

RINGKASAN

Kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) ini dilaksanakan di Ruang Rawat Inap Baitul Izzah 1 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada tanggal 13–15 Oktober 2025. Laporan ini membahas penerapan *Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)* pada pasien stroke non hemoragik (SNH) hemiparesis sinistra yang disertai hipertensi dan anemia ringan. Tujuan kegiatan ini adalah menerapkan tahapan asuhan gizi meliputi skrining, pengkajian, diagnosis, intervensi, serta monitoring dan evaluasi untuk memperbaiki status gizi dan mendukung proses pemulihan pasien.

Hasil skrining gizi menggunakan Mini Nutritional Assessment (MNA) menunjukkan bahwa pasien mengalami malnutrisi (skor 5). Berdasarkan pengkajian gizi, pasien perempuan berusia 60 tahun dengan status gizi buruk (LILA 21 cm, 69%), kadar hemoglobin rendah (8,9 g/dl), dan hipokalemia (3,10 mmol/l). Pemeriksaan klinis menunjukkan kelemahan tubuh sebelah kiri (hemiparesis sinistra) dan tekanan darah tinggi ringan. Asupan makanan sebelum masuk rumah sakit tergolong tinggi lemak, namun selama perawatan sangat rendah akibat penurunan nafsu makan.

Diagnosis gizi yang ditemukan antara lain asupan oral inadecuak, penurunan kebutuhan lemak, dan penurunan kebutuhan natrium. Intervensi dilakukan melalui pemberian diet rendah lemak dan rendah garam dalam bentuk lunak (bubur/nasi tim) serta konseling gizi kepada pasien dan keluarga. Perencanaan menu disusun untuk meningkatkan asupan energi (88%), protein (95%), lemak (110%), dan karbohidrat (80%) dengan natrium <2.000 mg/hari. Hasil *monitoring dan evaluasi* menunjukkan adanya peningkatan nafsu makan, perbaikan asupan gizi, serta stabilitas tekanan darah dan kondisi umum pasien. Penerapan *Manajemen Asuhan Gizi Klinik* yang tepat pada pasien stroke non hemoragik ini terbukti membantu meningkatkan pemenuhan gizi, mempercepat proses pemulihan, dan mencegah kekambuhan stroke di masa mendatang.

Kata kunci: stroke non hemoragik, hemiparesis sinistra, hipertensi, anemia, asuhan gizi klinik, diet rendah lemak rendah garam