

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2004. *Penuntun Diet edisi baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- _____, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ariyani, Rochita Dwi. 2014. *Hubungan Beberapa Indikator Status Gizi Dengan Tekanan Darah Penderita Pre-Hipertensi Pada Usia dewasa Di Unit Rawat Jalan Puskesmas Bungatan Situbondo*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Bangun, A. P. 2002. *Terapi jus dan ramuan tradisional untuk hipertensi*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Dalimartha, Setiawan. 2008. *Care your self Hipertensi*. Jakarta: Penebar plus.
- Depkes RI. 2008. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. Jakarta.
- Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. 2006. *Pedoman Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Depkes RI.
- Elizabet N.A.L 2015. *Hubungan Pola Makan Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswa SMAN 2 Balige Yang Tinggal Di Kost*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Fahmida, Umi dan Drupadi HS Dillon. 2007. *Handbook Nutritional Assesment*. Jakarta: Sea meo-tropmed RCCN UI.
- Hadju, V. 2003. *Gizi dan Penyakit Degeneratif*. Makasar: FKM Universitas Hasanudin.
- Hartono, A. 2006. *Terapi Gizi & Diet Rumah Sakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. Jakarta. Diakses pada tanggal 29 Mei 2015 dari www.litbang.depkes.go.id
- Kurniadi, H dan U. Nurrahmani. 2014. *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Lingga. Lanny. 2012. *Bebas hipertensi tanpa obat cetakan pertama*. Jakarta: Agro Media Pustaka.

- Mahmood, S. E., A. Srivastava., V. P. Shrotiya, *et al.* 2011. Prevalence and Epidemiological Correlates of Hypertension Among Labour Population. *National Journal of Community Medicine* Volume 2 hal 43 – 48.
- Mamoto, Fifi., G. D. Kandau., V. D. Pijoh. 2013. *Hubungan Antara Asupan Natrium Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Poliklinik Umum Di Puskesmas Tumaratas Kecamatan Langowan Barat Kabupaten Minahasa*. Skripsi. Universitas Sam Ratulangi Sulawesi Utara.
- Maria, Genilda., R. D. Puspita., Y. Sulistyowati. 2012. *Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Di Rumah Sakit Guido Valadares Dili Timor Leste*. Skripsi. Universitas Sumatra Utara.
- Marliani, Rosleny. 2015. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Pustaka Setia.
- Nasir, abdul., A. Muhith., M. E. Ideputri. 2011. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan: Konsep Pembuatan Karya Tulis dan Thesis untuk Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prasetyaningrum, Yunita Indah. 2014. *Hipertensi bukan untuk ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Price, Sylvia Anderson dan Wilson, Lorraine Mc Carty. 2002. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Rosmauli,Tiurma dan Y. Wuri. 2014. *Ini Dia Zat Berbahaya di Balik Makanan Lezat*. Yogyakarta: Bhafana.
- Sasongkowati, R. 2014. *Bahaya Gula, Garam, dan Lemak*. Yogyakarta: Indoliterasi.
- Sugiharto, Aris. 2007. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten karanganyar)*. Tesis. Universitas Diponegoro Semarang.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susalit, E., Kapojos, E.J., Lubis, H.K. 2001. *Hipertensi Primer, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Susyani. M. Rotua dan E. Suryani . 2013. Pola Konsumsi Makanan Olahan dan Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Prambulih Tahun 2012. *Jurnal Pembangunan Manusia* Volume 7 Nomer 1 hal 12 - 19.
- Sutomo, Budi. 2008. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia Pustaka.

- Wahyudi, Arga Indera. 2014. *Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Factor Pemberat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Perokok Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Kota Tangerang Selatan*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Wahyuningsih, Retno. 2013. *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widodo, Tri. 2013. Respon Konsumen Terhadap Produk Makanan Instan (Studi Kasus Di Pasar Raya Kota Salatiga). *Jurnal Among Makarti* Volume 6 Nomer 12 hal. 10 – 28.
- Widyaningsih, N. N dan M. Latifah. 2008. Pengaruh Keadaan Sosial Ekonomi, Gaya Hidup, Status Gizi, dan Tingkat Stres terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Volume 3 Nomer 1 hal. 1 – 6.
- Winarno, F. G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wijayanti, Ratna. 2008. *Hubungan Antara Obesitas dan Rasio Asupan Natrium : Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Gajah Mada.
- Yogiantoro, Muhammad. 2006. *Hipertensi Essensial dalam Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Depok: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Zhao, L. J. Stamler., L. L. Yan., *et al.* 2004. Blood Pressure Differences Between Northern and Southern Chinese: Role of Dietary Factors. *Hypertension Journal the American Heart Association*) hal. 1332 - 1337.

