

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. 2013. *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013. [http : // gizi .depkes .go .id / download / kebijakan % 20 gizi/Tabel%20akg.pdf](http://gizi.depkes.go.id/download/kebijakan%20gizi/Tabel%20akg.pdf). [25 Mei 2018].
- Almatsier, S. 2010. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amini, N. 2015. *Pengaruh Penyuluhan Metode Poster Terhadap Pengetahuan Pola Makan Hipertensi Pada Lansia di Desa Krapyak Wetan Kabupaten Bantul*. Skripsi. Pendidikan Dokter UGM. http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=80218&obyek_id=4 [8 September 2018].
- Arief dan Sadiman. 2011. *Media Pendidikan dan Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Arisanti., Syarif, H., dan Fatmalina, F. 2014. *Gambaran Asupan Energi dan Zat Gizi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Warga Tama Indralaya Tahun 2009*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Vol. 5 No. 01. Hlm 25-32. <http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/repository/kti.pdf>. [20 Mei 2018].
- Arisman. 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Arsyad, A. 2014. *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Permai.
- Asyhar Rayandra. 2012. *Kreatif Mengembangkan Media Pembelajaran*. Jakarta: Referensi Jakarta.
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Batubara., Ernawati., dan Ervawany. 2012. *Gambaran Perilaku Konsumsi Pangan dan Status Gizi Lanjut Usia di Kelurahan Pekan Tanjung Pura Kecamatan Tanjung Pura Kabupaten Langkat Tahun 2012*. Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi. Vol. 2 No. 2. Hlm 1-7. [https :// jurnal. usu. ac.id/index.php/gkre/article/view/1920/1716](https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/view/1920/1716). [30 Mei 2018].
- Dewi, S.D. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi ke 1 cetakan ke 1. Yogyakarta: Deepublish.
- Dinas Kesehatan Jember. 2018. *Data Penyakit Terbanyak Pada Pra Lansia Kabupaten Jember Tahun 2018*. Jember: Dinas Kesehatan Jember.
- Fathonah, R., Sugiarto., dan Suryadi,B. U. 2013. *Studi Komparasi Penggunaan Media Teka-Teki Silang (TTS) Dengan Kartu Pada Pembelajaran Kimia Melalui Pendekatan Contextual Teaching And Learning (CTL) Terhadap*

Prestasi Belajar Siswa Pada Materi Zat Adiktif dan Psikotropika Kelas VIII SMPN 2 Ngadirojo, Wonogiri Tahun Pelajaran 2011/2012. Jurnal Pendidikan Kimia (JPK). Vol. 2 No. 3. Hlm 68-76. [http : // jurnal. fkip. uns. ac. id/ index.php/kimia/article/download/1238/1768](http://jurnal.fkip.uns.ac.id/index.php/kimia/article/download/1238/1768). [11 Mei 2018].

Fatmah. 2010. *Gizi Lanjut Usia*. Jakarta: Erlangga.

Fourwanto, M. A. 2017. *Pengembangan Media Teka-Teki Silang Biologi Untuk Memberdayakan Keterampilan Berpikir Kreatif Peserta Didik SMP Negeri 9 Bandar Lampung*. Skripsi. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. [http : // reposito ry . radenintan. ac. id/1375/1/Skripsi_Fourwanto.pdf](http://repository.radenintan.ac.id/1375/1/Skripsi_Fourwanto.pdf). [11 Mei 2018].

Ghozie , P. H. 2018. *Pension Ready, Pansion Happy Panduan Pensiun Lebih Dini, Lebih Sejahtera, dan Lebih Bahagia*. Cetakan ke 1. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Gunawan, S. G. 2007. *Farmakologi dan Terapi*. Jakarta: FKUI.

Hakim, L., dan Mutmainah, S. 2012. *Membuat Grafik Web yang Menarik dengan Photoshop*. Cetakan ke 2. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.

Hardiansyah dan I Dewa, N. S. 2016. *Ilmu Gizi dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.

