

DAFTAR PUSTAKA

- AACC (*American Association of Cereal Chemist*). 2001. *The Definition of Dietary Fiber*. Cereal Fds. World.
- Adriani, dkk., 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Agoes, Dina & Maria Poppy. 2003. *Mencegah Dan Mengatasi Kegemukan Pada Balita*. Jakarta: Puspa Swara.
- Almatsier, Sunita. 2003. *Karbohidrat. Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- , 2010. *Penuntun Diet edisi Baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Aneja *et al.* 2004. "Hypertension and obesity". *Medical Journal*. Page. 169-205.
- Anggraini, S. 2008. *Faktor Resiko Obesitas Pada Anak-anak Taman Kanak-kanak di Kota Bogor*. Skripsi. Bogor : Fakultas Pertanian IPB.
- ADA (*American Diabetes Assosiation*). 2007. "Clinical Practice Recommendations Report of the Expert Commite on the Diagnosis and Classifications of Diabetes Mellitus Diabetes Care". In the *Standars of Medical Care In Diabetes*. Page .S4-S24.
- , 2014. "Clinical Practice Recommendations Report of the Expert Commite on the Diagnosis and Classifications of Diabetes Mellitus Diabetes Care". In the *Standars of Medical Care In Diabetes*. Page .S4-S24.
- Arisman. 2003. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran ECG.
- , 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran ECG.
- Beck, M. 2011. *Ilmu Gizi Dan Diet Hubungannya Dengan Penyakit-Penyakit Untuk Perawat Dan Dokter*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica.
- Bell D. S., 2001. *Importance of Postprandial Glukose Control*. *Medical Journal*. Page. 94.
- Brown, *et al.* 2005. *Nutrition Through The Life Cycle. Second Edition*. *Nutrition Journal*. Page. 102.
- De Bruyne, L. K., K. Pinna, and E. Whitney. 2008. "Nutrition and Diet Therapy". *Principles and Practice Sevent edition*. Page .146.

- Dewi, A. C. N., dan T. Mahmudiono. 2013. *Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan pengetahuan tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Universitas Airlangga.
- Direktorat Gizi Masyarakat. 2003. *Petunjuk teknis pemantauan status gizi orang dewasa dengan indeks massa tubuh (IMT)*. Jakarta : Dirjen Binkesmas Depkes RI.
- Elnovriz, D., R. Yenrina, dan H. Bachtiar. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Asupan Zat Gizi Mahasiswa Universitas Andalas Yang Berdomisili Di Asrama Mahasiswa*. Working Paper. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. (belum diterbitkan).
- Fridawanti. 2016. *Hubungan antara asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak terhadap obesitas sentral pada orang dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta*. Skripsi. Sanata Dharma University.
- Ganong, W. F. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Guyton, A. C., Hall, J. E. 2006. *Metabolisme Karbohidrat Dan Pembentukan Adenosin Tripospat dalam Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- , 2007. *Metabolisme Karbohidrat Dan Pembentukan Adenosin Tripospat dalam Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- , 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Hadisaputro, S., dan Setyawan, H. 2007. "Epidemiologi dan Faktor-Faktor Risiko terjadi Diabetes Mellitus tipe 2". Dalam: *Naskah Lengkap Diabetes mellitus Ditinjau dari Berbagai Aspek Penyakit Dalam*. Hal. 133-153.
- Harahap, dkk. 2005. *Penggunaan Berbagai cut-off Indeks Massa Tubuh sebagai Indikator Obesitas terkait Penyakit Degeneratif di Indonesia*. *Jurnal Gizi Indonesia*. Hal. 2.
- Harrison, 2003. *Prinsip Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Salemba Empat
- Herminingsih, A. 2010. *Manfaat Serat dalam Menu Makanan*. Universitas Mercu Buana Jakarta. [diakses 02 Desember 2014].

- Humayrah, Wardina. 2009. *Faktor Gaya Hidup Dalam Hubungannya Dengan Risiko Kegemukan Orang Dewasa Di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta, Dan Gorontalo*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Jeffrey, A., dkk. 2009. "Stronger Relationship Between Central Adiposity And C Reactive Protein". In *Older Women Tahn Men', Source Menopause* vol. 16. Page 84-89.
- Justitia, N.L. 2012. *Hubungan Obesitas dengan Peningkatan Kadar Gula Darah pada Guru-guru SMP Negeri 3 Medan*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Kemenkes Republik Indonesia. 2007. *DKBM (Daftar Komposisi Bahan Makanan)*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- , 2007. Hasil Riset Kesehatan Dasar 2007. Dalam *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- , 2010. Hasil Riset Kesehatan Dasar 2010. Dalam *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- , 2013. *Angka Kecukupan Gizi 2013*. Jakarta: Departemen kesehatan Republik Indonesia 2006.
- , 2013. Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013. Dalam *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Langlois, K. et al,. 2009. "Diet Composition and Obesity Among Canadian Adults". Component of Statistics Canada Catalogue no. 82-003-X.
- Lebovitz, H.E., 2001. Insulin Resistance: Definition and Consequensces. in *Endocrinol Diabetes* 109 (suppl-2): S135-48.
- Low, S., Chin M.C., and Deurenberg-Yap, M. 2009. "Review on Epidemic of Obesity". *Annals Academy of Medicine*. Vol 38.
- Misnadiarly. 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Mumpuni, Y., dan Wulandari, A. 2010. *Cara Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta: Andi.

