

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Bustanul., Afrizal., Hasnirwan., Rio. 2017. *Isovasi Flavonoid dari Biji Kakao (Theobroma Cacao)*. Jurnal Zarah, Vol. 5 No.2, Hal 48-51.
- Arifin, W. N., and W. M. Zahiruddin. 2017. Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malays J Med Sci*; 24(5): 101-105
- Aru W, Sudoyo. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi v*. Jakarta: Interna Publishing.
- Aprotosoae, Ana Clara. Anca Miron. Adriana Trifan. Vlad Simon Luca. Iriana-luliana Costache. 2016. *The Cardiovascular Effects of Cocoa Polyphenols-An Overview*.
- Badan Pusat Statistik Indonesia (BPS Indonesia). 2017. *Statistik Kakao Indonesia*. ISBN: 978-602-438-251-3; BPS Catalogue: 5504005.
- Binugraheni, R. Wijayanti, N. 2015. *Pengaruh Pemberian Bubuk Kakao (Theobroma cacao L) Fermentasi Terhadap Profil Lipid Tikus Putih (Rattus norvegicus Berkenhout, 1769) Hiperlipidemia*. Biomedika.
- Cabrera, Artacho R, and Gimenez R. Beneficial Effects of Green Tea – A Review. *Journal of the American College of Nutrition*. 2006. 25(2):79-99.
- Campos, KE. Volpato, GT. Calderon, IMP. Rudge, MVC. Damasceno, DC. 2008, *Effect of Obesity on Rat Reproduction and On The Development of Their Adult Offspring*. *Braz J Med Biol Res*, 41 (2):122-5
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2011, *TB Elimination Tuberculin Skin Testing, 1-2*, <http://www.cdc.gov/tb/publications/factsheets/testing/skintesting>.
- Darmono E. G., A. Aulanni'am, dan D. K. Wuragil. 2013. Efek Aktivitas Fisik Menggunakan Treadmill Terhadap Kadar MDA dan Gambaran Histopatologi Jantung Tikus Obesitas Induksi High Fructose Diet (HFD). *Student Journal : Vet School*. Uniersitas Brawijaya

- Dhara, S., Chatterjee K. 2015. *A Study of VO<sub>2</sub> Max in Relation With Body Mass Index of Physical Education Student*. Research Journal of Physical Education Science.
- Irfan. Bahar, Burhanudin. Hendrayati. 2013. *Pola Konsumsi Sayur, Buah, dan Aktivitas Sedentari Mahasiswa Obesitas di Universitas Hassanudin*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hassanudin.
- Kadir, A. 2015. *Penentuan Kriteria Obesitas*. Jurnal Ilmu Keolahragaan (Vol. 7). Universitas Negeri Surabaya.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2010. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. P40.
- , 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI)
- Kurdanti, Weni. Isti Suryani. Nurul Huda Syamsiatun. 2015. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/22900/15594>. Diakses pada tanggal 28 April 2019
- Kurniawati, Malia. 2019. *Potensi Minuman Cokelat Terhadap Perubahan Kadar Trigliserida pada Tikus Putih Galur Wistar Dislipidemia*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada. ISBN: 979-420-554-0.
- Lee, M. O. 1928. Precise estimation of carcass fat from total body water in rats and mice. *Am. J. Physiol.* 89, 24-33.
- Magrone, T., Russo, M.A., Jirillo, E. 2017. *Cocoa and Dark Chocolate Polyphenol: from biology to clinical applications*. *Frontiers in Immunology* (8).
- Maryani, E., Sunarti. 2013. *Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Kabupaten Sukoharjo*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan, 16(1), 73-82.

- Mottaghi, A. Mirmiran, P. Pourval, K. Tahmasbpour, Z. Azizi, F. 2017. *Incidence and Prevalnce of Childhood Obesity in Tehran, Iran in 2011*. Iran J Public Health. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29308383>
- Mulato, S., S. Widyotomo dan E. Suharyanto. 2014. *Pengolahan Produk Primer dan Sekunder Kopi*. Pusat Penelitian Kopi dan Kakao Indonesia, Jember. 94 hal.
- Mumpuni, Y, Wulandari. A. 2010. *Cara Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta: Andi.
- Mushtaq. 2011. *Family-Based Factors Associated with Overweight and Obesity among Pakistan Primary School Children*. BMC Pediatric.
- Nainggolan O, Cornelis Adimunca. 2005. *Diet Sehat Dengan Serat*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Pemberantasan Penyakit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan RI. Cermin Dunia Kedokteran.
- National Institutes of Health [NIH]. 2012. *Overweight and Obesity Statistic*. Weight Control Information Network. NIH Publication. No.04-4158: 1-6.
- Nesti, D. R. 2015. *Mofrologi, Morfometri dan Distribusi Sel Imunoreaktif Insulin dan Glukagon pada Pankreas Tikus Obesitas*. Tesis. Universitas Gadjah Mada
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuttall, F.Q. 2015. *Body Mass Index. Obesity, BMI, and Health: Critical Review*. Nutrition Research.
- Prahastuti, S. 2011. *Konsumsi fruktosa berlebihan dapat berdampak buruk bagi kesehatan manusia*. JKM Vol. 10 No. 2 Februari 2011:173-189
- Pereira, P. Serrano, H.,Carvalho, G.,Lamounier, J. 2010. *Waist Circumference as an Indicator of Body Fat and Metabolic Disorder and Adolescent: A Comparison Four Criteria*. Revista Da Associacao Medica Brasileira.
- Qinghu, W., Jinmei, J., Nayintai, D., Narenchaouketu, H., Jingjing, H., Baiyinmuqier, B. 2016. *Antiinflammatory Effects, Nuclear Magnetic Resonance Identification and High Performance Liquid Chromatography Isolation of The Total Flavonoids From Artemisia Frigidia*. Journal of Food and Drug Analysis. 385-391.