Hesti., Harris, S., Mayza, A., dan Prihartono, J. 2013. *Pengaruh Gangguan Kognitif Terhadap Gangguan Keseimbangan Pada Lanjut Usia*. Artikel Penelitian, Neuro. Vol 25, No 3. Hlm 26-31. <https://pdfs.semanticscholar.org/.../4f98ac0d963c2eefd74661193cca6ba49>. [12 Mei 2019]

Haryanto dkk. 2016. *Efek Teka-Teki Silang dan Aroma Levender Terhadap Rasiko Ankle Brachial Index, Kognitif, dan Mood Pada Lansia Dengan Dimensia Di Kota Blitar*. Jurnal Ilmiah Keperawatan. Vol. 11 No. 1. Hlm 983-993. [http : // e-journal-stikeshangtuahsurabaya .ac .id /index. php/JIK/article/download/30/30](http://e-journal-stikeshangtuahsurabaya.ac.id/index.php/JIK/article/download/30/30). [25 Mei 2018].

Hikmah, V. N. dan Purnamasari, I. 2017. *Pengembangan Video Animasi “Bang Dasi” Berbasis Aplikasi Camtasia pada Materi Bangun Datar Kelas V Sekolah Dasar*. E-Journal UPI. Vol. 4, No. 2, hal. 182-191. Serial Online. <http://ejournal.upi.edu/index.php/mimbar>. [11 Juli 2019].

Julianti, E. D. Nurjanah, N dan Soetrisno, U.S. S. 2009. *Bebas Hipertensi dengan Terapi Jus*. Cetakan ke 1. Jakarta Selatan: PT Agromedia Pusttaka.

Junaidi, I. 2013. *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta: PT. Bhuanan Ilmu Populer.

- Kabo, P. 2008. *Mengungkap Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2012. *Pedoman Pelayanan Gizi lanjut Usia*. Jakarta: Kemenkes RI. [http://digilib.poltekkesdepkes-sby.ac.id/public/POLTEKKESBY-Books-399-Pedoman pelayanan gizi lanjut usia.PDF](http://digilib.poltekkesdepkes-sby.ac.id/public/POLTEKKESBY-Books-399-Pedoman%20pelayanan%20gizi%20lanjut%20usia.pdf). [25 Mei 2018].
- , 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <http://www.Depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Rikesdas%202013.pdf>. [25 Mei 2018]
- , 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi. <http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/PGS%20Ok.pdf>. [25 Mei 2018]
- Khikmah, T. Y. 2015. *Pengembangan Media Pembelajaran CD Interaktif Materi dan Fungsi Sel Dilengkapi Teka-Teki Silang Berbasis Flash*. Skripsi. Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Universitas Negeri Semarang. <https://lib.unnes.ac.id/18751/1/4401408097.pdf>. [5 Agustus 2019]
- Kholifah, S. N. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Cetakan ke 1. Jakarta Selatan; Pusdik SDM Kesehatan.
- Lazzeri, G dkk. 2013. *Association Between Fruits And Vegetables Intake And Frequency Of Breakfast And Snacks Consumption: A Cross-Sectional Study*. Nutrition Journal. Vol. 12 No. 123. Hlm: 1-10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3765730/>. [11 Mei 2018]
- Lestari, M. W., dan Weta, W. 2017. *Status Gizi Lansia Berdasarkan Pengetahuan dan aktivitas fisik, di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1, Gianyar, Bali*. JKK. Vol 4, No. 2. Hlm 56-63. <file:///C:/Users/ASUS/AppData/Local/Temp/6096-13525-1-PB.pdf>. [6 Agustus 2019].
- Maryam, R. S. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam, S. 2010. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia*. Jakarta: Trans Info Medika
- Muhith, A., Dan Soyito, S. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta; CV. ANDI OFFSET.
- Muhtarom., Nizaruddin., dan Sugiyanto. 2016. *Pengembangan Permainan Teka-Teki Silang dalam Pembelajaran Matematika di Kelas VII SMP*. Jurnal Pythagoras. Vol. 5 No. 1. Hlm 20-31. <https://journal.unrika.ac.id/index.php/jurnalpythagoras/article/view/235> [2 Juni 2018]

