

RINGKASAN

Kegiatan magang ini dilaksanakan di NGO ALIT Indonesia Wilayah Jember, khususnya di Desa Karangpring, Kecamatan Sukorambi, dengan fokus pada Program *Early Child Development (ECD)* di PAUD Anyelir 31. Program ini bertujuan mendukung tumbuh kembang anak usia dini melalui pendekatan terintegrasi yang mencakup aspek kesehatan, gizi, stimulasi perkembangan, serta penguatan pola asuh keluarga sebagai upaya promotif dan preventif, termasuk dalam pencegahan stunting.

Latar belakang kegiatan didasarkan pada kondisi sosial ekonomi masyarakat Desa Karangpring yang sebagian masih menghadapi keterbatasan dalam pendidikan, akses informasi kesehatan, serta praktik pengasuhan dan pemenuhan gizi anak. Tingginya kasus stunting di wilayah ini menunjukkan perlunya intervensi berbasis komunitas yang melibatkan anak, orang tua, dan lembaga pendidikan anak usia dini.

Magang dilaksanakan selama periode 3 November–20 Desember 2025 dengan metode partisipatif. Mahasiswa terlibat langsung dalam kegiatan operasional program ECD bersama tim ALIT, guru PAUD, serta orang tua. Kegiatan meliputi observasi, pendampingan kelas anak, pengukuran antropometri, kegiatan stimulasi motorik dan literasi, serta program untuk orang tua seperti Ngobras (Ngobrol Asyik), workshop parenting, cooking class, dan home visit.

Dalam mendukung pelaksanaan program, mahasiswa juga merancang dan memproduksi media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE), seperti PowerPoint edukatif untuk wali murid dan video animasi tentang pola asuh ayah. Media ini digunakan untuk meningkatkan pemahaman orang tua mengenai pengasuhan positif, gizi anak, serta perlindungan anak di lingkungan keluarga.

Pelaksanaan program menunjukkan adanya keterlibatan aktif dari anak, orang tua, dan guru PAUD. Anak-anak berpartisipasi dalam kegiatan senam, tari, mini drama, literasi, dan keterampilan sederhana seperti anyaman daun kelapa. Orang tua terlibat dalam diskusi pengasuhan, praktik memasak menu sehat, serta kegiatan

evaluasi bersama. Guru PAUD berperan sebagai mitra dalam pelaksanaan dan penyesuaian kegiatan sesuai kebutuhan anak.

Secara keseluruhan, kegiatan magang ini memberikan pengalaman praktis bagi mahasiswa dalam menerapkan ilmu promosi kesehatan berbasis komunitas serta berkontribusi dalam mendukung program pengembangan anak usia dini. Program ECD yang dilaksanakan menunjukkan potensi sebagai pendekatan promotif yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan orang tua, kualitas stimulasi anak, dan kesadaran keluarga terhadap pentingnya tumbuh kembang anak yang optimal.