

DAFTAR PUSTAKA

- Adamkova V, Hubacek JA, Lanska V, Vrablik M, Lesna IK, Suchanek P, et al. 2009 Association between duration of the sleep and body weight. *Physiological. Res.*; 58: 27-31.
- Ali, M & Asrori, M. 2009. Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik). Jakarta. Bumi Aksara.
- Almatsier, S. 2002. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- , 2004. *Penuntun Diet*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- , 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- , 2011. Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- , 2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia
- Andea, Raisa. 2010. Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet pada Remaja. Skripsi pada FP USU.
- Andriani, M & Wirjatmaji, B. 2012. Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Asmadi. 2008. Konsep Dasar Keperawatan, Jakarta : EGC
- Asrar, M., Hadi, H., Boediman, D. 2009. Hubungan Pola Asuh, Pola Makan, Asupan Zat gizi dengan status gizi anak balita masyarakat Suku Nuaulu di Kecamatan Amahai kabupaten Maluku Tengah Provinsi Maluku. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Aziz Alimul.H. 2006. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika
- Badriah, Dewi L. 2011. Nutrition And Dietetics For Health Care. Tenth Edition. Uk: Churchil Livingstone
- Baliwati Y.F, dkk. 2004. pengantar pangan dan Gizi. Jakarta : Penebar Swadaya

- Batissini. 2005. Pola Makan Anak dan Remaja. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama . Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2008. Profil Kesehatan Indonesia 2007. Jakarta: Departemen Kesehatan RI 2008.
- Bawazeer, N.M., Al-daghri, N.M., Valsamakis, G., et al. 2009. Sleep duration and quality associated with obesity among arab children. *Obesity*, 17(12), pp. 2251-2253.
- Beccuti, G., & Pannain, S. 2011. Sleep and obesity. *Current Opinion in Clinical Nutrition & Metabolic care*, 14 (4), pp.402-4
- Brown, Fc., Buboltz, Wc Jr., & Soper B. 2006. Development And Evaluation Of The Sleep Treatment And Education Program For Students (Steps). *Journal of American College Health*, 54:231-237
- Cauter EV, Knutson KL. Sleep and The Epidemic of Obesity in Children and Adults. *European Journal of Endocrinology* 159. Suppl 1. 2008: S59-S66.
- Depkes RI. 2008. *Pedoman Penyelenggaraan dan Pembinaan Pos Kesehatan Pesantren*. Depkes RI: Jakarta.
- Deshinta. 2009. Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja usia 15-17 Tahun di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa. Universitas Sumatera Utara <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/14277/1/10E00044.pdf>. diakses 27 Oktober 2016.Indonesia
- Garcia EL, Faulabel R, Leon-Munoz L, Zuluaga MC, Banega JR, Artalejo FR. 2008. Sleep duration, general and abdominal obesity, and weight change among the older adult population of Spain. *Journal Of Clinical Nutrition*. 87: 387: 310-6.
- Guyton AC, Hall, J.E. 2007. *Aktifitas Otak-Tidur. Dalam Buku Ajar Fisiologi Kedokteran ed-9*. Jakarta (ID): EGC.
- Hamidin A.S. 2010. *Kebaikan Air Putih*. Yogyakarta : Media Pressindo.
- Hanifratiwi, dkk. 2013. Hubungan Gangguan Tidur Terhadap Kualitas Hidup Anak. *Jurnal keperawatan Ilmu*.
- Hidayat, A.A. 2006. *Pengantar Kebutuhan Dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika

- Irianto, Kus. 2010. *Gizi dan pola hidup sehat*. Yrama Widya : Bandung.
- Kelly, Tracey. 2010. 50 Rahasia Alami Tidur yang Berkualitas. Jakarta: Erlangga.
- Khasanah, K. dan Hidayati, W. 2012. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*. Volume 1. Nomer 1: 2012.
- Klok MD, Jakobsdottir S, Drent ML. 2007 The role of leptin and gherlin in the regulation of food intake and body weight in humans: a review. *National Institutes of Health*. 8 (1): 21-34.
- Kumboyono. 2012. Hubungan Perilaku Merokok dan Motivasi Belajar Anak Usia Remaja di SMK Bina Bangsa Malang. *Majalah Kesehatan FKUB*
- Kuniasih, Dedeh, dkk. 2010. Sehat & bugar berkat gizi seimbang. Penerbit buku
- Li, S., Jin, X., Wu, S., *et al.* 2005. The Impact of Media Use on Sleep Pattern and Sleep Disorders among School- Aged Children in China. *Sleep*, 30(3), pp. 361-367
- Lowry, R., Eaton, D.K., Foti, K., *et al.* 2012. Association of Sleep Duration with Obesity among US High School Students. *Journal of Obesity*, 2012, pp. 1-9.
- Lumbantobing, S. M. 2004. Gangguan Tidur. Balai penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta
- Manalu, A. N. 2013. Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah mahasiswa kedokteran angkatan 2012. *Scholarly articles*.
- Marfuah, Dewi. 2013. Durasi dan Kualitas Tidur Hubungannya Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Tesis*. Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta
- Mindell JA, Owens JA. 2003. A clinical guide to pediatric sleep: diagnosis and management of sleep problems. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Moehyi, S. 1992. *Penyelenggaraan Makanan Institusi dan Jasa Boga*. Bhratara: Jakarta.

