

DAFTAR PUSTAKA

- Ahlin, A. 2010. *Perbedaan Profil Lipid Darah Pada Asupan Lemak Normal Dan Lemak Tinggi Pada Anak Dengan Obesitas Usia 6-7 Tahun*. Tesis. Universitas Diponegoro Semarang. [20 Agustus 2017].
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Penuntun Diet Edisi Terbaru*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, R. F. 2014. *Perbedaan Kadar Kolesterol Total Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Kacang Hijau (Phsaeolus Radiatus Linn) Pada Pasien Hiperkolesterolimia*. Journal of Nutrition College. (<http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>). [28 Juni 2016].
- Amaliyah, W. N. 2014. *Pengaruh Buah Pisang Kepok (Musa Paradisiaca L. cv. Kepok) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hiperkolesterolemia di Unit Rawat Jalan di Kabupaten Situbondo*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Andreson J., Baird P., Davis RH. Jr., Ferreri S., Knudtson M., Koraym A., Waters V., Williams CL . 2009. *Health benefits of dietary fiber*. Jurnal Nutrition Review halaman 188-205. [7 Januari 2017].
- Apriadi, W. H. 2007. *Makanan Enak Untuk Hidup Sehat, Bahagia & Awet Muda*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ariani, S. 2016. *Stop Gagal Ginjal*. Yogyakarta: Istana Media.
- Astawan, M dan A. Leomitro. 2009. *Khasiat Whole Grain Makanan Sehat Untuk Hidup Sehat*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Astuti, N. R. 2015. *Makanan - makanan Tinggi Kolesterol*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Ayustaningawarno, F., Retnaningrum, G., Anggraheni, N., Suhardinata, F., Umami, C. dan Rejeki, M. 2014. *Aplikasi Pengolahan Pangan*. Yogyakarta: Penerbit Depublish.

- Barasi, M. E. 2009. *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Cahyono, B. 2009. *Pisang*. Yogyakarta: Kanisius.
- Dalimartha, S. 2007. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid 3*. Jakarta: Puspa Swara
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Pedoman Pelayanan Antenatal di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta: Depkes RI.
- Endrinaldi dan asterina. 2012. *Pengaruh pemberian ekstrak pepaya terhadap kadar kolesterol total, ldl dan hdl darah tikus putih jantan hiperkolesterolemia*. Majalah Kedokteran Andalas No.1. Vol.36 Januari-Juni 2012. (<http://jurnalmka.fk.unand.ac.id/index.php>) [7 Januari 2017].
- Fairudz dan Nisa. 2015. *Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Overweight*. Journal of Nutrition College. [20 Agustus 2017].
- Freeman, M. W., M. D. dan C. Junge. 2008. *Kolesterol Rendah Jantung Sehat*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Guyton, A. C. & Hall, J. E., 2006. *Text Book Of Medical Physiology*, 11 Editions.
- Harsa, I Made Subhawa. 2014. *Efek Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lemakdarah Tikus Putih (Rattus Norvegicus)*. Jurnal Ilmiah Kedokteran. Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. [19 September 2017]
- Hernawati. 2012. *Peran berbagai sumber serat pangan pada perbaikan profil lipid darah mencit hiperkolesterolemia*. (Disertasi). Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Hernawati. 2013. *Perbaikan Parameter Lipid Darah Mencit Hiperkolesterolemia dengan Suplemen Pangan Bekatul*. Journal of Nutrition College. Institut Pertanian Bogor. [20 Agustus 2017].
- Hidayati, S. N. 2015. *Pengaruh Pemberian Pisang Kepok (Musa Paradisiacal Forma Typical) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Sprague Dauley Pra Sindrom Metabolik*. Journal of Nutrition College. (<http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>). [28 Juni 2016].

- Hidayati, S. N. 2015. *Pengaruh Pemberian Pisang Kepok (Musa Paradisiacal Forma Typical) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Sprague Dauley Pra Sindrom Metabolik*. Journal of Nutrition College. (<http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>). [28 Juni 2016].
- Ide, P. 2008. *Health Secret Of Kefir*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo. Ilmu.
- Jim, E. L. 2013. *Metabolisme Lipoprotein*. Jurnal Biomedik Vol 5 No 3. (<http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/view/4335/3864>) [10 Agustus 2016].
- Mahmud, M. K., Hermana, Zulfianto, N. A., Apriyanto, R. R., Ngadiarti, I., Hartati, B., et al. 2008. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Mahmud, M. K., Hermana, Zulfianto, N. A., Apriyanto, R. R., I. N., B. H., et al. 2008. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Ma'rufi. 2014. *Hubungan Dislipidemia Dan Kejadian Penyakit Jantung Koroner*. Journal of Nutrition College. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta. [20 Agustus 2017].
- Misnadiarly. 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Mongeau, R. 2006. *Dietary fiber. Encyclopedia of food science and nutrition*. New York: Academic Press.
- Mouhamed, D. H., Ezzaher, A., Neffati, F., Gaha, L., Douki, W., dan Najjar, M. F. 2013. (https://www.researchgate.net/publication/259135452_Association_between_cigarette_smoking_and_dyslipidemia) [3 agustus 2016].
- Muchtadi, D. 2012. *Pangan Fungsional dan Senyawa Bioaktif*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Murray, R. K., D. K. Granner., V. W. Rodwell. 2009. *Biokimia Harper Edisi 27*. Jakarta: EGC.

