

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia
- Ana, 2007, Simlpe guide : Tekanan Darah Tinggi, Jakarta : Erlangga.
- Anggara, Febby Haendra D. dan Nanang Prayitno. 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan degan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012*. Dalam Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol. 5 No. 1.
- Anggraini, Rika D.(2009).Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur, dan Kejadian Hipertensi PadaLansia di Pulau Kalimantan.Skripsi. FIKES Universitas Esa Unggul. Jakarta
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). 2012. Tabel Angka Kecukupan Gizi 2012 bagi Orang Indonesia. Tersedia dalam :<http://gizi.depkes.go.id> [diakses tanggal 8 Oktober 2015].
- Appel, Lawrence J. et al. 2005. *Dietary Approaches to Prevent and Treat*
- Arief I. 2008. *Hipertensi Faktor Risiko dan Penatalaksanaannya*.
http://www.pjnhk.go.id/index.php?option=com_content&task=view&i=788&Itemid=31. (27 Juli 2015)
- Arif dkk., 2001. (dalam Kapita Selekt Kedokteran Jilid I : Nefrologi dan Hipertensi. Jakarta: Media Aesculapius FKUI; p: 519-520). *Association*. In Journal of American Heart Association.
- Astawan, Made. 2009. *A-Z Ensiklopedia Gizi Pangan Untuk Keluarga*. Jakarta : Dian Rakyat
- Bakri, S., Ariadnyana, I.B. 2009. Pengobatan Non-farmakologik pada Hipertensi. *Medika* XVII No. 1 : 43-52
- Bangun, A. P. 2005. *Sehat dan Bugar Pada Usia Lanjut Dengan Jus Buah dan Sayuran*. Jakarta : Argomedia Pustaka
- Bangun, A.P. 2007. Terapi Jus dan Ramuan Tradisional untuk Hipertensi.
- Brunner & Suddarth. 2007. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Volume 2 Edisi 8. Jakarta: EGC.

- Buata, S., 2009. *Studi Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan Unit Interna di RSUP.Dr.Wahidin Sudirohusodo*. Skripsi. Makassar, Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin.
- Budiman, H. 2005. Peranan Gizi pada Pencegahan dan Penanggulangan Hipertensi. *Medika* XXV No. 12 : 784-788
- Carol M Porth, 2006. *Pathophysiology: Concepts of Altered Health States* 7thEdition. Lippincott Williams & Wilkins Production Cetakan Pertama. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Champagne, C.M. 2006. Dietary Interventions on Blood Pressure : The Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Trials. *Nutrition Reviews*. Vol. 64 No.2 : S53-S56
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2008. *Riset Kesehatan Dasar*
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Laporan Nasional 2006*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Depkes RI.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Laporan Nasional 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Depkes RI.
- Dinas Kesehatan., 2012. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Erlina Eka Yuniati 2006 “*Perbedaan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi pada Usia Lanjut Hipertensi Terkendali dan Tidak Terkendali di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta* .Skripsi.Yogyakarta, Universitas Gajah Mada.
- Gibson, R .R. 2005. *Principles of Nutrition Assesment* 2nd ed. New York: Oxford University Press
- Gobel, Wahyuni. 2013. *Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Kelurahan Paguyaman Kecamatan Kota Tengah*. Skripsi.Universitas Gorontalo Jurusan Kesehatan Masyarakat.
- Gray, H.H., Dawkins, K.D., Morgan, J.M., dan Simpson, I. A. 2005. *Kardiologi: Lecture Notes*. (4th Edition). Jakarta: Penerbit Erlangga, 57-69

- Gunawan, Lany. 2005. *Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Guyton, Hall JE. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Terjemahan)*. 11 ed. Rachman RY, Hartanto H, Novrianti A, Wulandari N, editors. Jakarta: EGC;. P. 423-35
- Hendrayani, C.,2009. *Hubungan Rasio Asupan Natrium:Kalium dengna Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 25-45 Tahun di Komplek Perhubungan Surabaya*. Skripsi.Semarang,Universitas Diponegoro.
- Hendrayani, Citra. 2009. *Hubungan Rasio Asupan Natrium:Kalium dengan Tingkat Hipertensi* [skripsi]. Surakarta: Akper Pku Muhammadiyah.
- Hesti Rahayu, 2012. *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah Jagakarsa Kota Jakarta Selatan*. Skripsi. Depok, FIK UI.
- Himah. 2006. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga. Jakarta.
- Hiroh, Ainul. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Karanganyar* . Skripsi. Surakarta, Universitas Muhammadiyah.
- Hypertension: A Scientific Statement From The American Heart*
- Inoue, Shuji at al, 2008.*The Asia-Pasific Perspective : Redefining Obesity and its Treatment*. Health Communication Australia. Jakarta: Penebar Plus.
- Julius, S. 2008. Clinical implications of pathophysiologic changes in the midlife hypertensive patients. *American Heart Journal*, 122: 886-891.
- Kiongdo.2006. *Effect of Fat-containing Meal on Sex Hormones in Men*.*Metab* 39: 943-946.
- Kurnia, Hendrawan. 2009. *Kiat Jitu Tangkal Penyakit Orang Kantoran*. Yogyakarta : Best Publisher
- Leny Gunawan, 2008. *Hipertensi : Tekanan darah tinggi*. Yogyakarta: Percetakan Kanisus.
- Lipoeto,. 2006.*Zat Gizi pada Makanan dan Penyakit kardiovaskuler*. Andalas University Press. Sumatra Barat
- Lylyasari, Oktavia. 2007. *Hipertensi dengan Obesitas: Adakah peran Endotelin-1?*. *Jurnal Kardiologi Indonesia* Vol.28 No.6. Hal.462.Jakarta: Departemen

