

DAFTAR PUSTAKA

- Almasier, S. 2010. *Penuntun Diet (Edisi Baru)*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Anonim. 2010a. "*Kacang Merah* ".http://www.warintek.ristek.go.id/pertanian/kacang_merah.pdf (Akses 14 Mei 2015)
- Astawan ,M. 2009 *Kandungan Serat Dan Gizi Pada Roti Ungguli Mie dan Nasi*
<http://www.gizi.net> (Akses 10 januari 2015)
- Dewi, U. P. 2013. *Hubungan Antara Densitas Energi dan Kualitas Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Remaja*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Direktorat Gizi Departemen Kesehatan RI. 2009. *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Jakarta: Depkes RI.
- Farman, S. 2011. *Pengaruh Pemberian Eekstrak Kacang Merah (Vigna Angularis) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar Jantan yang Diberi Beban Glukosa*
- Hanastiti, R. W. 2013. *Pengaruh Substitusi Tepung Singkong Terfermentasi dan Tepung Kacang Merah Terhadap Kadar Protein, Kadar Seart dan Daya Terima Cake*. Skripsi. Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Handayani, S dan R.A, Wibowo. 2015. *Kue Kering Terfavorit*. Jakarta: PT Kawah Media.
- Jafar, N. 2012. *Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hassanudin.
- Kusharto, C. M. 2008. *Serat Makanan dan Perannya Bagi Kesehatan*. Jurnal Gizi dan Pangan. November 1 (2): 45 – 54

- Makaryani, R. Y. 2013. *Hubungan Konsumsi Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta*. Naskah Publikasi. Program Studi Gizi D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Melisa, W.,Ginting, Evawany, dkk. 2013. *Pengaruh Penambahan Tepung dan Hasil Parutan Bit Merah Dalam Pembuatan Biskuit Terhadap Kandungan Gizi*. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas umatra Utara.
- Pemana, R. A., W. D. Rukmi Putri. 2015. *Pengaruh Proporsi Jagung dan Kacang Merah Serta Substitusi Bekatul Jagung Terhadap Karakteristik Fisik Kimia Flake*. Jurnal Pangan dan Agroindustri vol. 1: 62 - 69
- Putri, H.K. 2012. *Uji Organoleptik Formulasi Cookies Kaya Gizi sebagai Makanan Tambahan Dalam Upaya Penanggulangan Anemia Ibu Hamil di Rangkapan Jaya Depok*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Sarjana Kesejahteraan Masyarakat.Universitas Indonesia.
- Rahmania, P.N., Ika Yuniar. C. 2012 *Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri*. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental Vol. 1 No. 02.
- Ramadhan, I. P. 2014. *Karakteristik Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Nungget Nabati Rumput Laut (Eucheuma cottonii) Dengan Variasi Penambahan Tepung Kacang Merah*. Skripsi. Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Jember.
- Riskesdas. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Setyowati, W.T., F.C. Nisa. 2014. ” *Formulasi Biskuit Tinggi Serat (Kajian Proporsi Bekatul Jagung : Tepung Terigu dan Penambahan Baking Powder*”. Dalam Jurnal Pangan dan Agroindustri Vol. 2 No 3 p.224-231, Juli 2014.

- Suarni, Yasin, M. 2011. *Jagung sebagai Sumber Pangan Fungsional*. Peneliti pada Balai Penelitian Tanaman Serealia, Maros. Dalam Jurnal Iptek Tanaman Pangan Vol. 6 No. 1 – 2011
- Wahyuningsih, R. 2013. *Penatalaksanaan Diet pada Pasien*. Jogjakarta: Graha Ilmu
- Zaimah, Z dan Tala M. S. 2009. *Manfaat Serat Bagi Kesehatan*. Tesis. Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Zudhy, Nabila. 2015. *Hubungan Pola Aktivitas Fisik Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja putri SMA Kelas 1 di Denpasar Utara*. Tesis . Program Pascasarjana Universitas Udayana Denpasar.