Murray, R. K., Granner, D. K., dan Rodwell, V. W. 2003. *Biokimia harper (27 edition)*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

----- *Biokimia harper (27 edition)*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Olwin N. dan C. Adimunca. 2005. *Diet Sehat Dengan Serat*. Cermin Dunia Kedokteran No. 147. Jakarta: Departemen Kesehatan RI 2005.

Paath, E. F. 2004. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

PERKENI. 2006. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.

----- 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.

Piliang, W.G. dan S. Djojosoebagio, Al Haj. 2002. *Fisiologi Nutrisi*. vol 1. Bogor: IPB Press.

Price, S. & Wilson, L. 2006. *Patofisiologi: Konsep Klinis, Proses-Proses Penyakit*, Edisi 6. Jakarta: EGC.

Pritasari. 2006. *Gizi Seimbang untuk Dewasa dalam Hidup Sehat*. Jakarta : PT.Primamedia Pustaka.

Purwandari, Henny. 2014. *Hubungan Obesitas dengan Kadar Gula Darah pada Karyawan di RS Tingkat IV Madiun*. Skripsi. STIKES Satria Bhakti.

Putri, dkk. 2015. Hubungan Derajat Obesitas dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Masyarakat di Kelurahan Batung Taba dan Kelurahan Korong Gadang, Kota Padang. *Artikel Kesehatan*. hal 707-711.

Rosen, S. Shapouri, S. 2008. "Obesity in the midst of unyielding food insecurity in developing countries". Dalam *Relationships Sedentarian Lifestyle With Central Obesity In Government Employees At Regent Office Jeneponto*. Page . 1-3.

- Rosalina. 2008. *Hubungan Asupan Karbohidrat, Serat dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Agoesdjam Ketapang*. Thesis. Universitas Udayana.
- Rosita, I., D. Marhaeni, dan K. Mutyara. 2011. *Konseling Gizi Transtheoretical Model dalam Mengubah Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik pada Remaja Overweight dan Obesitas :Suatu Kajian Literatur*. Thesis. Universitas Padjadjaran.
- Sediaoetama, A. D. 2008. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi*. Jilid 1. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat.
- Sherwood, Lauralee. 2012. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* Edisi 6. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Silalahi, J. dan N. Hutagalung. 2010. *Komponen-komponen Bioaktif dalam Makanan dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan*. Universitas Sumatera Utara, Medan: FKIP.
- Soegih, R., dan K.Wiramihardja. 2007. *Obesitas, Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: SagungSeto.
- , 2009. *Obesitas, Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: SagungSeto.
- Soegondo, Sidartawan. 2006. Obesitas. Dalam *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 4. Jakarta: FK Universitas Indonesia. Hal. 1941-1946.
- Soegondo, S. dkk. 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Soeharjono,L.B, Tjokroprawiro,A., Adi,S. 2002. Diabetes Mellitus Tergantung Insulin (DM-TI): Aspek Psikologik Penderita dan Keluarga. *Anima, Indonesian Psychological Journal*. Vol 17, no 2, 161-169.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*, Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Soewondo P., 2009. *Buku Ajar Penyakit Dalam: Insulin* Jilid III, Edisi 4, Jakarta: FK UI pp. 1966.
- Subiakti, A.D. 2013. “Asupan Energi, Lemak, Serat, Serta Persepsi Ibu Tentang Obesitas Pada Anak Obesitas dan Non-Obesitas”. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

- Sudoyo. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi V*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sulistyaningrum. 2010. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Kadar Glukosa Darah Puasa*. Skripsi. Semarang: Universitas Sebelas Maret Semarang.
- Subiakti, A.D. 2013. “Asupan Energi, Lemak, Serat, Serta Persepsi Ibu Tentang Obesitas Pada Anak Obesitas dan Non-Obesitas”. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Suyono S. 2007. Diabetes Melitus di Indonesia. *Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam. IV ed*. Jakarta: Pusat penerbitan Ilmu Penyakit dalam FK UI.
- Swinburn *et al*. 2004. “Deteriorationin Carbohydrate Metabolism and Lipoprotein Changes Induced by Modern, High Fat Diet in Pima Indians and Caucasians”. *In Endocrinol Metabolism* vol 73. page 156–165.
- Tensiska. 2008. *Serat Makanan*. Jurusan Teknologi Industri Pangan. Bogor: Universitas Padjadjaran.
- Ulum, dkk., 2014. Analisis Asupan Zat Gizi Makro, Serat dan Obesitas pada Pre Lansia Usia 45 – 54 Tahun di Wilayah Jawa dan Bali (Analisis Data RISKESDAS 2012). *Jurnal*.vol 6. No. 1.
- Wahyu, Genis Ginanjar. 2009. *Obesitas Pada Anak*. Jakarta: Bentang Pustaka.
- Wahyuningsih, Retno. 2013. *Penatalaksanaan Diet pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- World Health Organization. 2008. *Global Physical Activity Surveillance*. [Di akses: 27 juni 2016].
- , 2006. *Obesity: Preventing and Managing The Global Epidemic*. Geneva WHO.
- , 2010. *Global Physical Activity Surveillance*. [Di akses: 27 juni 2016].
- Yatim, Faisal. dkk. 2010. *Kendalikan Obesitas dan Diabetes*. Jakarta: Sarana Pustaka Prima.