- Mumpuni, Y dan Wulandari, A. 2016. *Cara Jitu Mengatasi Asam Urat*. Edisi ke 1. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Noriko, N., Elfidasari, D., Perdana, A, T., Wulandari, N., dan Wijayanti, W. 2016. *Analisis Penggunaan dan Syarat Mutu Minyak Goreng pada Penjaja Makanan di Foodb Court UAI*. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi*. Vol 1, No 3. Hlm 147-154. [https://jurnal .uai .ac. id/index. Php /SST/article/view/52](https://jurnal.uai.ac.id/index.Php/SST/article/view/52). [15 Juni 2019]
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta; Rineka Cipta.
- Nurseto, T. 2011. *Membuat Media Pembelajaran yang Menarik*. *Jurnal Ekonomi dan Pendidikan*. Vol. 8, No. 1, hal. 18-35. Serial Online. <https://media.neliti.com/media/publications/17286-ID-membuat-media-pembela-ajaran-yang-menarik.pdf>. [5 Agustus 2019].
- Onggo, I. T. 2011. *Lima Penyakit Utama Pencabut Nyawa*. Yogyakarta: Mitra Buku.
- Saputra, M. D., Yulia, W., dan Rachmanida, N. 2016. *Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media Video Dan Leaflet Terhadap Perubahan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMP Al Chasanah Tahun 2016*. [http:// digilib.esaunggul. ac.id/ public / UEU – Undergraduate - 7570-JURNAL.pdf](http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-7570-JURNAL.pdf). [2 Juni 2018]
- Setyosari, P. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Jakarta: Kencana.
- Sudjana, N dan Rivai, A. (2013). *Media Pengajaran*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian dan Pengembangan Research & Development*. Bandung: Alfabeta.
- Susilana, R dan Cepi, R. (2009). *Media Pembelajaran: Hakikat, Pengem-bangan, Pemanfaatan, dan Penilaian*. Bandung: Wacana Prima.
- Tamba, I., dan Ade, CH, G. 2014. *Susunan Variasi Makanan Kaitannya Dengan Tingkat Selera Makan Lansia di Panti Werdah Yayasan Guna Budi Bakti Medan Labuhan*. *Jurnal Saintika*. Vol. 15 No. 1. Hlm 172-183. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/lemlit/article/download/12285/10609>. [25 Mei 2018]

- Tamher,S., dan Noorkasi. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika.
- Tegeh, I.M., Nyoman, J., dan Ketut, P. 2014. *Model Penelitian Pengembangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tim Dapur DeMedia. 2008. *Sajian Sehat dan Lezat untuk Penderita Asam Urat*. Jakarta Selatan: DeMedia Pustaka.
- Tjokroprawiro, A dkk. 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi ke 2 cetakan ke 1. Surabaya: Airlangga University Press (AUP).
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ulfayanti, N. 2017. *Pengembangan Media Permainan Edukatif Teka-Teki Silang (TTS) Pada Mata Pelajaran Biologi Kelas XI di SMA Negeri 12 Makassar*. Skripsi. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Alauddin Makassar. [http :/ / repository . uinalauddin .ac .id / 8605 / 1 / NUR % 20ULFAYANTI.pdf](http://repository.uinalauddin.ac.id/8605/1/NUR%20ULFAYANTI.pdf). [11 juni 2018].
- Wasgito, M. A. 2014. *Pengembangan Media Permainan Edukatif Teka-Teki Silang (TTS) dalam Proses Pembelajaran Siswa Kelas VII SMP 2 Kalianget*. Jurnal Pendidikan Seni Rupa. Vol. 2 No. 3. Hlm 36-43. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/va/article/download/9891/9685>. [20 Mei 2018].
- Waspadji, S. Sukardi, K dan Octarina, M. 2009. *Pedoman Diet Diabetes Melitus*. Edisi ke 2 cetakan ke 1. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Yueniwati, Y. P.W. 2015. *Deteksi Dini Stroke Iskemia dengan Pemeriksaan Ultrasonografi Vaskular dan Variasi Genetika*. Cetaka ke 1. Malang: Universitas Brawijaya Press (UB Press).