

Hubungan Penampilan Makanan Dengan Sisa Makanan dan Tingkat Kepuasan Lansia di UPT Pelayanan Lanjut Usia Jember. (*The Correlation Appearance With Food Waste Food And Level of Satisfaction of Elderly In UPT Pelayanan Lanjut Usia Jember*)

Rosyta Dwi Untika Putri
Clinical Nutrition Program Study
Health Departemen

ABSTRAK

Elderly a class of groups that are vulnerable to a variety of things, especially food. physiological changes in the elderly can lead to difficult to digest food properly, causing many leftovers. Factors affecting the rest of the food such that the appearance of the food. the amount of food it can cause nutritional needs of elderly is not fulfilled. Nutritional needs of elderly indispensable as one of the benchmarks increase in health development in Indonesia. Therefore, this study aims to determine the relationship of the appearance of the food with the rest of the food and the level of satisfaction of the elderly. This study was conducted in December 2016 in Elderly Care Unit Jember. This research method is observational method with cross sectional approach with a population of 150 elderly. Respondents in this study were 40 elderly with Sampling Systematic sampling technique. The instumens used are kuisioner the appearance of food, kuisioner of food waste and form of comstock. Statistical analysis using SPSS 16.0 by using test Somers'd. In this study, no significant correlation between the overall appearance of the food with leftovers $p = 0.000$ and $r = 0.461$, and there was a significant correlation between the appearance of the food to the level of satisfaction $p = 0.001$ and $r = 0.408$. It can be concluded that there is a relationship between the appearance of the food with the rest of the food and level of satisfaction.

Keywords: Appearance Food, Food Waste, Satisfaction

Hubungan Penampilan Makanan Dengan Sisa Makanan dan Tingkat Kepuasan Lansia di UPT Pelayanan Lanjut Usia Jember. (*The Correlation Appearance With Food Waste Food And Level of Satisfaction of Elderly In UPT Pelayanan Lanjut Usia Jember*)

Rosyta Dwi Untika Putri

Program Studi Gizi Klinik

Urusan Kesehatan

ABSTRAK

Lansia merupakan golongan kelompok yang rentan terhadap berbagai hal terutama makanan. Perubahan fisiologis pada lansia dapat menyebabkan susahnya mencerna makanan dengan baik sehingga terjadi banyaknya sisa makanan. Faktor yang mempengaruhi terjadinya sisa makanan diantaranya yaitu penampilan makanan. Banyaknya sisa makanan dapat menyebabkan pemenuhan kebutuhan gizi lansia tidak tercukupi. Pemenuhan kebutuhan gizi lanjut usia sangat diperlukan sebagai salah satu tolok ukur peningkatan pembangunan kesehatan di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penampilan makanan dengan sisa makanan dan tingkat kepuasan lansia. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2016 di UPT Pelayanan Lanjut Usia Jember. Metode penelitian ini adalah metode observasional dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan populasi 150 lansia. Responden pada penelitian ini sebanyak 40 lanjut usia dengan tehnik pengambilan sampel *Systematic Sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuisioner penampilan makanan, kuisioner tingkat kepuasan serta form *comstock* dengan metode wawancara. Analisis statistik menggunakan SPSS 16.0 dengan menggunakan uji *Somers'd*. Pada penelitian ini ada kolerasi yang bermakna antara keseluruhan penampilan makanan dengan sisa makanan $p = 0,000$ dan $r = 0,461$ serta ada korelasi bermakna antara penampilan makanan dengan tingkat kepuasan $p = 0,001$ dan $r = 0,408$. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara penampilan makanan dengan sisa makanan dan tingkat kepuasan.

Kata Kunci: Penampilan Makanan, Sisa Makanan, Tingkat Kepuasan