- Mokoginta, dkk. 2016. Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado
- Morselli, L.L., Guyon, A., Spiegel, K., *et al.* 2012. Sleep and metabolic function. *European Journal of Physiology*, 463(1), pp. 139–160.gramedia. Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
Nutrition & Metabolic Care, 14(4), pp. 402–412.
- Patel, S.R., & Hu, F.R. 2008. Short Sleep Duration and Weight Gain: A Systematic Review. *Obesity Journal*. 16: 643-653.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2005a. *Fundamental keperawatan*. Jakarta:Salemba Medika.
- , 2005b. Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik.Edisi 4.Volume 2.Alih Bahasa : Renata Komalasari,dkk.Jakarta:EGC. PT. Rhineka Cipta.
- Pudjiadi, Solihin. 2005. Ilmu Gizi Klinis pada Anak.Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Pustaka Utama.
- Putinah. 2004. Hubungan Pola Makan Remaja Puteri dengan Status Gizi di SMP Nahdlatul Ulama Palembang. Program Studi Ilmu Keperawatan STIK Bina Husada Palembang
- Putra SR. 2011. Tips sehat dengan pola tidur tepat dan cerdas. Yogyakarta: Penerbit Buku Biru.
- Rafknowledge. 2004. Insomnia dan Gangguan Tidur lainnya. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Schochat, T., Olfra, F.B., Orna, T. 2010. Sleep patterns, electronic media exposure and daytime sleep-related behaviors among Israeli adolescent.*Acta Paediatrica*, 99, pp. 1396-1400.
- Sendir M, Acaroglu R, Kaya H, Erol S, Akkaya Y. Evaluation of quality of sleep and effecting factors in hospitalized neurosurgical patients. *Neurosciences*. 2007; 12: 226-31.

- Soekirman, 2010. Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia. Primamedia Pustaka : Jakarta
- Soetjiningsih. 2004. Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta:
- Suharjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Sulistyoningsih H., 2010. Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu
- , 2012. *Penilaian Status Gizi pada Anak*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta
- Supariasa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta.
- Yekti S, Wulandari A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Insomnia (Sulit Tidur)*. Yogyakarta : Andi
- Suzzane M, Steven G. Normal Sleep, Sleep Physiology, and Sleep Deprivation [diakses 29 Oktober 2016]
- Tarwoto & Wartonah. 2006. Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan. Edisi Ke-3. Jakarta: Salemba Medika
- Thalib, S.B. 2010. Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif. Jakarta: Kencana Media Group.
- Wavy, 2008. The Relationship Between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality And Academic Performance Among University. Diakses Tanggal 14 Januari 2017. [Http://libproject.hkbu.edu.hk/Hk/Trsimage/HP/0663306](http://libproject.hkbu.edu.hk/Hk/Trsimage/HP/0663306)
- Weiss, A., Xu, F., Storfer-Isser, A., *et al.* 2010. The association of sleep duration with adolescents' fat and carbohydrate consumption. *Sleep*, 33(9), pp. 1201-1209.
- Westerlund L, Carola R, Eva R. Associations between Sleeping Habits and Food Consumption Patterns Among 10-11 Year Old Children in Finland. 2009. *British Journal of Nutrition* 102.10 : 1531-1537.

- Wong,D.L., Hockenberry,M.E., Wilson,D., Winkelstein,M. & Schwartz, P. 2009.
Buku ajar keperawatan pediatrik. Ed.6. (Agus Sutarna, Neti Juniarti & H.Y.
Kuncara, Penerjemah). Jakarta: EGC (Sumber asli diterbitkan 2001).
- Yekti S, Wulandari A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Insomnia (Sulit Tidur)*.
Yogyakarta : Andi