Kardiologi dan Kedokteran Vaskular, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

M. Yogiantoro., 2006. *Hipertensi Esensial*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI;. p: 599-601.

Marni Handayani. 2007 “Gambaran Indeks Massa Tubuh dan Kebiasaan Makan pada Pasien Hipertensi Esensial yang Kontrol di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta, Universitas Gajah Mada.

Martini, S., Hendrati, Lucia Y .2004, “Perbedaan Resiko Kejadian Hipertensi Menurut Pola Merokok”,Jurnal Penelitian Medika Eksakta Vol. 5 No. 2 Agustus2004 : 169–181

Medina, Zaira Siti Mecca. 2013. *Hubungan antara Asupan Lemak Jenuh dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Bojong Soang Kabupaten Bandung*. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes Kemenkes Bandung Jurusan Gizi.

Mizwar, 2004. *Faktor-faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Esensial di Kabupaten Klaten*. Tesis. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

Muhammadun, AS. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi; Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Jogjakarta: In-Books.

Nakamura, K., Okamura, T., Hayakawa, T., Hozawa, A. 2007. The Proportion of Individuals with Obesity-Induced Hypertension Among Total Hypertensives in a General Japanese Population: NIPPON DATA 80, 90. *European Journal of Epidemiology*. Dordrecht: Oct . Vol. 22, Iss. 10; pg. 691-698

National Heart, Lung and Blood Institute. 2013. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure*. NIH : U.S. Department of Health and Human Services

Notoatmodjo, S. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Pinzon, R. 2008. Indeks Massa Tubuh sebagai Faktor Resiko Hipertensi pada Usia Muda. *Cermin Dunia Kedokteran* No. 123 : 9-11.

- Raini Mulky. 2014. Studi kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan Puskesmas Majalengka. Skripsi. Universitas Majalengka
- Ramayulis, Rita. 2010. Menu dan Resep Untuk Penderita Hipertensi. Pustaka Utama.
- Ratna wijayanti. 2008. Hubungan antara faktor resiko terhadap kejadian hipertensi. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Riset Kesehatan Dasar. 2007. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Riyadi, Agung. 2006. *Asupan Gizi dan Status Gizi Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Esensial*
- Sidang, I.N. 2006. *Pengaruh Olahraga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Klub Jantung Sehat Bhumi Phala Kabupaten Temanggung*. Tesis. Yogyakarta : Program Pasca Sarjana UGM
- Sigarlaki, J.O.H. 2000. Model Penanggulangan Penyakit Hipertensi di RSUD FK-UKI Jakarta. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 9 (1) : 28-38
- Smith, T. 2005. *Tekanan Darah Tinggi., Mengana Terjadi dan Bagaimana Mengatasinya*. Jakarta : Arcan
- Soeharto, 2004. Hipertensi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Soetjiningsih. 2010. *Obesitas pada Anak, Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC.
- Solaeman, M. R. 2006. Kalsium dan Magnesium Intraselular pada Penderita Hipertensi Esensial. *Majalah Kedokteran Bandung* Vol.35 No.1 :19-23
- Supariasa, I Dewa Nyoman., dkk. 2007. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC.
- Suryana, L Arinda. 2014. *Perbedaan Kadar Zinc, Cuprum Dan Selenium Pada Penderita Hipertensi Primer Dan Normotensi*. Thesis. Universitas Airlangga Surabaya
- Susalit, E., Kapojos, E.J., Lubis, H.K. 2007. *Hipertensi Primer, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II. Jakarta : Balai Penerbit FK UI
- Syarif, DR., 2005. Childhood Obesity : Evaluation and Management. Dalam Adi S., et al (Editor). Surabaya: Naskah Lengkap National Obesity Symposium II Tahun 2007. Kementrian Kesehatan RI

- Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI).2009. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Tierny, L. M., Phee, S. J. Mc., Papadakis, M. A., 2007. *Diagnosis dan Terapi Kedokteran Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Salemba Medika
- Untari I.2012. Hubungan Antara Jumlah Konsumsi Batang Rokok
- Waspadji, Sarwono, dkk. 2008. *Daftar Bahan Makanan Penukar Edisi Ketiga* . Balai Penerbit FKUI:Jakarta.
- Winarno, F.G. 2006. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Wirakusumah, Emma, 2006. *Menu Sehat Untuk Lanjut Usia*. Jakarta : Puspa swara
- World Heart Organization (WHO) 2006. *Katagori indeks masa tubuh (IMT)*.
- Yogiantoro, M. 2006. Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam Edisi IV. Jakarta.
- Zulkendra Maya. 2005 “Hubungan Asupan Zat Gizi (protein, lemak) dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Umur 30-60 Tahun di Kelurahan Kudus Kabupaten Sawah Lunto Sijunjung Propinsi Sumbar.Skripsi.