

RINGKASAN

Asuhan Gizi Pada Pasien Cedera Kepala Ringan (CKR) dan Post ORIF Closed Fracture 1/3 Distal Femur Sinistra yang dirawat di Ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul, Salwa Nur Faradisa, NIM G42220969, 68 halaman, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember, Agatha Widyawati, S.ST., M.Gizi (Dosen Pembimbing).

Pelaksanaan Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) dilakukan pada tanggal 13 – 15 Oktober 2025. Asuhan gizi ini dilakukan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pasien yang meningkat akibat kondisi hipermetabolik pasca trauma dan pembedahan. Pasien merupakan perempuan usia 70 tahun dengan riwayat hipertensi dan mengalami trauma yang menyebabkan cedera kepala ringan serta fraktur femur. Proses pengkajian mencakup data antropometri, biokimia, fisik-klinis, riwayat penyakit, riwayat diet, recall 1×24 jam, serta SQ-FFQ.

Status gizi berdasarkan %LILA adalah gizi kurang, sementara hasil pemeriksaan klinis menunjukkan tanda vital dalam batas normal meskipun terdapat keluhan nyeri pada kaki kiri dan pusing. Pasien tidak memiliki alergi makanan dan tidak mengalami gangguan nafsu makan. Asupan makan pasien menunjukkan bahwa kebutuhan gizi harian terpenuhi, terutama setelah dilakukan monitoring asupan energi, protein, lemak, karbohidrat dan natrium.

Intervensi gizi yang diberikan meliputi pengaturan diet sesuai kondisi pasca ORIF dan CKR, peningkatan asupan protein dan energi untuk mendukung penyembuhan jaringan serta diet rendah garam untuk pengendalian hipertensi, serta edukasi gizi kepada pasien dan keluarga. Monitoring dilakukan setiap hari untuk mengevaluasi asupan, kondisi klinis, serta respons pasien terhadap intervensi. Secara keseluruhan, implementasi asuhan gizi pada pasien ini membantu dalam proses pemulihan tulang pasca ORIF, memperbaiki status nutrisi, mengurangi risiko anemia, serta mendukung stabilitas kondisi akibat cedera kepala ringan.

Kata kunci: Asuhan Gizi Klinik, Cedera Kepala Ringan, Closed Fracture 1/3 Distal Femur, Diet Tinggi Energi Tinggi Protein Rendah Garam