

DAFTAR PUSTAKA

- Adhyanti, dkk. 2013. Faktor Risiko Pola Konsumsi Natrium Kalium Serta Status Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Lailangga. *Artikel*. Universitas Hassanudin : Makassar.
- Almatsier, S. 2004. Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Aminunsyah, Denny. 2014. Efek Ekstrak Etanol Buah Inggir-Inggir (*Solanum Sanitwongsei Craib.*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tikus Wistar Normotensi dan Hipertensi. Skripsi. Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Sumatera Utara Medan.
- Anam Choirul, Kawiji, Rizki Dwi Setiawan. (2013). Kajian Karakteristik Fisik Dan Sensori Serta Aktivitas Antioksidan Dari Granul Effervescent Buah Bit (*Beta Vulgaris*) Dengan Perbedaan Metode Granulasi Dan Kombinasi Sumber Asam. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Anonim. 2014. Kandungan dan Manfaat Buah Bit Merah Bagi Kesehatan. <http://www.zonakesehatan.info> (20 Mei 2016).
- Astawan, M. 2008. Khasiat Warna-Warni Makanan. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Balitbangkes. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Jakarta: Depkes.
- Dalimartha, Setiawan. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta : Penebar Plus.
- Decoteau, D. R. 2000. Vegetable Crops. Prentice-Hall, Inc. New Jersey
- Deptan. 2012. Sehat dengan Buah Bit. <http://epetani.deptan.go.id>. (Diakses 26 Desember 2015).
- Erin. 2013. Manfaat Gizi Buah Bit. <http://sharingdisana.com> (20 Mei 2016).
- Fachruddin, L. 2003. TTG. Membuat Aneka Sari Buah. Yogyakarta : Kanisius.

- Fidrianny, I., Padmawinata, K., Soetarno, S., dan Yulinah, E. (2003). Efek Antihipertensi dan Hipotensi Beberapa Fraksi dari Ekstrak Etanol Umbi Lapis Kucai (*Allium schoenoprasum* L., Liliaceae). *Jurnal Matematika dan Sains*. 4(8): 147-150.
- Gray, et al., 2005, Hipertensi. Lecturer Notes Kardiologi, Edisi ke-4, Jakarta: Erlangga.
- Guyton and Hall. 2007. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta : EGC.
- Hanafiah, Kemas Ali. 2014. Rancangan Percobaan : Teori dan Aplikasi. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hayens, R. Brian dan Soetrisno, Eddy. (2003). *Buku pintar menaklukkan Hipertensi*. Jakarta : Ladang Pustaka dan Intimedia.
- Hull, A., 1996. Penyakit jantung, hipertensi dan nutrisi. Jakarta : Bumi Aksara. 65-69.
- Ikeda Y, Khalid. AK, Kim YS, dan Zimmet P. 2004. Obesity, emerging risk in China: trend of increasing prevalence of obesity and its association with hypertension and hypercholesterolaemia among the Chinese. *Clin Exp Pharmacol Physiol*. Suppl2:S8-10.
- James, P. A., Oapril, S., Carter, B. L. dan Cushman, W. C. 2014. *Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC). The Seventh Report of the JNC (JNC-7)*. JAMA;289(19):2560-72.
- Jansen, S. 2006. Makanan Fungsional. Yogyakarta : Rajawali Pers.
- Jasna, Auer dan Antoncic, Bostjan. 2011. *Antioxidant and Antimicrobial Activities of Beet Root Pomace Extracts*. *Jurnal Fakultas Teknologi Universitas Novi Sad*, Vol. 29, No. 6: 575–585
- Joewono, Boedi Soesetyo. 2003. *Ilmu Penyakit jantung*. Cetakan 1. Surabaya: Airlangga University Press. Hal 52-58.
- Kelly, Tracey. 2005. 50 Rahasia Alami Detoks. Jakarta : Erlangga.
- Kementrian Kesehatan RI. 2011. Diet Hipertensi. Bakti Husada.
- Kusumaningrum. 2013. Pengaruh Pemberian Jus Kubis (*Brassica oleracea* va. *Capitata* L.) Dosis Bertingkat Terhadap Gambaran Makroskopis dan

Mikroskopis Gaster Tikus WISTA Jantan yang Diinduksi Kuning Telur Ayam. Jurnal Media Medika Muda. Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Kusumawati Diah. 2004. Bersahabat dengan Hewan Coba. Edisi Pertama. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada, hal : 88-91.

Lenny Sustrani, dkk. 2004. Hipertensi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.

Lutfiana. 2012. Artikel penelitian : Asupan Tinggi Natrium dan Berat Badan Lahir Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Obesitas Pada Remaja Awal. Semarang : Universitas Diponegoro.

Malkoff, J. 2005. Non-invasive Blood Pressure for Mice and Rats, *Animal Lab News*, 29: 84-90.

