

RINGKASAN

Pengembangan program “Penguatan Program Pkrs Serta Pencegahan Bullying Melalui Advokasi, Pemberdayaan, dan Sosialisasi di MTs Nurul Mannan” yang dilaksanakan pada tanggal 3 November–20 Desember 2025 sebagai upaya mendukung keberlanjutan Program Promosi Kesehatan Remaja Sekolah (PKRS) yang sebelumnya dijalankan oleh SuaR Indonesia. Program ini dikembangkan sebagai respons terhadap masih ditemukannya perilaku bullying di lingkungan sekolah, menurunnya aktivitas peer educator, serta terbatasnya pemahaman siswa mengenai kesehatan reproduksi remaja, khususnya terkait kebersihan diri saat pubertas.

Pelaksanaan program dilakukan melalui tiga tahapan utama. Tahap pertama berupa advokasi kepada pihak sekolah yang bertujuan membentuk dan mengaktifkan kembali Tim PKRS Sekolah. Hasil advokasi ditindaklanjuti dengan diterbitkannya surat keputusan pembentukan Tim PKRS serta pengintegrasian PKRS ke dalam struktur OSIS. Tahap kedua adalah pemberdayaan anggota Tim PKRS yang diikuti oleh 14 siswa melalui kegiatan pelatihan pembuatan media edukasi dan manajemen kegiatan PKRS, sehingga menghasilkan beberapa produk media promosi kesehatan. Tahap ketiga yaitu sosialisasi kepada 43 siswa kelas VII dan VIII dengan memanfaatkan media edukasi berupa video animasi dan jingle yang disusun oleh tim magang, dengan materi meliputi pubertas, kebersihan diri, dan pencegahan bullying.

Hasil monitoring menunjukkan adanya dukungan yang kuat dari pihak sekolah, tingkat kehadiran peserta yang tinggi, serta pemanfaatan media edukasi secara optimal selama kegiatan berlangsung. Berdasarkan hasil evaluasi, seluruh indikator keberhasilan program tercapai, ditandai dengan aktifnya Tim PKRS Sekolah, penggunaan modul praktik yang valid, meningkatnya pengetahuan siswa mengenai kesehatan reproduksi remaja, serta terbentuknya sikap positif terhadap pencegahan perilaku bullying. Secara keseluruhan, program ini berhasil memperkuat kapasitas sekolah dalam melaksanakan kegiatan PKRS secara mandiri dan berkelanjutan serta mendukung terciptanya lingkungan sekolah yang aman, sehat, dan ramah remaja.