

Ringkasan

Kegiatan magang dilaksanakan di instalasi gizi rumah sakit dengan fokus pada penatalaksanaan kasus pasien pasca bedah ortopedi dengan penyakit penyerta metabolik. Pasien dengan Re-Dislocation Elbow Dextra post reposisi close fracture coronoid dan Diabetes Mellitus tipe 2 menjalani proses asuhan gizi terstandar mulai dari skrining, pengkajian, penetapan diagnosis gizi, intervensi, hingga monitoring dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan status gizi kurang, kadar glukosa darah meningkat, serta tekanan darah pada kategori prehipertensi. Intervensi berupa diet diabetes energi 2100 kkal dengan pembatasan natrium disertai edukasi mengenai pengaturan makan. Evaluasi menunjukkan asupan energi dan protein mendekati kebutuhan, namun kontrol glikemik masih belum optimal. Pelaksanaan asuhan gizi klinik dalam magang ini meningkatkan pemahaman mengenai penerapan teori ke praktik dan pentingnya kolaborasi multidisiplin dalam perawatan pasien pasca bedah.

Kata kunci: magang, asuhan gizi, pasca bedah, diabetes melitus tipe 2