

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Al-Rahmad, A.H., Annaria, Fadji T.K. 2016. Faktor Resiko Peningkatan Kolesterol pada Usia Diatas 30 Tahun di Kota Banda Aceh. *Jurnal Nutrisia*. Vol.18. No.2. Hal.109-114.
- Astawan, M. 2009. *Antioksidan Tingkatan Pamor Bengkuang*. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka.
- Aurora, R. G., Aurika S., Carolina H.N. 2012. Peran Konseling Berkelanjutan pada Penanganan Pasien Hiperkolesterolemia. *Journal Indonesian Medical Association*. 62 (5). p.193-201.
- Aysun O, Hamide G, Esma G, Ayse E. 2011. Antioxidant capacity of juice from different papaya (*Carica papaya* L) cultivars grown under greenhouse conditions in Turkey. *Turkey Journal Biology* 35; Hal.619-625.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
- Balai Penelitian Tanaman Buah. 2001. *Laporan Hasil Penelitian*. Balai Penelitian Tanaman Buah, Solok.
- BALITKABI. 2017. *Keragaman dan Potensi Plasma Nuftah Bengkuang (Pachyrhizus erosus)*. Dalam <http://balitkabi.litbang.pertanian.go.id/?p=13787>. [20 Juli 2018]
- Cahyono, Suharjo B. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta : Kanisius.
- Chooi, O. H. 2008. *Vegetables for Health and Healing*. Utusan Publications & Distributors. Kuala Lumpur, Malaysia.
- Dewi, C. K, Enny P. 2012. *Pengaruh Pemberian Buah Pepaya (Carica papaya L) Terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Sprague Dawley dengan Hiperkolesterolemia*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. 2015. *Pepaya Buahnya Para Malaikat*. Dalam (<http://www.diskes.jabarprov.go.id/index.php/post/read/2015/451/PEPAYA-BUAHNYA-PARA-MALAIKAT>). [2 Agustus 2018]
- Direktorat Gizi Departemen Kesehatan R.I. 2007. *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Jakarta: Bhatara Karya Aksara.
- Flora dan Fauna. 2016. *Pepaya – Pengertian, Klasifikasi, Kandungan Gizi, Manfaat, Dan Jenis – Jenis Pepaya*. Dalam <http://www.faanadanflora.com/pepaya-pengertian-klasifikasi-kandungan-gizi-manfaat-dan-jenis-jenis-pepaya/>. [22 Agustus 2018]
- Ganong, W. F. 2009. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 22. Jakarta: EGC.
- Graha,K,C. 2010. *Kolesterol*. Jakarta: PT Elex Media Komputido.
- Grundy SM. 2006. Nutrition in the Management of Disorders of Serum Lipid and Lipoproteins. *Modern Nutrition in Health and Disease*. 1st ed. Philadelphia: Lipincott William & Wilkins. P.1076-1092.
- Guyton A.C. and J.E. Hall 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC.
- Hanisa, N. dan Enny P. 2014. Perbedaan Kadar Kolesterol Total Sebelum dan Setelah pemberian Sari Bengkuang (*Pachyrrhizus erosus*) Pada Wanita. *Journal of Nutrititon College*. Vol.3. No.4. Hal.673-679.
- Hilman, A. 2012. *Karakteristik Polisakarida Larut Air (PLA) Umbi Bengkuang (Pachyrrhizus erosus L) dari Berbagai Metode Ekstraksi*. [Skripsi]. Departemen Teknologi Pertanian. Universitas Sumatera Utara.
- Hoffer, A. and Saul, W. 2008. *Vitamin C (Ascorbic Acid)*. Dalam <http://www.unconventionalwoman.com/PDF/Vitamin%20C.pdf>. [22 Agustus 2018].
- Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI). 2009. *Kolesterol*. Pangan dan Kesehatan. UPT-Balai Informasi Teknologi.
- Lubis, F. 2012 *Kandungan Bengkuang*. Dalam <http://www.scribd/doc/79394828/kandungan-bengkuang>. [22 Juli 2018].
- Mentri Negara Riset dan Teknologi. 2011. *Teknologi Tepat Guna Warintek Budaya Pertanian Pepaya*. Dalam ([http : www. Iptek.net.id/ind/warintek/?mnu=6&doc=2&dog=2a19](http://www.Iptek.net.id/ind/warintek/?mnu=6&doc=2&dog=2a19)). [22 Juli 2018].

- Mette Kristensen, Morten G Jensen, Julie Aarestrup, Kristina EN Petersen, Lise Sondergaard, Mette S Mikkelsen² and Ane Astrup. 2012. Flaxseed dietary fibers lower cholesterol and increase fecal fat excretion, but magnitude of effect depend on food type. *Nutrition & Metabolism*. [serial online] Dalam <https://nutritionandmetabolism.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1743-7075-9-8?site=nutritionandmetabolism.biomedcentral.com> [22 Agustus 2018]
- Mulyani, S. N. Agus, H. Raudatul, J. 2018. Faktor Resiko Kadar Kolesterol Darag Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Jantung Koroner Di RSUD Meuraxa. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh.. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*. (3)2: 132-140.
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. 2009. *Biokimia harper*. (27 ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Notoatmotmojo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Otunola GA, Oloyede OB, Oladiji AT, Afolayan AA. . 2010. Effect of Diet-Induced Hypercholesterolemia on the lipid profile and some enzyme activities in female Wistar rats. *African Journal of Biochemistry Research*. Vol. 4(6): p.149-154.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). 2009. *Kamus Gizi*. Jakarta:PT. Kompas Media Nusantara.
- Rahman, M.K. 2014. *Perbedaan Kadar Kolesterol LDL dan HDL Sebelum dan Sesudah Pemberian Sari Bengkuang (Pachyrhizus erosus) Pada Wanita*. [Skripsi]. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. [22 Agustus 2018].
- Ruslianti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Sastroasmoro, Sudigdo dan Ismael, Sofyan. 2008. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-3. Jakarta: Sagung Seto.
- Smith, DG. 2007. Epidemiology of Dislipidemia and Economic Burden on the Healthcare System. *American Journal of Managed Care*. 13(Suppl):568-571.
- Sumardjo, D. 2009. *Pengantar Kimia : Buku Panduan Kuliah Mahasiswa Kedokteran*. Jakarta. EGC.

- Susanto, A. 2011. *Pemanfaatan Umbi Bengkuang (Pachirrhizus erosus) untuk minuman sinbiotik*. [Thesis]. Jurusan Teknologi Pangan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jatim.
- Ujani S. 2016. Hubungan Antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan* Vol. 6(1).
- Van, Steenis C.G.G.J. 2005. *Flora*. Jakarta: PT Pradnya Paramita.
- Wall MM. 2006. Ascorbic acid, vitamin A, and mineral composition of banana (*Musa sp.*) and papaya (*Carica papaya*) cultivars grown in Hawaii. *Journal of Food Composition and Analysis*. 19:p.434-445.
- Warisno. 2003. *Budidaya Tanaman Pepaya*. Yogyakarta: Kanisius.
- Wirakusuma, E. S. 2004. *Bengkuang sebagai Umbi Penyejuk*. Gizi dan Kesehatan.
- Yani, M. 2015. Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 11(2). Hal. 1-7.
- Yuniastuti, Ari. 2008. *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.