

RINGKASAN

Laporan magang ini membahas pengembangan Program Promosi Kesehatan “SIGER (Siap Gerak Remaja Sehat)” yang dilaksanakan di Desa Harjomulyo, Kecamatan Silo, Kabupaten Jember, pada bulan November–Desember 2025. Program ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) remaja usia 10–18 tahun melalui pendekatan promotif dan preventif yang partisipatif dan berbasis media kreatif.

Pelaksanaan kegiatan diawali dengan analisis kebutuhan melalui pengumpulan data sekunder, dan penyebaran kuesioner kepada remaja. Hasil analisis menunjukkan bahwa remaja memiliki minat tinggi terhadap edukasi kesehatan berbasis media visual, khususnya video dan poster, namun masih kurang memahami penyakit menular. Berdasarkan temuan tersebut, disusun program SIGER yang salah satunya yaitu penyebaran poster edukasi di tempat umum. Program dilaksanakan dengan melibatkan remaja secara aktif sebagai subjek dan agen perubahan, serta berkolaborasi dengan Gugus Tugas, dan Forum Anak Desa.

Hasil monitoring dan evaluasi menunjukkan adanya respon positif dari masyarakat, poster dinilai mampu menambah pengetahuan dan wawasan masyarakat, khususnya ibu-ibu, meskipun masih diperlukan upaya untuk memperluas penyebaran poster agar dapat menjangkau masyarakat yang lebih luas di berbagai tempat umum.