

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyanty, I. 2007. *Seluk-Beluk Nanas dan Penanamannya*. Jakarta: Jaya Grafika Indonesia.
- Ariesti, dkk. 2014. Efek perasan nanas pada tikus dengan induksi Nacl. Semarang
- Armilawaty, A. H. 2007. *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi. Bagian epidemiologi FKM UNHAS*. Dipetik September 3, 2016, dari http://www.CerminDuniaKedokteran.com/index.php?option=com_content&task=view&id=38&Itemid=12
- Arief Irfan, 2008. Hipertensi: Faktor Resiko dan Penatalaksanaanya. <http://www.pjnhk.go.id/content/view/1372/31>.
- Astawan, M. K. 2008. *Khasiat Warna-Warni Makanan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Astawan, M. 2008. *Sehat dengan Buah*. Cetakan ke-1. Jakarta : Dian Rakyat.
- Almatsier, Sunita. 2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anonim1. 2010. Khasiat/Manfaat Jipang atau Labu Siam (*Sechium edule*). Theodoradessy.Blogdetik.com/index.php/2010/11/khasiat_manfaat-jipang-atau-labu-siem-sechium-edule. Diakses tanggal 14 Mei 2012.
- Arif D. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pusling Desa Klumpit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. 2013. [diakses pada tanggal 12 Juli 2017]
- Cahyono, S.B. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Moder*. Yogyakarta : Kanisius
- Dalimarta, S., dkk. 2008. *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+
- Devi, N. 2010. *Nutrition and Food Gizi untuk Keluarga*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- E, C. 2005. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Evitasari, L.D. 2013. Vitamin C pada Nanas dapat Meningkatkan Kekebalan Tubuh Terhadap Serangan Flu. Karya Tulis Ilmiah

- Gray, et al. 2005. Lecture Notes Kardiologi edisi 4. Jakarta: Erlangga Medical Series
- Guyton, A.C., John E. Hall. 2008. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11. EGC. Jakarta.
- Hartono, A. 2006. *Terapi gizi dan diet rumah sakit edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Indriyani, W. N. 2009. *Deteksi dini Kolesterol, hipertensi, dan stroke*. Milestone.
- Irfan, A. 2008. *Hipertensi: Faktor Risiko & Penatalaksanaannya*. Dipetik September 3, 2016, dari [http://www. Pjnhk.go.id/content/view/1372/31/](http://www.Pjnhk.go.id/content/view/1372/31/)
- Julius, S. 2008. Clinical Implications of Pathophysiologic Changes in the Midlife Hypertensive Patients. *American Heart Journal*, 122: 886-891.
- James, A. P., et al. 2013. *2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults*. American Medical Association. Dipublikasikan tanggal 18 Desember 2013
- Kaplan. 2006. *Kaplan's Clinical Hypertension, Ninth Edition*, Lippincott Williams & Wilkins
- Kantongianni, M. 2013. *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: EGC.
- Kowalski, R. E. 2007. *Terapi Hipertensi : Program 8 minggu untuk menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke secara Alami*. Bandung: Qanita, Mizan Media Utama (MMU).
- Neal, Michael J. 2008. *At a Glance Farmakologi Medis*. Jakarta: Erlangga
- Nafrialdi. 2009. *Antihipertensi*. Sulistia Gan Gunawan (ed). Farmakologi dan Terapi Edisi 5. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- N, D. 2010. *Nutrition and Food Gizi untuk Keluarga*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Nelms et al. 2010. *Nutrition Therapy and Pathophysiology*. USA: WADSWORTH.
- National Heart Lung and Blood Institute., 2013. Types of Blood Test. Available from: http://www.nhlbi.nih.gov/health//dci/Disease/bdt/bdt_types.htm. [Accessed 24 juli 2016].
- Nisa I. 2012. *Ajaibnya Terapi Hipertensi Tumpas Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Dunia Sehat.

- Potter & Perry. 2007. Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4 volume 1. EGC. Jakarta
- Price, S. A. 2005. *Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Purnomo, S. 2007. Dasar Molekuler Penyakit Aterosklerosis : Kapita selekta Ilmu Kedokteran Molekuler, Sagung Seto, Cetakan II, Jakarta
- Putri, O. B. 2012. Pengaruh pemberian ekstrak buah labu siam (*sechium edule*) terhadap penurunan kadar glukosa darah tikus wistar yang diinduksi aloksan (karya tulis ilmiah). Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Ronny, Setiawan, dan Fatimah, S. 2009. *Fisiologi Kardiovaskular: Berbasis Masalah Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Ramayulis, R. 2010. *Menu dan Resep untuk penderita hipertensi*. Jakarta: Penebar plus+.
- Ramayulis, R. 2013. *Jus super ajaib*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Riskesdas. 2013. Diakses tanggal 26 januari 2015. <http://labdata.litbang.depkes.go.id/riset-badan-litbangkes>
- Rizki, F. 2013. *The Miracle of Vegetables*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Ruhyandudin, F. 2006. *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem kardiovaskuler*. Malang: Universitas muhammadiyah malang.
- Sheps, Sheldon G. 2005. Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Intisari Mediatama Semiun, Y. 2006. *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Kanisius
- Sastroasmoro, Sudigdo, dan Sofyan Ismael, 2010. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis edisi ketiga. In: Pemilihan Subyek Penelitian dan Desain Penelitian. Jakarta: Sagung Seto, 78-100.
- Sutono, Budi 2008, Menu Sehat Penakluk Hipertensi, De Media, Jakarta
- Wahyuningsih, Heni Puji dkk. 2009. Dasar-dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat dalam Kebidanan. Yogyakarta: Fitramaya
- Wahdah, N. 2011. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes (Mendeteksi, Mencegah dan Mengobati dengan Cara Medis dan Herbal)*. Yogyakarta: Multi Press.

- WHO 2012, World Health Day 2013 : *Measure your blood pressure, reduce your risk*; diakses tanggal 2 november 2013.
<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/world_health_day_0130403/cm/>
- Widyanto, F. C., & Triwibowo, C. 2013. *Trend Disease*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Yogiantoro, M. 2006. *Hipertensi Esensial dalam buku Ajar ilmu penyakit dalam jilid II*. Jakarta: International Publishing.
- Yaswir, R., Ferawati, I. 2012. Fisiologi dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium, dan Klorida serta Pemeriksaan Laboratorium. *Jurnal Kesehatan Andalas*.2012;1(2)
- Yuninda, Evangelia. 2009. Pengaruh Jus Labu Siam (*Sechium edule*) Terhadap Tekanan Darah Wanita Dewasa.. Yogyakarta