- National Fiber Council*. 2016. *A Fresh Look at Fiber*. Diakses 30 Oktober 2016, http://www.nationalfiberCouncil.org/pdfs/FINAL_FINAL%20NFC%20Brochure4.6.07.pdf. [7 Januari 2017].
- Nilawati, S., D, Krisnatuti., B, Mahendra., dan O. G. Djing. 2008. *Care Yourself, Kolesterol*. Bogor: Penebar Plus.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka
- Pantouw, R. S., Wongkar, D dan Ticoalu, S. H. 2014. *Pengaruh Latihan Zumba Terhadap Kadar Kolesterol High Density Lipoprotein Darah*. Jurnal e-Biomedik Volume 2, Nomor 2, (<http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/5191/4707>) [10 Agustus 2016].
- Perhimpunan dokter spesialis kardiovaskuler indonesia. 2013.
- Poedjiadi, A. 2007. *Dasar – dasar biokimia*. Jakarta: UI- Press.
- Probosari, Hertanto dan N. Puruhita. 2011. *Pemberian Teh Rosela (Hibiscus sabdariffa Linn), Simvastatin dan Profil Lipid serta Serum ApoB pada Tikus Hiperkolesterolemi*. Journal of Nutrition College. Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Media Medika Indonesia. [20 Agustus 2017].
- Rahadian, P. K. 2013. *Kajian Pembuatan Kue Barongko Dari Berbagai Jenis Pisang (Musa Paradisiaca Lin) Sebagai Diversifikasi Makanan Selingan Penderita Hipertensi Dengan Terapi Diet Rendah Garam III*. Jember: Politeknik Negeri Jember.
- Rampengan, Starry H. (2015). *Meningkatkan Kolesterol Hdl Paradigma baru dalam pencegahan penyakit kardiovaskular*. Jurnal e-Biomedik (eBm). Volume 3, Nomor 1. [20 Agustus 2017].
- Rini,D R. 2015. *Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Profil Lipid Pada Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. [20 Agustus 2017].

- Riset Kesehatan Dasar. 2013. (<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risksedas%202013.pdf>). [28 Juni 2016].
- Rolfes, S. R., Pinna, K., & Whitney, E. 2012. *Normal and Clinical Nutrition International Edition*. China: Cengage.
- Rulandani R., H. Wijayanegara dan D. Hikmawati. 2014. *Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Tekanan Darah dan Dislipidemia dengan Penyakit Jantung Koroner*. Jurnal. [20 Agustus 2017].
- Ruslianti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Sargowo, D. dan Andriani, S. 2011. *Pengaruh Komposisi Asupan Makan Terhadap Komponen Sindrom Metabolik Pada Remaja*. Jurnal Kardiologi Indonesia, 14-23
- Sharan. 2017. *Ekstrak etanol buah naga merah (Hylocereus polyrhizus) memperbaiki profil lipid tikus (Rattus Norvegicus) Wistar jantan dislipidemia sama efektif dengan statin*. Jurnal Intisari Sains Media. [19 September 2017]
- Sihadi dan Sri Poedji, H. D. 2006. *Risiko Kegemukan Terhadap Kadar Kolesterol*. Media Gizi dan Keluarga, 58-64.
- Tsalissavrina, I., D. Wahono., D. Handayani. 2010. *Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Karbohidrat Dibandingkan Diet Tinggi Lemak Terhadap Kadar Trigliserida Dan Hdl Darah Pada Rattus Novergicus Galur Wistar*. Jurnal. Ilmu Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. [20 Agustus 2017].
- Waspadji, S. (2010). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Penerbit FK UI.
- Yuliantini, E., A. Pravita Sari dan E. Nur. 2015. *Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Serat Dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-Hdl*. Jurnal. Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Jurusan Gizi. *Penelitian Gizi dan Makanan*. [20 Agustus 2017].