Mastuti, 2010. *Identifikasi Pigmen Betasianin pada Beberapa Jenis Inflorescence Celosia*. Yogyakarta : Jurnal Universitas Gadjah Mada.

Muhammadun, AS. 2010. Hidup Bersama Hipertensi. Jogjakarta : In-Books.

Nafrialdi. 2011. Farmakologi dan Terapi. Ed.7. Jakarta: Badan Penerbit FKUI Hal 341-345.

Notoatmodjo S. 2012. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Oparil, S., Zaman, MA., Calhoun, DA. 2003. Pathogenesis of Hypertension, *Ann Intern Med*.

Palmer, A. W. 2007. tekanan darah tinggi. Jakarta : Erlangga.

Panggabean, M.M. 2007. Penyakit Jantung Hipertensi dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III (ed.4). Jakarta: Fakultas Kedokteran UI. h: 1639.

Price, Sylvia A. dan Lorraine M. Wilson. 2005. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Volume 2*. Jakarta : EGC.

Purnomo, H., 2009. *Penyakit yang Paling Mematikan*. Jakarta: Buana Pustaka: 11-38.

Puspitaningrum, Y. T. Efendi E. dan Siswoyo T. A. 2013. Analisis *In Vivo* Aktivitas Antihipertensi dari Protein Biji Melinjo (*Gnetum gnemon*) Terhidrolisis. Artikel Ilmiah. Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

- Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas).2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Roger, V. L., et all. (2012). Heart Disease andStroke Statistics-2012 Update: A Report Fromthe American Heart Association. *Circulation*,125: 2-220.
- Rohmah, Jazilatur, N. 2010. Pengaruh Pemberian Beberapa Jenis Tepung Kacang Terhadap Penurunan Resiko Atherosklerosis Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus,L*) Akibat Diet Lemak Tinggi. Skripsi. Di dalam: Eva. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Kecambah Kacang Hijau (*Phaseolus radiates L.*). Skripsi. Program Studi Gizi Klinik Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember.
- Ruhyanudini, Faqih.2007. *Asuhan Keperawatan pada klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta:Salemba Medika.
- Setiawan, E. 2000. *Ekstraksi Bit (Beta vulgaris Lvar. rubra L.) sebagai Pewarna Alami Pangan*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Sheps, Sheldon G. 2005. Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Sihombing, dkk. 2010. Status Gizi dan Fungsi Hati Mencit (Galur CBS-Swiss) dan Tikus Putih (Galur Wistar) di Laboratorium Hewan Percobaan PUSLITBANG Biomedis dan Farmasi.Jakarta: Media LITBANG Kesehatan Vol.XX, No.1.
- Singgih, Santoso. 2015. Menguasai SPSS 22. Jakarta : PT Alex Media Komputindo.
- Smeltzer, S. C. and Bare, B.G. 2001. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8 Vol.2. Jakarta : EGC.
- Soehardjono, D. 1993. Percobaan Hewan Laboratorium. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press. hal: 207.
- Splittstoesser, W. E. 1994. *Vegetable Growing Handbook*. Van Nostrand Reinhold Company, New York.
- Steenis. 2005. *Buah bit (Beta vulgaris L)*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Umum.
- Sunarjono, Hendro.2004. Bertanam 30 Jenis Sayuran. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Tista, Gusti N. 2011. Pemberian Ekstrak Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia L*) Menurunkan Tekanan Darah Tikus Putih Jnatan Galur Wista (*Rattus*

Norvegicus) Yang Hipertensi. Tesis. Program Studi Ilmu Biomedik Program Pascasarjana Universitas Udayana.

USDA Nutrition Database. 2014. *Rootbeet Nutrition*.

Weber, M.A., Schiffrin, E.L., White, W.B., Mann, S., Lindholm, L.H., Kenerson, J.G., dkk., 2014. Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community: A Statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension. *Journal of Clinical Hypertension* (Greenwich, Conn.), 16: 14–26.

Widharto. 2007. *Bahaya Hipertensi*. Jakarta : Sunda Kelapa.

Winanti, E. R. dkk. 2013. “Pengaruh Penambahan Bit (*Beta vulgaris*) Sebagai Pewarna Alami Terhadap Karakteristik Fisikokimia Dan Sensori Sosis Daging Sapi”. *Jurnal Taksonomi Pangan*: Vol. 2 No. 4.

Winarno, F.G. 2005. “*Kimia Pangan dan Gizi*”. Jakarta : P.T. Gramedia Pustaka Utama.

Wirakusumah, E. S. 2007. *Buah dan Sayur Untuk Terapi*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Wolfensohn, S. E. dan Lloyd, M. H., 2013, *Handbook of Laboratory Animal Management and Welfare*, 3rd edition, Blackwell Science, Oxford, h. 85- 86.