

DAFTAR PUSTAKA

- AACC, 2001. *Approved Methods of the American Association Cereal Chemists*. AACC. St. Paul.
- Almatsier, S., 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2010. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anderson J, Perryman S, dkk. 2010. Dietary Fiber. Colorado : Colorado State University.
- Braker, Flo. *The Simple Art of Perfect Baking*, Chronicle Books, 2003. ISBN 0-8118-4109-X [28 mei 2016]
- British Nutrition Foundation (BNF), 1990. *Complex Carbohydrates in Foods*. The Camelia.Resep Bolu Kering.<http://camelia-at-home.blogspot.com/2009/12/bolu-kering.html> [28 mei 2016]
- Dadang WI. 1998. Terigu Mahal, Garut Tawarkan Diri. Majalah Trubus, 343-TH XXIX-Juni1998. Halaman 81.
- Depkes, RI. 2009. Prevalensi Penderita Hiperkolesterolemia.
- Guyton, A. C. & Hall, J. E., 2006. *Text Book Of Medical Physiology*, 11 Editions
- Hardinsyah & Victor Tambunan. 2004. *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Serat Makanan*. Program dan Abstrak Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi VIII, Jakarta 17-19 Mei 2004.
- Karjono, 1998, *Umbi-umbi Potensial Penghasil Tepung*. Trubus 347-Th XXIXOktober
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Pusat dan Data Informasi*. Jakarta Selatan.
- Khomsan.(2008),Metode Penelitian available:<http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/102/jtptunimus-gdl-leilanisya-5085-4babiii.pdf>,(28 Mei 2016)
- LBN. 1977. Ubi-ubian. Proyek Sumberdaya Ekonomi. LBN-LIPI. Bogor. Lingga, P. 1986. Bertanam Ubi-ubian. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Lies Suprapti, M. 2005. *Aneka Olahan Pisang*. Kanisius. Yogyakarta
- Lies Suprapti. 2002. *Pengawetan Telur*. Penebar Kanisius. Yogyakarta

- Lingga, P., B. Sarwono, F. Rahardi, P. C. Rahardja, J. J. Afriastini, R. Wudianto dan W. H. Apriadji. 1986. Bertanam ubi-ubian. Penebar Swadaya, Jakarta .
- Lingga, P., B. Sarwono, F. Rahardi, P. C. Rahardja, J. J. Afriastini, R. Wudianto dan W. H. Apriadji. 1986. Bertanam ubi-ubian. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Lupton, JR., Turner, D., 2000 Dietary Fiber. In : Biochemical and Physiological Aspect of Human Nutrition. London: WB Saunders Company.
- Marsono Y, Wiyono P dan Noor Z. 2002. Indeks glisemik kacang-kacangan. Jurnal Teknologi dan Industri Pangan 13 (3): 53-55.
- Marsono, Y. 1995. *Fermentation of Dietary Fibre in the Human Large Intestine: A review*. Indonesian Food and Nutr. Progress.2: 48-53.
- Marsono, Y., 2002. *Indek Glisemik Umbi-umbian*. Agritech 22 (1):13-16
- Muchtadi, Deddy. 2012. *Pangan Fungsional & Senyawa Bioaktif*. Bandung : Alfabeta.
- Mudjajanto dan Yulianti, 2004. *Pengenalan Bahan Kue Kering*. Penebar Swadaya. Bogor.
- Natalia, Daysi. 2010. Sifat fisikokimia dan indeks glikemik berbagai produk *snack*. Skripsi. Departemen Ilmu dan Teknologi Pangan, FATETA, IPB.
- Nishina PM, Freedland RA. 1990. The effect of dietary fiber feeding on cholesterol metabolism in rats. J Nutr 120:800-805.
- Paran, Sangkan. 2009. *100 Tip Anti Gagal Bikin Roti, Cake dan Kue kering*, Kawan Pustaka. Jakarta.
- Puslitbang Departemen Kesehatan (Depkes) RI 2013. Konsumsi Serat Masyarakat Indonesia
- Rimbawan, Siagian. 2004. *Indeks Glikemik Pangan Cara Mudah Memilih Pangan yang Menyehatkan*. Jakarta : Penerbit Swadaya
- SNI 01-2973- 1992
- Soeharto, I., 2004. *Serangan jantung dan stroke*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tangenjaya B. 1991. Pemanfaatan limbah padi untuk industri. Di dalam Padi. Buku 3. Pusat Penelitian dan Pengembangan Tanaman Pangan. Bogor
- Tungland BC, dan Meyer. 2002. Nondigestible oligo-and polysaccharides (dietary fiber): Their physiology and role in human health and food. Comprehensive Reviews in Food Sci. and Food Safety 3(2002):7391.
- Williams, C.N., J.O. Uzo & W.T.H. Peregrine. 1993. Produksi Sayuran di Daerah Tropika. Gadjah Mada University Press Yogyakarta.

- Winarno, F.G. 2012. *Teknologi Pengolahan Rumput Laut*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Winarno. F. G. 1995 . *Kimia Pangan dan Gizi*. PT. Gramedia. Jakarta
- Winarno, F.G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Winarti, Sri. 2010. *Makanan fungsional*. Cetakan Pertama. Yogyakarta : Graha Ilmu.