

RINGKASAN

Kegiatan magang mahasiswa ini dilaksanakan di Yayasan LASKAR (Langkah Sehat dan Berkarya) yang berlokasi di Desa Grenden, Kecamatan Puger, Kabupaten Jember, pada tanggal 3 November hingga 20 Desember 2025. Magang ini bertujuan untuk mendukung pengembangan program promosi kesehatan berbasis pemberdayaan masyarakat, dengan fokus utama pada penguatan peran ibu kader melalui edukasi kesehatan mental untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga. Kegiatan magang diawali dengan analisis situasi dan kebutuhan masyarakat melalui metode wawancara, observasi, dan dokumentasi, yang menunjukkan tingginya risiko masalah kesehatan mental, perilaku berisiko, serta keterbatasan literasi kesehatan di wilayah intervensi.

Berdasarkan hasil analisis tersebut, dikembangkan Program Health Impact Synergy sebagai strategi promotif dan preventif yang terintegrasi. Program ini mencakup berbagai kegiatan, antara lain edukasi kesehatan mental, pencegahan HIV dan IMS, kampanye perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), edukasi anti minuman keras dan obat terlarang, pencegahan kekerasan seksual, serta pendampingan kelompok rentan. Salah satu kegiatan utama adalah edukasi kesehatan mental bagi ibu kader yang bertujuan meningkatkan pemahaman kader mengenai konsep dasar kesehatan mental, tanda dan gejala gangguan mental, serta peran keluarga dan kader dalam memberikan dukungan awal kepada masyarakat.

Pelaksanaan kegiatan dilakukan secara partisipatif dengan melibatkan berbagai pihak, seperti Yayasan LASKAR, Puskesmas Puger, perangkat desa, kader kesehatan, serta unsur keamanan setempat. Evaluasi kegiatan dilakukan melalui pretest dan posttest, observasi, serta monitoring lapangan. Hasil kegiatan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan pemahaman ibu kader terhadap kesehatan mental, serta meningkatnya partisipasi masyarakat dalam kegiatan promosi kesehatan. Secara keseluruhan, kegiatan magang ini memberikan kontribusi positif dalam penguatan kapasitas kader dan mendukung upaya peningkatan kesejahteraan keluarga di wilayah intervensi Yayasan LASKAR.