

RINGKASAN

Kegiatan EduTalk Baby Blues: Pencegahan dan Penanganan Sejak Dini untuk Ibu Hamil dan Ibu Menyusui merupakan upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan pemahaman ibu mengenai kesehatan mental pascapersalinan. Edukasi difokuskan pada pengenalan tanda baby blues, faktor risiko, pencegahan, serta langkah penanganan dengan pendekatan yang sederhana, komunikatif, dan sesuai dengan karakteristik masyarakat pesisir.

Kegiatan dilaksanakan dalam dua sesi, yaitu pada 27 November 2025 di Posyandu Lemuru 45 Desa Kapuran dan 1 Desember 2025 di Pustu Grenden. Pada sesi di Pustu, edukasi diberikan bersamaan dengan pelayanan ANC melalui koordinasi dengan bidan desa. Setiap peserta mengikuti kegiatan secara berkelompok dan menerima leaflet sebagai media edukasi.

Evaluasi dilakukan melalui pre-test dan post-test. Jumlah peserta sebanyak 20 orang, terdiri dari 9 ibu hamil dan 11 ibu menyusui, melebihi target awal. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan, dengan nilai rata-rata pre-test 50,4% meningkat menjadi 96% pada post-test. Hal ini menunjukkan bahwa kegiatan EduTalk Baby Blues efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kesiapan mental ibu selama kehamilan dan pascapersalinan.

Secara keseluruhan, kegiatan berjalan lancar dan berhasil mencapai tujuan yang direncanakan. Tingginya partisipasi dan peningkatan pengetahuan peserta menjadi dasar bahwa kegiatan ini layak dikembangkan sebagai program edukasi berkelanjutan di posyandu dan layanan kesehatan masyarakat.