

DAFTAR PUSTAKA

- Adya, R. 2011. *Serba Serbi Diet Sehat*. Jakarta: Bukuné.
- Alhamda, S. dan Sriani, Y. 2015. *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: CV Budi Utama.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andriani, M. dan Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Arisman. 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Budiman, A. 2006. *Kebebasan Negara Pembangunan*. Jakarta: Pustaka Alvabet.
- Depkes RI. 2013. *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.
- Freitag, H. dan Oktaviani, P. 2010. *Diet Ala Remaja*. Yogyakarta: Jogja Great! Publisher.
- Harper L.J at all. 2006. *Pangan Gizi dan Pertanian*. Diterjemahkan Suhardjo. Jakarta: UI Press. UI.
- Istiany, A., dan Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Mubarak, Wahid Iqbal. 2007. *Promosi Kesehatan*. Jogjakarta: Graha ilmu.
- Nadesul, H. 2009. *Resep Mudah Tetap Sehat*. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara.
- Nasir, Abd., Muhith Abdul., dan Ideputri, M, E. 2011. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan : Konsep Pembuatan Karya Tulis dan Thesis untuk Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Madika.
- Putri, R., dan Kartini, A. 2013. *Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Asupan Gizi pada Dewasa Awal (Mahasiswa LPP Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang)*. Semarang: Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang.
- PERSAGI. 2009. *Kamus Gizi*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Potter, Patricia, A. dan Perry, Anne G. 2010. *Fundamental Keperawatan, Edisi 7 Buku 1*. Elsevier (Singapore) Pte Ltd : Salemba Medika.
- Ramayulis, R. 2014. *Detox is Easy*. Jakarta: Penebar Swadaya Grup.
- Riawanti, L. 2008. *Studi Tentang Konsumsi Pangan, Status Gizi dan Aktivitas Fisik Saat Puasa dan Tidak Puasa pada Mahasiswa Putri Tingkat Persiapan Bersama Institut Pertanian Bogor*. Bogor: Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Sastroasmoro., Sudigdo., Sofyan, I. 2010. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinik : Edisi Ketiga*. Jakarta: Sagung Seto.
- Setyaning, O. 2014. *Hubungan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Siswa-Siswi di SMP Muhammadiyah 1 Kartasura*. Surakarta: Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sorongon, I. 2012. *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado*. Manado: Jurnal. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- Suci, S. 2011. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2011*. Jakarta: Skripsi. Universitas Islam Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Suryaputra, K., dan Rahayu, S. 2012. *Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas*. Surabaya: Jurnal. Universitas Airlangga Surabaya.
- Swarjana, I. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan* – Halaman 41. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Tandra, H. 2009. *Mengenal, Mengatasi, dan Mencegah Tulang Keropos*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Torang, S. 2013. *Organisasi dan Manajemen (Perilaku, Struktur, Budaya dan Perubahan Organisasi)*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Utama, H. 2010. *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi dan Penelitian di Rumah Sakit*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Wahyu, P. 2013. *Perbedaan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kontrol Glukosa Darah Pada Anggota Organisasi Penyandang Diabetes Melitus dan Non Anggota*. Semarang: Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang.
- Waluyo, S. 2009. *100 Questions and Answers Stroke*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- WHO. 2010. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Switzerland: WHO Press.