

RINGKASAN

Asuhan Gizi Pasien Anemia Pre-Operasi Dan Post-Operasi Low Back Pain (LBP), Fraktur Kompresi Lumbal 4-5 Pasca Kecelakaan di RSUD dr Adhyatma MPH Provinsi Jawa Tengah Yulis Handayani, NIM. G42222766, Tahun 2025, Jurusan Kesehatan, Program Studi Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember

Pelaksanaan Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) ini dilaksanakan pada tanggal 01 Oktober 2025 s.d. 21 November 2025 di RSUD dr. Adhyatma MPH Provinsi Jawa Tengah pada pasien dengan diagnosis medis Anemia Pre-Operasi Dan Post-Operasi Low Back Pain (LBP), Fraktur Kompresi Lumbal 4-5 Pasca Kecelakaan. Tujuan pelaksanaan kegiatan ini adalah agar mahasiswa mampu memahami dan melaksanakan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada pasien dengan multi diagnosis tersebut, yang meliputi skrining gizi, pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi sesuai standar asuhan gizi terstandar.

Manfaat yang diperoleh dari pelaksanaan kegiatan MAGK ini yaitu meningkatkan pengetahuan mahasiswa mengenai penatalaksanaan diet pada pasien dengan penyakit degeneratif dan infeksi kombinasi, memperdalam kemampuan klinis dalam melakukan asesmen dan menentukan intervensi gizi yang tepat, serta menambah pengalaman langsung dalam penerapan ilmu gizi klinik di rumah sakit. Selain itu, kegiatan ini juga memberikan manfaat bagi Instalasi Gizi RSUD dr Adhyatma MPH Provinsi Jawa Tengah sebagai bahan masukan dalam peningkatan mutu pelayanan gizi rumah sakit.

Metode pelaksanaan kegiatan MAGK menggunakan observasi langsung dan penerapan proses ADIME (Assessment, Diagnosis, Intervention, Monitoring, and Evaluation). Kegiatan yang dilakukan selama magang meliputi melakukan skrining gizi awal pasien, menilai status gizi melalui data antropometri, biokimia, fisik klinis, dan riwayat makan, menentukan diagnosis gizi berdasarkan data yang diperoleh, merencanakan dan memberikan terapi diet sesuai kondisi medis pasien,

serta melakukan monitoring dan evaluasi terhadap respons pasien terhadap diet yang diberikan.

Selama pelaksanaan kegiatan, mahasiswa juga melakukan edukasi gizi kepada pasien dan keluarga terkait diet tinggi energi tinggi protein untuk penderita anemia pre-operasi dan post-operasi low back pain (LBP), fraktur kompresi lumbal 4-5 pasca kecelakaan, serta pengaturan asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat yang sesuai dengan kondisi pasien. Melalui kegiatan ini, diharapkan mahasiswa dapat menerapkan teori yang telah dipelajari secara langsung di lapangan, menjadi tenaga gizi profesional yang kompeten, serta mendukung peningkatan kualitas pelayanan gizi klinik di rumah sakit.