

DAFTAR PUSTAKA

- Adi,T L. 2008. *Tanaman Obat dan Jus Untuk Mengatasi Penyakit Jantung, Hipertensi, Kolesterol dan Stroke*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka.
- Alimul, A. 2007. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Almatsier,S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ananta. 2009. *Waspada! Gejala Penyakit Mematikan Jantung Koroner dengan 3 Jenis Penyakit yang Berkaitan: Hipertensi, Diabetes Mellitus, dan Stroke*. Jakarta: Tugu Publisher.
- Anonim.Hipertensi.Primr. [cited 2014 Nov 10]. Available from:
<http://www.scribd.com/doc/3498615/HIPERTENSI-PRIMER?autodown=doc>.
- Astawan, M dan Kasih, A.L., 2008.*Khasiat Warna-Warni Makanan*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Astawan M. Cegah Hipertensi dengan Pola Makan. 2002. [edisi 2002, di akses tanggal 26 mei 2009]. Diunduh dari:<http://www.depkes.go.id/index.php?option=article&task=viewarticle=20&itemid=3>
- Baradero, *et al.* 2005. *Klien gangguan kardiovaskular Seri Asuhan Keperawatan*. Buku Kedokteran EGC.
- Cortas K, *et all.* *Hypertension*. Last update May 11 2008. [cited 2015 Jan 10]. Available from <http://www.emedicine.com>.
- Dahlan, M. 2014. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Edisi 6. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.

- Darmojo, Boedhi dan Martono (2006). *Geriatrici*. Edisi 3. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI).
- Diana, *et al.* 2005. *Bebas Hipertensi dengan Terapi Jus*. Depok: Puspa Swara, Anggota IKAPI.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember, 2016. *Prevalensi Hipertensi Di Jember*. Jember: Dinkes Kabupaten Jember.
- Dr. Irwan, 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT Depublish Anggota IKAPI.
- Ermitasari, Putu Diah dkk. 2009. *Pola makan, rasio lingkar pinggang pinggul (RLPP) dan tekanan darah di Puskesmas Mergangsari Yogyakarta*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 6 No 2.
- Febby Haendra Dwi Anggara dan Nanang Prayitno. 2012. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1); Jan 2013.
- Fridalni, N dan Sapardi, S.V. 2013. *Pengaruh Pemberian Jus Semangka (Citrullus Vulgaris Schard) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Kota Padang*. Jurnal STIKes.
- Jain, R. 2011. *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Joint National Commuittee (JNC) VI. Arch Int Med. 2007;157:2413-46
<http://www.A:/%2020news%20%20Energi%20chin%20%20defenisi%20ducoment%20setting/bill-re..>
- Junaidi, Iskandar (2010). *Hipertensi (Pengenalan, pencegahan, dan pengobatan)*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kee dan Hayes. 1996. *Farmakologi Pendekatan Proses Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Kowalski, E.R. 2010. *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Jakarta: PT Mizan Pustaka Anggota IKAPI.

- Lavenia, C dan Nurdin. 2015. *Pemberian Juice Campuran Tomat dan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Kepada Penderita Hipertensi*. Jurnal IPTEK Terapan 9 (1) (2015): 114-123.
- Lianti, R. 2014. *Khasiat Dahsyat Alpukat Mengobati dan Mencegah Semua Penyakit*. Jakarta: Healthy Books.
- Lingga, L. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Martha, K. 2012. *Panduan cerdas mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta :Araska.
Sargowo dkk, 2011 dalam Andamsari, M. Dkk, 2015.
- Maryam, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Keperawatannya*. Jakarta: PT Salemba Medika
- Muttaqin, A. 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nisa FZ. Y Marsono, E harmayani.2006. *Efek sari kedelai terhadap hipertensi pada hewan coba*.Agrosains.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugraheni, S.A dkk. 2008. *Pengendalian Faktor Determinan Sebagai Upaya penatalaksanaan Hipertensi di Tingkat Puskesmas*. Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan Vol 11 No 4.
- Nugroho, wahyudi .2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Jakarta : EGC
- Pambudi, S. 2013. *Budidaya dan Khasiat Kedelai Edamame*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru Press.
- Persagi. 2006. *Produk Gizi Indonesia*, Jakarta : PT. Indotama mandiri Perkasa
- Purwoko,S. 2006. *Hati-Hati dengan Penyakit Nyeri Dada (Angina)*. Jakarta: Arcan.

- Riskesdas. 2013. *Prevalensi hipertensi*. <http://www.riskesdas.go.id/> diunduh tanggal 5 Oktober 2014.
- Rita, R. 2013. *Makanan Sehat Atasi Berbagai Penyakit*. Jakarta: Penebar Plus.
- Rukmana dan Yudirachman. 2014. *Budidaya dan Pengolahan Hasil Kacang Kedelai Unggul*. Bandung: Nuansa Aula.
- Rusdi. 2009. *Awas! Bisa mati cepat akibat Hipertensi dan Diabetes*. Jogjakarta : Power Books (IHDINA).
- Santoso, Djoko. 2010 . *Membonsai Hipertensi*. Surabaya : Jaring pena
- Satuhu, S. 2010. *Kurma Khasiat dan Olahannya*. Jakarta: Penerbar Swadaya.
- Simbolon, dkk. 2016. *Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM)*. Jakarta PT: Deepublish Anggota IKAPI.
- Soenardi, dkk. 2001. *Hidangan Sehat Untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sutomo, B. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia Pustaka.
- Tim Instalasi Gizi RSCM. 2004. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Mahmud, dkk. 2009. *TKPI (Tabel Komposisi Pangan Indonesia)*. Jakarta: PT Elex Komputindo.
- Vitahealth. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Winarsi. 2010. *Protein Kedelai dan Kecambah*. Yogyakarta: Kanisius (Anggota IKAPI).
- Yahya, F.Z. 2010. *Menaklukkan Pembunuh No.1: Mencegah dan Mengatasi Penyakit Jantung Koroner Secara Tepat dan Cepat*. Jakarta: PT. Mizan Pustaka.