

Pengaruh Pemberian Minuman Cokelat (*Theobroma Cacao L.*) terhadap Berat Badan Pada Tikus Putih Galur Wistar Diinduksi *High Fructose Diet*

Sarah Shintyane Kahfi
Program Studi Gizi Klinik
Jurusan Kesehatan

ABSTRAK

Perubahan berat badan dapat menyebabkan terjadinya gizi lebih atau *overweight* yang merupakan kondisi berlebihnya lemak dalam tubuh yang sering dinyatakan dengan istilah gemuk atau berat badan berlebih. Kakao memiliki kadar senyawa antioksidan flavonoid yang cukup tinggi dan berpotensi dapat mengurangi atau mencegah peningkatan obesitas, berdasarkan mekanisme flavonoid mampu menghambat kerja enzim lipase pancreas dan senyawa katekin yang terdapat pada flavonoid dapat mempercepat metabolisme tubuh. Tujuan dari penelitian ini yaitu menganalisis perbedaan berat badan pada tikus putih yang diinduksi setelah diberi minuman cokelat. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli hingga Desember 2020 di Laboratorium Biomedik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *True Experimental* dengan menggunakan desain penelitian *Pretest Posttest with Control Group*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebesar 24 ekor tikus putih galur wistar, berjenis kelamin jantan, berat badan 200 – 300 gram, berusia 2 - 3 bulan yang terbagi menjadi 3 kelompok yakni kelompok negatif (K-) dengan pakan Ratbio sebanyak 30 g, kelompok positif (K+) dengan pakan HFD sebanyak 30 g, dan kelompok perlakuan (P) dengan pakan HFD sebanyak 30 g serta intervensi dengan minuman cokelat selama 4 minggu. Tidak terdapat perbedaan signifikan berat badan tikus sebelum intervensi ($p = 0,135$) dan setelah intervensi ($p=0,390$). Hasil Uji *Paired T-Test* Berat Badan Sebelum dan Sesudah Perlakuan (K-) tidak ada perbedaan signifikan ($p=0,255$), (K+) tidak ada perbedaan signifikan ($p=0,841$), (P) terdapat perbedaan yang signifikan ($p=0,000$). Nilai selisih berat badan *pretest* dan *posttest* menggunakan uji *One Way Anova* yaitu ($p = 0,175$) yang artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan untuk selisih berat badan.

Kata Kunci: Minuman Cokelat, Gizi Lebih, Berat Badan.

The Effect of Chocolate Drinks (Theobroma Cacao L.) on Body Weight in Whistar White Rats Induced with High Fructose Diet

Sarah Shintyane Kahfi

Study Program of Clinical Nutrition

Department of Health

ABSTRACT

Changes in body weight can lead to overweight, which is a condition where excess fat in the body is often expressed in terms of fat or excess body weight.. Cocoa has high enough flavonoid antioxidant compounds and has high potential to prevent obesity. According to the mechanism of flavonoid can inhibit pancreatic enzymes and catechin compound of flavonoid can accelerate metabolism. The purpose of this research was to analyze the differences in body weight in rats induced with High Fructose Diet after being given chocolate driks. This research was conducted from July to December 2020 at the Biomedical Laboratory of the Faculty of Dentistry, Jember University. The type of research used in this research is True Experimental using a pretest-posttest research with Control Group. The sample used in this study was 30 white Wistar rats, male, 200-300 gram body weight, 2 - 3 months old, which were divided into 3 groups, namely the negative group (K-) with 30 g of Ratbio feed, the positive group (K +) with 30 grams of HFD feed, and the treatment group (P) with 30 grams of HFD feed and intervention with chocolate drinks for 4 weeks. There was no significant difference in body weight of rats before intervention ($p = 0.135$) and after intervention ($p = 0.390$). Results of Paired T-Test Body Weight Before and After Treatment (K-) there is no significant difference ($p = 0.255$), (K +) there is no significant difference ($p = 0.841$), (P) there is a significant difference ($p = 0.000$). The value of the difference in weight between the pretest and posttest used the One Way Annova test, namely ($p = 0.175$), which means that there is no significant difference for the difference in body weight.

Keywords: *Chocolate Drinks, Overweight, Body Weight.*