

DAFTAR PUSTAKA

- Adroque, HJ & Madias, Ne 2007, *Sodium and Potassium in the Pathogenesis of Hypertension*, NEJM, 356 : 1966-1978.
- Agrina, dkk 2011, *Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi dalam Pemenuhan Diet Hipertensi*, Vol 6, hal 46-53.
- Almatsier, S. 2005. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amiruddin, dkk. 2015. Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk Dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester VII TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Skripsi. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Anggraini, AD., Waren, S., Situmorang, E., Asputra, H., dan Siahaan, SS. 2009. *Faktor--Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Fakultas Kesehatan. Universitas Riau. *Files of DrsMed-FK UNRI* : 1-41.
- Apriadi. 2007. *Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Instalasi Rawat Inap di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu*. Skripsi. Poltekkes Kementrian Kesehatan Bengkulu.
- Bandiyah, Siti 2009, *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bangun 2003, *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional untuk Hipertensi*, Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Casey, aggie dan Benson, Herbert. 2012. *Menurunkan tekanan darah*. Jakarta: PT Bhuna Ilmu Populer Gramedia.
- Dalimartha, Setiawan 2008, *Care You Self Hipertensi*, Jakarta: Penebar Plus.
- Depkes RI. 2009. *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta.
- Dorland WA, Newman. 2010. *Kamus Kedokteran Dorland edisi 31*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Fisher, NDL & Gordon, HW 2005, *Hypertensive Vascular Disease dalam Harrison's Principles of Internal Medicine 16th edition*, Me Graw-Hill Profesional, USA.
- Gunawan, Lany 2004, *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*, Yogyakarta: Kanisius Media.
- Hayens,B,dkk. (2003). *Buku pintar menaklukkan Hipertensi*. Jakarta : Ladang Pustaka.
- Julianti, ED dkk 2009, *Bebas Hipertensi dengan Terapi Jus*, Jakarta: Puspa Sehat.
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. PT. Rajagrafindo Persada. Jakarta : 95.
- Kusumastuti, Devita Indra. 2014. *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta*. Skripsi. Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Megarani, AM 2007, Pada 2025 Seperlima Penduduk Indonesia Lansia, www.Tempointeraktif.com. diakses pada 20 Juli 2016.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Palmer, A & Williams, B 2007, *Tekanan Darah Tinggi*, (Yasmine, Penerjemah), Jakarta: Erlangga.
- Purnomo, H. 2009, *Pencegahan dan Pengobatan Penyakit yang Paling Mematikan*, Yogyakarta: Buana Pustaka.
- Putri, A 2009, *Tetap Sehat di Usia Lanjut*, Yogyakarta: Genius Printika.
- Rahajeng, E., Tuminah, S. 2009. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Majalah Kedokteran Indonesia. 59(12):580- 587.
- Ramadhan, J.A. 2010. *Mencermati berbagai gangguan pada darah dan pembuluh darah*. Jogjakarta: DIVA Press.
- Ramayulis 2008, *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi*, Jakarta: Penebar Plus.

- Riwidiko, H 2006, *Statistik Kesehatan*, Yogyakarta: Mitra Cendekia Press Bunda.
- Rosta, J. 2011. *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Salman, Gian. 2014. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di RW 05 Desa Dayeuhkolot Kabupaten Bandung*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Pendidikan Indonesia
- Sheps. 2005. Dalam jurnal *Faktor-faktor Hipertensi Grade II di Kabupaten Karang Anyar*. Jakarta : PT Industari Mediatama.
- Sigarlaki, HJO. 2006. *Karakteristik Dan Faktor Berhubungan Dengan Hipertensi Di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah*, Tahun 2006. *Makara, Kesehatan*. 10 (2): 78-88
- Sobirin. A. 2005. *Hubungan diet natrium dengan kestabilan tekanan darah pada klien hipertensi primer di Desa Jatitintah Puskesmas Sukodono Kabupaten Sragen*.
- Soenanto, Hardi 2009, *100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Asam Urat dan Obesitas*, Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Soenardi. 2005, *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Spencer, Rebecca 2007. *Simple Guide Menopause*. Jakarta. Erlangga.
- Sugiyono. 2011, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Suhaeni, 2007. *Menanam Kacang Tanah*. Penerbit Nuansa. Bandung.
- Sutono, B. 2008, *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*, Jakarta: De Media.
- Susilo, Bagus. 2011. *Pola Makan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) Dan Tekanan Darah di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* Vol 6 No 2.
- Tambayong, Jan 2003, *Patofisiologi untuk Keperawatan*, Jakarta: EGC.
- Utami, Prapti 2009, *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*, Jakarta: Agromedia Pustaka.

- Widyaningrum, S. 2013. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember)*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember.
- Widyaningrum, TA. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kartasura*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Williams, B. 2004. Guidelines for management of hypertension: report of the fourth working party of the British Hypertension Society, 2004-BHS IV. *Journal of human hypertension*.
- Yoga, T. 2009, Hindari Hipertensi, Konsumsi Garam 1 Sendok Teh Perhari, <http://www.depkes.go.id>. diakses pada 20 Juli 2016.