

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia pustaka.
- Apriany, R., E., A. 2012. *Asumsi Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi DI RSUD Tugurejo Semarang*. Semarang: Universitas Diponegoro Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran.
- Badriyah, L. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Anggota Klub Senam Jantung Sehat UIN Jakarta Tahun 2013*. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Beck, M., E. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet : Hubungannya dengan Penyakit-Penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: ANDI.
- Bodhikirti. 2009. *Implementasi Pola Makan vegetarian Dalam Peningkatan Pengendalian Diri Individu*. Jakarta: FKUB.
- Boradero, M., Mary, W., D., dan Yokobus, S. 2009. *Prinsip dan Praktek Keperawatan Peripartum*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Bull E., dan Jonathan, M. 2007. *Kolesterol*. Jakarta: Erlangga.
- Dalimartha, S., Basuri, T. P., Nora, S., Mahendra, Rahmat, D. 2008. *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penerbar Plus.
- Esmailzadeh A, Kimiagar M, Mehrabi Y, Azdbakht L, Hu FB, and Wilett WC. 2007. Dietary Patterns, Insulin Resistance And Prevalence Of The Metabolic Syndrome In Women. *Am J Clin Nutr*, 85(3): 910-8.
- Gibson, R., S. 2005. *Principle of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press.
- Hartono, A. 2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Hartono, A. 2014. *Ilmu Gizi*. Jakarta: Buku kedokteran EGC.
- Kakilo, S., Yohanis, A., T., dan Irza, N., R. 2015. Perbedaan Kadar Glukosa Darah dan Profil Lipid Pasien yang diberikan Diet Lacto Ovo Vegetarian dan Non Vegetarian. *Gizido*, 8(2) : 45-60.
- Kartasapoetra dan Masrsetyo. 2008. *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi, Kesehatan Dan Produktivitas Kerja)*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Kemenkes RI. 2009. *Perbaikan Pola Konsumsi Pangan*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Lingga, L. 2012. *Bebas hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: PT. Agro Media Pustaka.
- Lutsey PL, Steffen LM and Stevens J. 2008. Dietary intake and the development of the metabolic syndrome: the atherosclerosis risk in communities study. *Circulation*, 117(6):754-6.
- Maria, A. 2009. *Bertahan Hidup dengan Terapi Jus*. Yogyakarta: Pustaka Anggrek.
- Marliani, L., Tantan, S. 2007. *100 Questionns & Answer Hipertensi*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Muchtadi, D. (2012). *Pangan Fungsional dan Senyawa Bioaktif*. Bandung: Alfabeta.
- Natalia, E. 2008. *Tekanan Darah Pada Vegetarian Serta Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*. Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- NHLBI. 2015. Description of High Blood Pressure. <http://www.nhlbi.nih.gov/>. [Serial Online] diakses pada 15 Oktober 2016.
- NHLBI. 2016. What Causes High Blood Cholesterol?. <http://www.nhlbi.nih.gov/>. [Serial Online] diakses pada tanggal 30 September 2016.
- Nilawati, S., Diah, K., Mahendra, B., A., dan Gin, D., A. 2008. *Care your self, Kolesterol*. Jakarta: Penebar plus.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Palmer, A., Bryan, W. 2007. *Simple Guide: Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Pamungkas, M.R. 2012. *Perbedaan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Pada Wanita Tipe Vegan dan Non Vegan*. Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Paramawati, R., dan Hiddegardis, D., R., D. 2016. *Khasiat Ajaib Daun Avokad*. Jakarta :Penebar swadaya.

- Par'i, H., M. 2016. *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta: EGC.
- Pendit, B., U. 2006. *Biokimia Harper, Ed 27*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Potter, P. A. dan Perry, A. G. 2006. *Buku Ajar Fundamental: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Putri, B., D., E. 2015. *Hubungan Jumlah Konsumsi Susu Kedelai Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Usia 30-45 Tahun Di Dusun Gogik Desa Gogik Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang*. Ungaran: Program Ilmu Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo.
- Putri, S., R., dan Dian, I. 2015. Obesitas sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar Triglisierida. *Majority*, 4(9) : 78-82.
- Ramayulis, R. 2010. *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar plus.
- Rini, D.R.S. 2015. *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Lemak Dengan Kadar Profil Lipid Pada Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan DI RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Surakarta: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rolfes, S. R., Pinna, K., & Whitney, E. (2012). *Normal and Clinical Nutrition International Edition*. China: Cengage.
- Ronny., Setiawan., Sari, F. 2008. *Fisiologi Kardiovaskular (Berbasis Masalah Keperawatan)*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sari, Y., D., Sri, P., dan Krisnawati, B. 2014. Asupan Serat Makanan dan Kadar Kolesterol-LDL Penduduk Berusia 25-65 Tahun di Kelurahan Kebon Kalapa, Bogor. *Panel Gizi Makani*, 37(1) : 51-58.
- Siahaan, G., Nainggolan, E., dan Lestrina, D. 2015. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Triglisierida dan Kadar Glukosa Darah pada Vegetarian. *Indonesian journal of Human Nutrition*, 2(1) : 48-59.
- Suhardjo, Hardinsyah, & Riyadi. 1988. *Survei Konsumsi Pangan*. Bogor: PAU, Pangan dan Gizi, IPB.
- Supariasa, I. D., N., Bachyar, B., dan Ibnu, F. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Susianto, Widjaja, H., dan Mailoa, H. 2007. *Diet Enak ala Vegetarian*. Jakarta: Penebar swadaya.

- Sustrani, L. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Susianto. 2008. *Vegetarian edisi II*. Yogyakarta: IVS.
- Susianto. 2010. *The Miracle of Vegan*. Jakarta: Qanita.
- Venti, C., A., and Carol, S., J. 2002. Modified Food Guide Pyramid for Lactovegetarians and Vegans. *Nutrition*, 13(2) : 1050-1054.
- Wahyuningsih, R. 2013. *Pelaksanaan Diet pada Pasien*. Yogyakarta: Graha ilmu
- Wijayakusuma, M., H. 2008. *Ramuan Herbal Penurun Kolesterol*. Jakarta: Bunda.
- Yulianti, S., Irlansyah, E. J., Mufatis, Y. 2007. *Khasiat dan Manfaat Apel*. Jakarta: Agro Media.
- Yuliantini, E., Ayu, P. S., Edy, N. Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Serat Dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL. *Pnelitian Gizi dan Makanan*, 38(2):139-147.
- Yuliarti. N. 2009. *The Vegetarian Way Panjang Umur, Sehat & Cerdas*. Yogyakarta: ANDI
- Zahroh, L., dan Bertalina, 2014. Asupan Energi, Asam Lemak tak Jenuh Ganda, Kolesterol dan IMT dengan Kadar Kolesterol Darah pada Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan. *Kesehatan*, 5(2) : 113-120.