- Qu, Rongge. Jia, Yubing. Liu, Junyi. Jin, Shanshan. Han, Tianshu. Na, Lixin. 2018. *Dietary Flavonoids, Copper Intake, and Risk of Metabolic Syndrome in Chinese Adults*. Harbin.
- Rahman, Sugirah Nour. Citrakesumasari. Nurpudji Astuti Taslim. 2018. *Effect of Cocoa on Body Weight, Waist Circumference and Visceral Fat Patient with Central Obesity*. International Journal of Science and Healthcare Research.
- Rahmanisa, Soraya. Riska Wulandari. 2016. *Pengaruh Ekstrak Teh Hijau terhadap Penurunan Berat Badan pada Remaja*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Ranti, Gabriela Clementine. Fatimawali. Frenly Wehantouw. 2013. *Uji Efektivitas Ekstrak Flavonoid Dan Steroid Dari Gedi (Abelmoschus Manihot) Sebagai Anti Obesitas dan Hipolipidemik pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar*. *Jurnal Ilmiah Farmasi*.
- Ridwan E. 2013. *Etika Pemanfaatan Hewan Percobaan dalam Penelitian Kesehatan*. Artikel Pengembangan Pendidikan Keprofesian Berkelanjutan (P2KB). 63(3):2-16
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2016. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2016*. Badan Litbangkes, Depkes RI, 2016. Jakarta.
- Ruiz C, Falcocchio S, Xoxi E, Villo L, Nicolosi G, Pastor FIJ, Diaz P, Saso L. 2005. *Inhibition of Candida rugosa lipase by saponin, flavonoids and alkaloids*. *J. Biosci. Biotechnol. Biochem.* 63 : 539-560.
- Sari, A. N. 2010. *Manfaat Mengonsumsi Cokelat*. <http://industri15ayu.blog.mercubuana.ac.id> . Diakses pada 23 November 2020.
- Strasser, B. 2013. *Physical Activity in Obesity and Metabolic Syndrome*. <https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2012.06785.x>
- Sekhon S. and Loodu. 2012. *Antioxidant, Antiinflammatory and Hypolipidemic Properties of Apple Flavonols*. Nova Scotia Agricultural College Truro.
- Sjarif, D.R. 2011. *Obesitas Anak dan Remaja*. Jakarta. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.

- Sudoyo. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi V*. Jakarta: Interna Publishing
- Sugondo, S. 2009. *Obesitas. Buku Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3. 5th ed.* Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia pp 1973.
- Sumanto, A. 2000. *Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Jakarta: PT. Agro Media Pustaka
- Syadza, M. N., dan Isnawati, M. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Pare (*Momordica charantia* Linn.) dan Jus Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol HDL (High Density Lipoprotein) Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*.
- Tiang-yang., Wang., Qing Li., Kai-shum Bi. 2018. *Bioactive Flavonoids in Medical Plants: Structure Activity and Biological Fateasian*. *Journal of Pharmaceutical Sciences*.
- Tjitrosoepomo, Gembong. 2010. *Taksonomi Tumbuhan Spermatophyta*. Yogyakarta. Gajah Mada University Press.
- Tolistiawaty, L., Widjaja, J., Sumolang, P.P.F., Octaviani. 2014. *Gambaran Kesehatan pada Mencit (Mus Musculus)*. *Jurnal Vektor Penyakit*, 8(1).
- Vernarelli J. A. and JD Lambert. 2017. *Flavonoid intake is inversely associated with obesity and C-reactive protein, a marker for inflammation, in US adults Clinici & Diabetes* (2017). Doi 10 1038
- Vertikal, Luh Anggi. 2012. *Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Hubungannya Dengan Gizi Lebih pada Siswa SDN Pondok Cina 1 Depok*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Wirakusumah, Emma S. 2011. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. PT. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- World Health Organization (WHO). 2010. *Physical Activity. In Guide to Community Preventive Service*.
- World Health Organization (WHO). 2015. *Obesity and overweight*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs265/en>.

