

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- American Association of Cereal Chemist (AACC). 2001. *The Definition of Dietary Fiber*. Cereal Food. World.
- Anggadiredja, J. T. A. Zatnika, H. Purwoto, dan S. Istini. 2006. *Rumpu Laut. Penebar Swadaya*. Jakarta.
- Anggadireja JT, Zatnika A, Purwoto H, Istini S. 2008. *Rumput Laut Pembudidayaan, Pengolahan, dan Pemasaran Komoditas Perikanan Potensial*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Anggadiredja, Jana T. dkk. 2010. *Rumput Laut*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Anggadiredja, J.T., Achmad, Z., Heri, P., dan Sri, I. (2011). *Rumput Laut*. Jakarta: Penebar Swadaya. Hal. 6,20, 63,77-80.
- Anonim, 2009 *kandungan gizi rumput laut*. <http://www.fishblog.com>. Diakses tanggal 20 September 2011.
- Anonim, 2011. *Kandungan Gizi dan Manfaat Rumput Laut*. (<http://rumputlaut.web44.net/article/kandungan-dan-manfaat-rumputlaut/>). Tanggal Akses 22/5/2012.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. 2013. Jakarta.
- Caballero B. 2005. *Nutrition Paradox-underweight and obesity in developing countries*. N Engl. J. Med. 352:1514-1516.
- Chaidir, A. 2007. *Kajian Rumput Laut Sebagai Sumber Serat Alternatif Untuk Minuman Berserat*. Thesis. IPB.Bogor.
- Departemen Kesehatan RI. 2010. *Profil Kesehatan Obesitas Indonesia Tahun 2010*. Jakarta : Departemen Kesehatan.
- Diah Surjani Ananto. 2009. *Buku Pintar Membuat Kue Kering*. Jakarta : PT. Agromedia Pustaka.
- Grundy S. M., 2004. *Obesity, Metabolic Syndrome, and Cardiovascular Disease*. J Clin Endocrinol Metab, 89(6) : 2595-2600.

- Guyton, A.C., dan Hall, J.E., 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: EGC, 917-918.
- Hadi Loekmono. 2010. *Standarisasi Bahan Makanan*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Hanley, A.J, Et al. 2002. *Overweight Among Children And Adolescent In Native Cannadian Community: Prevalence And Assosiated Factor*, Am. Journal Clinical Nutrition.
- Jeffrey, A, et al. 2009. *Stronger Relationship Between Central Adiposity And C Reactive Protein In Older Women Tahn Men'*, Source Menopause: 16, 84-89 (Diakses pada: 18 September 2014).
- Kahn et al. 2005. *The metabolic syndrome: time for critical appraisal*. Joint statement from the ADA and EGIR. Diabetes Care. 28:2289-2304.
- Kral JG. *Morbidity of severe obesity*. Surg Clin North AM.2001;81:1039-61.
- Kumalasari, Indah.2010. *Perbedaan Penambahan Rumpul Laut Eucheuma Cottonii Pada Mie Basah Terhadap Kekuatan Regangan (Tensile), Kadar Serat Kasar (Crude Fiber), Dan Daya Terima*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Liubov (Louba), Ben-Noun, Ezra Sohar, et all, 2001. *Neck Circumference as a Simple Screening Measure for Identifying Overweight and Obese Patients*. Obesity Research, 9 : 470–477.
- Listiyana, D. 2014. *Subtitusi Tepung Rumpul Laut (Eucheuma cottoni) Pada Pembuatan Ekado Sebagai Alternatif Makanan Tinggi Yodium Pada Anak Sekolah*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang. Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Muchtadi, D. 2005. *Serat Makanan*. Diakses 5 Januari 2010. <http://web.IPB.ac.id>.
- Mudjajanto E.S dan L.N Yulianti. 2004. *Membuat Aneka Roti*, Penebar Swadaya. Jakarta.
- Mumpuni, Y., dan Wulandari, A. 2010. *Cara Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta.

- Nainggolan, O. 2005. *Diet Sehat dengan Serat*. Cermin Dunia Kedokteran. Jakarta.
- Nontji, A. 2002. *Laut Nusantara*. Jakarta: Djambatan.
- Park, C.Y.; Kim, J.C.; Kim, D.Y.; Kim, S.K., 2012. *Inguinal Hernia Repair in Overweight and Obese Patients*. J Korean Surg Soc. 81(3): 205-10.
- Proverawati Atika. 2010 . *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Reilly JJ, Methven E, McDowell SC, et al. *Health consequences of obesity: systematic review*. Arch Dis Child. 2003;88:748–52.
- Rosen, S. Shapouri, S. 2008. Obesity in the midst of unyielding food insecurity in developing countries. Amberwaves USDA ERS. Dalam Istiqamah, et al. *Hubungan Pola Hidup Sedentarian Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintahan Di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto*. Hal. 1-3.
- Santoso, A. 2011. *Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya bagi Kesehatan*. Klaten: Magistra. (75): 35-36.
- Sherwood, L. 2012. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta : EGC. h. 708-710.
- Sjostrom, CD, Lassner. 2001. *Relationship between changes in body composition and changes in cardiovascular risk factors: the SOS Intervention Study: Sweedish obese subjects*. Obes Res. 5:519-535.
- Suarni. 2009. *Prospek Pemanfaatan Tepung Jagung Untuk Kue Kering (Cookies)*. Jurnal Litbang Pertanian, 28 (2).
- Suhanda, I. 2007. *Sehat dengan Makanan Berkhasiat*. Penerbit Buku Kompas. Jakarta.
- Sutomo, 2006. *Manfaat Rumput Laut, cegah Kanker dan Antioksidan*. Jakarta: Pita Merah.
- Sutomo, B. 2008. *Sukses Wirausaha Kue Kering*. Jakarta: Kriya Pustaka.
- Tala, Zaimal. 2009. *Manfaat Serat Bagi Kesehatan*. Jurnal Kesehatan Universitas Sumatra Utara.
- Tjokroprawiro A., 2006. *New Approach in the Treatment of T2DM and Metabolic Syndrome*. The Indonesian Journal of Internal Medicine; 38:160.

- Vivi, Laurentia, 2011. 96 *Resep Berbisnis Kue Lebaran*. Surabaya : Pertiwi Mediasindo.
- Wahyuni, E. A. D. 2006. *Prospek Usaha Dalam Pembuatan Kue Kering Dari Tepung Biji Sorghum*. Tugas Akhir. Fakultas Teknik Universitas Negeri Semarang.
- Wardlaw, G.M., Hampl, J.S., and DiSilvestro, R.A., 2004. *Dietary Fiber*. In: Meyers, L.M., ed. *Perspectives in Nutrition*. 6th ed. New York: McGrawHill. 151-158.
- Whiteley, P. R. 1971. *Biscuit Manufacture : Fundamentals of In-Line Production*. Applied Science Publishers Ltd., London.
- WHO, 2013. *Obesity and Overweight*. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>. [Accessed on March 2013].
- Wilkinson, K.M. (2008). *Increasing obesity in children and adolescent alarming epidemic*. *Journal of Americal Academic Pediatric*, 21 (12).
- Winarno, F.G. 2002. *Kimia Pangan dan Gizi*. Penerbit PT Gramedia. Jakarta.
- Yudhi. 2009. *Khasiat dan Manfaat Rumput Laut*. Dari sumber <http://kir-31.blogspot.com/2009/11/khasiat-dan-manfaat-rumput-laut.html>.