

RINGKASAN

Laporan Magang Manajemen Asuhan Gizi Klinik ini menggambarkan pelaksanaan asuhan gizi pada pasien P1001 Post Sectio Caesarea atas indikasi preeklamsia ringan, obesitas, dan letak oblique di Ruang Flamboyan RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Kegiatan magang dilaksanakan pada tanggal 25–27 Oktober 2025, dengan tujuan memberikan pengalaman langsung kepada mahasiswa dalam menerapkan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada kasus klinis.

Pelaksanaan asuhan dimulai dari skrining gizi, pengkajian menyeluruh (antropometri, biokimia, pemeriksaan klinis, riwayat makan, dan riwayat personal), penetapan diagnosis gizi dengan format PES, hingga penyusunan intervensi berupa edukasi gizi, modifikasi diet tinggi protein dan tinggi zat besi, serta kolaborasi dengan tenaga kesehatan lain. Monitoring dilakukan setiap hari untuk melihat perubahan kondisi klinis dan kecukupan asupan makan pasien.

Hasil intervensi menunjukkan adanya perbaikan pada tekanan darah, kestabilan asupan makan, serta peningkatan respons pasien terhadap edukasi pola makan seimbang. Melalui kegiatan ini, mahasiswa memperoleh pemahaman langsung mengenai penerapan PAGT secara sistematis serta pentingnya kolaborasi multidisiplin dalam pelayanan gizi klinik.