

PROGRAM SIMULASI STANDAR DIET DIABETES MELLITUS BERDASARKAN KALORI DAN KADAR GULA

Farid Fatkhur Rozaqi

Program Studi Manajemen Informatika, Jurusan Teknologi Informasi

ABSTRAK

Diabetes Mellitus sebagai suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua – duanya. Hiperglikemia kronik pada diabetes mellitus berhubungan dengan kerusakan jangka panjang, disfungsi dan kegagalan beberapa organ tubuh terutama mata, ginjal, saraf, jantung dan pembuluh darah.

Diabetes melitus tipe 2 (dua) merupakan penyakit kronis yang progresif, dimulai dengan resistensi insulin yang mengarah ke peningkatan produksi glukosa hepatic dan berakhir dengan kerusakan sel beta. Penyakit diabetes mellitus sendiri tidak pandang umur, baik muda atau pun tua dapat menderita penyakit ini. Gejala yang ditimbulkan pun tidak begitu dapat dirasakan langsung penderita.

Dalam pengaplikasiannya penderita diabetes mellitus dapat memasukkan sendiri data pribadi yang mencakup nama, pekerjaan, tinggi badan, berat badan, kadar gula terakhir *check up*, umur dan jenis kelamin. Data yang telah dimasukkan tadi akan di proses dan akan memunculkan rekomendasi makanan yang dikonsumsi perharinya. Dan diharapkan penderita diabetes setidaknya bisa mengurangi resiko kambuhnya penyakit diabetes yang dideritanya.

Key word : Diabetes Mellitus, Program Simulasi Standar Diet Diabetes Mellitus, Hiperglikemia Kronik, Check Up

**PROGRAM SIMULASI STANDAR DIET DIABETES MELLITUS
BERDASARKAN KALORI DAN KADAR GULA
(SIMULATION PROGRAM STANDARDS DIABETES MELLITUS BASED
CALORIE AND SUGAR LEVELS)**

Farid Fatkhur Rozaqi

Program Studi Manajemen Informatika, Jurusan Teknologi Informasi

ABSTRACT

Diabetes Mellitus as a group of metabolic diseases with characteristic hyperglycemia abnormalities in insulin secretion, insulin action or both - second to none. Chronic hyperglycemia in diabetes mellitus is associated with long-term damage, dysfunction and failure of several organs, especially the eyes, kidneys, nerves, heart and blood vessels.

Diabetes mellitus type 2 (two) is a chronic disease that is progressive, starting with insulin resistance leading to increased hepatic glucose production and ends with the destruction of beta cells. Diabetes mellitus itself regardless of age, young or old can suffer from this disease. Symptoms caused was not so they directly sufferers.

In its application diabetes mellitus patients can enter their own personal data that include name, occupation, height, weight, blood sugar last check up, age and gender. Data that has been entered earlier will be in the process and will bring on the food consumed per day. And expected diabetics can at least reduce the risk of recurrence of the disease he suffered diabetes.

Key word : Diabetes Mellitus, Program Simulasi Standar Diet Diabetes Mellitus, Hiperglikemia Kronik, Check Up