

DAFTAR PUSTAKA

- Ahira, A., 2012. Hidup Sehat Dengan Makanan Kukus. (<http://www.anneahira.com/masakan-kukus.htm> diakses 25 Mei 2016).
- Almatsier, S., 2006. Penuntun Diet Edisi Baru. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amaliyah, W.N. 2014. *Pengaruh Bah Piang Kepok (Musa Paradisiaca L.cv. Kepok) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada penderita Hiperkolesterolemia Di Unit Rawat Jalan Puskesmas Panarukan Kaabupaten Situbondo*. Program Studi Gizi Klinik Politeknik Negeri Jember. (Belum Diterbitkan).
- Anwar, T.B. 2006. *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Ard JD, Franklin Jr FA. 2006. *Cardiovascular Disease. Handbook of Clinical Nutrition*. Edisi ke 4. USA: Mosby Elsevier. hal.422–47
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta : Balitbang Kemenkes RI.
- Barasi, M. E. 2009. *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Beck, M. E. 2011. *Ilmu Gizi Dan Diet*. Yogyakarta : C.V ANDI OFFSET.
- Brata, HW., 2010. *Hubungan Pola Makan, Obesitas, Keteraturan Berolahraga & Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hiperkolesterolemi*, [Skripsi] Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang,. Vol 6 no 1 Th 2010.
- Bull E. dan Morrell J. 2007. *Kolesterol*. P. 2. Jakarta : Erlangga.
- Cahyono, Bambang. 2009. *Pisang*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Dalimartha, S. (2007). *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid 3*. Jakarta: Puspa Swara
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Djauzi, S. 2006. *Dari Soal Kolesterol Total Sampai Osteoporosis*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara

- Fikri F. 2009. *Bahaya Kolesterol*. Jogjakarta: Kelompok Penerbit Ar-Ruzz Media, pp : 11; 16-18.
- Grober, U. 2013. Mikronutrien (Penyelarasan Metabolik, Pencegahan dan Terapi). Jakarta : EGC.
- Harper. K. Robert., Granner, K. Daryl., dan Rodwell. 2003. *Biokimia Harper*. Jakarta : EGC
- Hartoyo, A. 2014. *Komponen Pangan Yang Menurunkan Kolesterol-1*. Sinar Harapan.Co
- Herliana, E dan M. Sitanggang. 2009. *Solusi Sehat Mengatasi Kolesterol Tinggi*. P. 4-5. (Penyunting B. Harianto dan T. Yullia). Cetakan pertama. Jakarta Selatan : Agromedia Pustaka.
- Hui, H. L., & Jian, J. L. 2014. Aging and dyslipidemia: A review of potential a mechanisms. *Elsevier*, 43-52.
- Hidayati, S dan Syauqy, A. (2015). *Pengaruh Pemberian Pisang Kepok (Musa Paradisiaca Forma Typical) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Sprague Dawley Pra Sindrom Metabolik*. *Journal of Nutrition Collage*, 499-507.
- Jim, E. L. (2013). Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik Vol 5 No 3*.
- Koswara, S., 2006. *Lebih Akrab Dengan Kue Basah*. Ebook Pangan.
- Kuchel, P dan Ralston, G. B. 2006. *Biokimia*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- LIPI, 2009. *Pangan dan Kesehatan*. UPT Balai Informasi Teknologi LIPI
- Nisrina, H. 2014. *Perbedaan Kadar Kolesterol Total Sebelum Dan Setelah Pemberian Sari Bengkuang (Pachyrrhizus erosus) Pada Wanita*. Skripsi. Universitas Diponegoro : Fakultas Kedokteran. Hal 5-6
- Mahmud, M. K., Hermana, Zulfianto, N. A., Apriyanto, R. R., I. N., B. H., et al. 2008. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Marcelia, K. 2014. *Pengaruh Pemberian Yoghurt Kacang Merah Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Dislipidemia*. Skripsi. Universitas Diponegoro : Fakultas Kedokteran. Hal 6
- Munaf, S., 2008. *Kumpulan Kuliah Farmakologi*. Palembang: EGC.
- Murray. K. Robert., Granner, K. Daryl., dan Rodwell. 2009. *Biokimia Harper* Ed.27. Jakarta: EGC.

- Muchtadi, D. 2012. *Pangan Fungsional dan Senyawa Bioaktif*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. (2009). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo,
- Prabawati, S., Suyanti dan Setyabudi, D. A. 2008. *Teknologi Pascapanen dan Teknik Pengolahan Buah Pisang*. Penyunting: Wisnu Broto. Balai Besar Penerbitan dan Pengembangan Pertanian.
- Prastyawaty, R. 2008. *Pengaruh Pemberian Jus Buah Pisang Kepok (Musa Paradisiaca L.cv. Kepok) Terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL Serum Darah Tikus Putih (Rattus norvegicus L.) Pasca Induksi Hiperlipidemia*. FPMIPA Universitas Jember.
- Proverawati A. dan Kusumawati E. 2011. *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan Dan Kesehatan*. Cetakan Kedua. Jakarta : Medical book.
- Rolfes, S. R., Pinna, K., & Whitney, E. (2012). *Normal and Clinical Nutrition International Edition*. China: Cengage.
- Rusdaina, dan Syauqy, A. (2015). *Pengaruh Pemberian Pisang Kepok (Musa Paradisiaca Forma Typical) Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Sprague Dawley Pra Sindrom Metabolik*. *Journal of Nutrition Collage*, 585-592.
- Ruslianti, 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta : Fmedia (Imprint AgroMedia Pustaka)
- Sanjaja. 2009. *Kamus Gizi (Pelengkap Kesehatan Keluarga)*. Jakarta : Kompas
- Satuhu S, dan Supriyadi A. 2008. *Pisang Budidaya, Pengolahan dan Prospek Pasar*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Sobir, 2009. *Budi Daya Tanaman Buah Unggul Indonesia*. Jakarta : Agromedia Pustaka
- Staf Pengajar Departemen Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. 2009. *Kumpulan Kuliah Farmakologi*. Jakarta : EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Sugiyarto. T dan Ismawati. E, 2008. *Ilmu Pengetahuan Alam*. Jakarta : PT. Gramedia. KOMPAS GRAMEDIA

- Suprpti, L. 2006. *Pengawetan Telur*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Tala, Z. Z. 2009. *Manfaat Serat Bagi Kesehatan*. Departemen Ilmu Gizi. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara.
- Tiench, T., 2006. *Makanan dalam Perspektif Al-Quran dalam Ilmu Gizi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia : Jakarta.
- Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2008. Jakarta : PT Gramedia.
- Trubus, R. 2008. *Berkebun Pisang Secara Intensif*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Wahyuningsih, R. 2013. *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Waspadji, S., Slamet , S., Kartini, S., & Triyani, K. 2010. *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi dan Penelitian di Rumah Sakit Ed 2*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Wirakusumah, E.S. 2007. *Jus Buah Dan Sayuran*. P. 14-15. Cetakan ke 7. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Winarsi, H. 2010. *Protein Kedelai dan Kecambah Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius (Anggota IKAPI).
- Yuan, G., Al-Shali, K., & Hegele, R. 2007. Hypertriglyceridemia: its etiology, effects and treatment. *Canadian Medical Association Journal*, 1113–1120.