

RINGKASAN

Peningkatan Pemahaman Remaja Melalui Phbs Praktik Cuci Tangan Enam Langkah Dalam Program Siger (Siap Gerak Remaja Sehat) Di Desa Harjomulyo. Fianda Wulan Rhamadhani, NIM G43221583, Tahun 2025 58 hlm, Program Studi Promosi Kesehatan, Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember, Ibu Yoswenita Susindra, S.ST.,M.Kes dan Ibu Malinda Capri Nurul Satya S.Tr.Keb., M.K.M (Dosen Pembimbing).

Pelaksanaan magang pengembangan program promosi kesehatan dilaksanakan selama kurang lebih tujuh minggu, yaitu pada tanggal 03 November - 20 Desember 2025 di Desa Harjomulyo, Kecamatan Silo, Kabupaten Jember. Berdasarkan hasil analisis situasi dan observasi lapangan, ditemukan bahwa permasalahan kesehatan pada remaja masih didominasi oleh penyakit menular seperti tuberkulosis, demam tifoid, dan common cold. Kondisi tersebut berkaitan dengan masih rendahnya penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) khususnya kebiasaan mencuci tangan dengan benar.

Sebagai upaya meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja, dikembangkan Program **SIGER (Siap Gerak Remaja Sehat)** yang berfokus pada edukasi PHBS melalui praktik cuci tangan enam langkah sesuai standar WHO. Kegiatan promosi kesehatan dilaksanakan dengan media pendukung yang meliputi video edukasi, poster, handschoen, dan pewarna sebagai pengganti sabun untuk memudahkan pemahaman peserta terhadap teknik cuci tangan yang benar.

Hasil monitoring dan evaluasi menunjukkan bahwa seluruh peserta mengikuti kegiatan promosi kesehatan dan mengisi pre-test serta post-test. Sebagian besar remaja mengalami peningkatan pengetahuan mengenai PHBS dan pencegahan penyakit menular. Selain itu, mayoritas peserta mampu mempraktikkan cuci tangan enam langkah dengan baik.

Melalui pelaksanaan Program SIGER, diharapkan remaja mampu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari serta berperan aktif sebagai agen perubahan dalam menyebarkan informasi kesehatan di lingkungan. Program ini diharapkan dapat mendukung upaya pencegahan penyakit menular dan meningkatkan derajat kesehatan secara berkelanjutan.