

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. dan Wirjatmadi B. 2013. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Afrisanti, D.W. 2010. *Kualitas Kimia dan Organoleptik Nugget Daging Kelinci Dengan Penambahan Tepung Tempe*. Skripsi. Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Al Faruq, Muhammad Musyafa'. 2015. *Analisis Peran Metabolisme Serat Dalam Mencegah dan Mengatasi Obesitas*. Skripsi. Program Studi Teknologi Pangan Universitas Surya
- Almatsier, sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramdia Pustaka Utama.
- Ambarita, M.M. 2014. *Faktor Resiko Penyebab Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Akademi Kebinaan Agatha Yaysan Vala Agatha Pematangsiantar 2013*. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
- Badan Standarisasi Nasional [BSN]. 2002. *Nugget Ayam (Chicken Nugget)*. SNI 01-6683. Jakarta: BSN Press.
- Faridah, A., 2008. *Patiseri*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan
- Guyton, A. & Hall, J., 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Indriyani, L. 2011. *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Serat Makanan, Pendapatan Orang Tua, dan Besar Uang Saku Dengan Konsumsi Serat Makanan (Dietary Fiber) Pada Remaja di SMK Dwi Dharma Boyolali*. Skripsi. Program Studi S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Isnaharani, Y. 2009. *Pemanfaatan Tepug Jerami Nangka (Artocarpus heterophyllus Lmk.) Dalam Pembuatan Cookies Tinggi serat*. Skripsi. Departemen Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor.
- Juniar, E.P. 2013. *Pembuatan Abon Berbahan Dasar Daging Bekicot (Achatina fulica Bowd.) Dan Jerami Nangka (Artocarpus heterophyllus Lmk.) Sebagai Pangan Alternatif Sumber Protein Dan Tinggi Serat*. Skripsi. Departemen Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor.
- Kharismawati, R. 2010. *Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Serat Dengan Status Obesitas Pada Siswa SD*. Skripsi. Program Study Ilmu Gizi Universitas Diponegoro.

- Kusmaningrum, M., 2013. Pengaruh Berbagai Filler (Bahan Pengisi) Terhadap Karakteristik Dan Daya Terima Chikken Nugget. Skripsi. Fakultas Peternakan Dan Pertanian Universitas Diponegoro Semarang
- Mardiana, E. 2006. Aplikasi Protein-Rich Flour (PRF) Dari Koro Pedang (*Canavalia ensiformis L.*) Pada Nugget Ayam. Skripsi. Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Jember
- Melisa, N. 2011. *Pengaruh Pencampuran Tepung Ampas Tahu dan Tepung Terigu Sebagai Bahan Pengikat Terhadap Mutu Nugget Wortel (Daucus carota L.)*. Skripsi. Program Study Teknologi Hasil Pertanian Universitas Andalas Padang.
- Makaryai R.Y. 2013. *Hubungan Konsumsi Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta*. Skripsi. Program Study Gzi D3 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Miftakhurohmah. 2011. *Pengaruh Substitusi Keong Tutut (Bellamnya Javanica) Terhadap Mutu Fisikokimia dan Organoleptik Nugget Tinggi Kalsium dan Sumber Protein*. Skripsi. Departemen Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor.
- Natsir, T.I.R, 2015. *Pengaruh Kombinasi Bahan Pengikat Dan Bahan Pengisi Terhadap Nilai Organoleptik Dan Sifat Kimia Pada Pembuatan Nugget Jamaur tiram (Pleurotus ostreatus)*. Skripsi. Program Studi Ilmu Dan Teknologi Pangan Universitas Hasanuddin Makasar.
- Nisa, T.K., 2013. Pengaruh Substitusi Nangka Muda (*Artocarpus heterophyllus* Lmk.) Terhadap kualitas Organoleptik Nugget Ayam. Dalam Jurnal Ilmu Pangan dan Pendidikan Kuliner. 1. Hlm. 1-9.
- Nofalina, Yesi. 2013. *Pengaruh Penambahan Tepung Terigu Terhadap Daya Terima, Kadar karbohidrat dan Kadar Serat Kue Prol Bonggol Pisang (Musa Paradisiaca)*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Nurmalia. 2011. *Nugget Jamur Tiram (Pleurotus ostreatus) Sebagai Alternatif Makanan Siap Saji Rendah Lemak dan Protein serta Tinggi Serat*. Skripsi. Program Study Ilmu Gizi Universitas Diponegoro.
- Nuraidah. 2013. *Studi Pembuatan Daging Tiruan dari Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris. L.)*. Skripsi. Program studi Ilmu Dan Teknologi Pangan Universitas Hasanuddin Makasar.

- Rismunandar dan Riski, M.H. 2003. *Budidaya dan Tataniaga Lada*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Santoso, A. 2011. *Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya bagi Kesehatan*. Tesis. Jurusan Teknologi Hasil Pertanian, Fakultas Teknologi Pertanian, Unwidha Klaten.
- Sitindaon, J., 2007. *Sifat Fisik Dan Organoleptik Sosis Frankfurters Daging Kerbau (Bubalus Bubalis) Dengan Penambahan Khitosan Sebagai Pengganti Sodium Tripolyphosphate (STTP)*. Skripsi. Fakultas Peternakan Institut Pertanian Bogor
- Sunaryono. 2005. *Berkebun 21 Jenis Tanaman Buah*. Jakarta : PT. Penebar Swadaya.
- Suwoyo. H. 2006. *Pengembangan Produk Chicken Nugget Vegetable Berbahan Dasar Daging SBB (Skinless, Boneless, Breast) Dengan Penambahan Flakes Wortel di PT. CHAROEN POKPHAND INDONESIA CHICKEN PROCESSING PLANT, CIKANDE-SERANG*. Skripsi. Fakultas Teknologi Pertanian Institut Pertanian Bogor.
- Syam, F.M. 2015. *Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi, dan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit Bagerpang Estate PT. PP. Lonsum 2013*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
- Tjeptjep, habibudin. 2006. *Ilmu faal*. Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia
- Trouna, Phaidon. 2008. *Permormance nutrition*. Jakarta. Prima Diet Catering
- Utami, W. S. 2009. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Serat dan Faktor Lain Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SD Islam Annajah di Jakarta Selatan, Tahun 2009*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Vincent, E. dan M. Yamaguchi., 1998. *Sayuran Dunia Edisi Kedua*. Bandung: ITB Press
- Winarno, F. G., 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Yuanita, I. dan Silitoga, L. 2014. *Sifat Kimia dan Palatabilitas Nugget Ayam Menggunakan Jenis dan Konsentrasi Bahan Pengisi yang Berbeda*. Dalam Jurnal Ilmu Hewani Tropika. 3. Hlm. 1-5.

- Yuliani, I., 2013. *Studi Eksperimen Nugget Ampas Tahu Dengan Campuran Jenis Pangan Sumber Protein Dan Jenis Filler Yang Berbeda*. Skripsi. Jurusan Teknologi Jasa Dan Produksi Universitas Negeri Semarang.
- Yulianingsih, L., 2005. Pengaruh Penambahan Karagenan Terhadap Karakteristik Fisik Nugget dari Ikan Mas. Skripsi. Fakultas perikanan dan ilmu kelautan Institut Pertanian Bogor