

DAFTAR PUSTAKA

- Aida, N., Kurniati, N. I., dan Gunawan, S. 2012. *Pembuatan Mocaf (Modified Cassava Flour) dengan Proses Fermentasi Menggunakan Rhizopus Oryzae dan Saccharomyces Cerevisiae*. Surabaya: Seminar Nasional Teknik Kimia Soebardjo Brotohardjono XI. P: D2.1-D2.5.
- Alfiana, N., Sufiati, B., dan Hapsari, S. K. 2014. Hubungan Asupan Kalsium dan Natrium Terhadap Tekanan Darat Sistolik Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Vol. 3, No.1, Hal. 8-15.
- Almatsier, S. 2010. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andarini. 2012. *Terapi Nutrisi Pasien Usia Lanjut yang Dirawat di RS: Dukungan Nutrisi pada Kasus Penyakit Dalam*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Anggraini, E. F. 2014. *Pengaruh Substitusi Bekatul (Rice Bran) terhadap Sifat Organoleptik Donat*. [Skripsi]. PKK FT Unesa Surabaya.
- Anindyah, D. S., dan Farmawati, A. 2015. Raja Bandung Banana (*Musa Paradisiaca* L. cv Raja Bandung) Mencegah Peningkatan Tekanan Darah Sistolik pada Tikus yang Menderita Stres Akut. *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, Vol. 4, No.1, Hal. 37-43.
- Appel, L. J., dan American Society of Hypertension Writing Group. 2009. ASH Position Paper: Dietary Approaches to Lower Blood Pressure. *The Journal of Clinical Hypertension*. Vol.11, No.7, Hal. 358-368.
- Arifin, S. 2011. Studi Pembuatan Roti dengan Substitusi Tepung Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca Formatyica*). [Skripsi]. Makassar: Program Studi Ilmu Dan Teknologi Pangan Jurusan Teknologi Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Hasanuddin.
- Atun, L., Siswati, T., dan Kurdanti, W. 2014. Asupan sumber natrium, rasio kalium natrium, aktivitas fisik, dan tekanan darah pasien hipertensi. *Media Gizi Mikro Indonesia*, Vol. 6, No. 1, Hal. 63-71.
- Bakri, S., dan Lawrence, G. 2008. *Genetika Hipertensi. Dalam Hipertensi dan Ginjal*. Medan: Universitas Sumatera Utara Press.

- Bustan, M. N. 2015. *Managemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Dalimartha, S., Basuri, T. P., Nora, S., Mahendra, B., dan Rahmat, D. 2008. *Care your self, Hipertensi*. Depok: Penebar Plus.
- Darmawan, R.M., Andreas, P., Jos, B., dan Sumardiono, S. 2013. Modifikasi Ubi Kayu Dengan Proses Fermentasi Menggunakan Starter *Lactobcillus casei* Untuk Produk Pangan. *Jurnal Teknologi Kimia dan Industri*, Vol. 2, No. 4, Hal. 137-145.
- Dayanand, G., Sharma, A., Ahmed, M., Jyothi, P.P., Rani, M. 2015. Effect of Banana on Blood Pressure of Hypertensive Individuals: A Cross Sectional Study from Pokhara, Nepal. *Medical Science*, Vol. 3, No. 2, Hal. 33-237.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Probolinggo. 2017. *Profil Kesehatan Kabupaten Probolinggo Tahun 2016*. Probolinggo: Dinas Kesehatan Kabupaten Probolinggo.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2017. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Emekcioglu, C., Elmadfa, I., Meyer, A. L., Moeslinger, T. 2016. The Role of Dietary Potassium in Hypertension and Diabetes. *Journal of Physiology and Biochemistry*, Vol. 72, No.1, Hal. 93-106.
- Firdaus, L. 2013. *Indeks Glikemik Beras Cerdas Berbasis Mocaf dengan Substitusi Jagung, Ubi jalar, dan Wortel*. [Skripsi]. Jember: Universitas Jember, Hal. 3-7.
- Foex, P., dan Sear, J. W. 2004. Hypertention: Pathophysiology and Treatment. *Contin Educ Anaesth Crit Care Pain*, Vol. 4, No.3, Hal 71-75.
- Frisoli, T. M., Schmieder, R. E., Grodzicki, T., dan Messerli, F. H. 2012. Salt and Hypertension: Is Salt Dietary Reduction Worth the Effort. *The American Journal of Medicine*, Vol. 125, No.5, Hal. 433–439.
- Grober, U. 2012. *Mikronutrien: Penyelarasan Metabolik, Pencegahan, dan Terapi*. Jakarta: EGC.
- Hardinsyah dan Supariasa, I.D.N. 2016. *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Jakarta. EGC.
- Heller, M. 2012. *The DASH Diet Weight Loss Solution: 2 Weeks to Drop Pounds Boost metabolism, and get healthy*. Grand Central Life and Style. New York City.

- Hoppe, C., Andersen, G. S., Jacobsen, S., Molgaard, C., Friis, H., Sangild, P. T., dan Michaelsen, K. F. 2008. Penggunaan Bubuk Susu Whey atau Skim dalam Makanan Campuran Fortified untuk Kelompok Rentan. *Journal of Nutrition*, Vol. 138: 145S–161S.
- Howell, S. J., Sear, J. W., dan Foex, P. 2004. Review: Hypertension, Hypertensive Heart Disease and Perioperative Cardiac Risk. *British Journal of Anaesthesia*, Vol. 92, No. 4, Hal. 570-583.
- Irianto, K. 2014. *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular Panduan Klinis*. Bandung: Alfabeta.
- Isnaini, N., dan Lestari, I. G. 2018. Perbedaan Self Management terhadap Tekanan Darah Lansia yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, Vol. 2, No. 1, Hal. 7-18.
- Jannah, M., Sulastri, D., dan Lestari, Y. 2013. Perbedaan Asupan Natrium dan Kalium pada Penderita Hipertensi dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol. 2, No. 3, 132-136.
- Kaleka, N. 2013. *Pisang Pisang Komersial*. Yogyakarta: ARCITA
- Karanja, N., Erlinger, T. P., Hwa, L. P., Miller, E. R., dan Bray, G. A. 2004. The DASH diet for High Blood Pressure: From Clinical Trial to Dinner Table. *Cleveland Clinic Journal of Medicine*, Vol. 71, No. 9.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Angka Kebutuhan Gizi (AKG) 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *InfoDATIN Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI: Hipertensi*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Rebuplik Indonesia.
- Kowalksi, R. E. 2010. *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Qanita.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., dan Ginanjar, E. 2016. Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 16, No. 2, Hal. 46-51.

- Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI). 2009. *Pangan & Kesehatan: Tekanan Darah*. UPT-Balai Informasi Teknologi.
- Lestari, E. P., Bakar, A., dan Hidayati, L. 2017. Regulasi Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer dengan Smoothie Pisang (*Musa Paradisiaca*). *Jurnal Ners*, Vol. 6, No. 2, Hal. 141-146.
- Lumbantobing, S. M. 2013. *Stroke Bencana Peredaran Darah di Otak*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Mahan, L. K., Stump, S. E., dan Raymond, J. L., 2012. *Krause's Food and The Nutrition Care Process Ed 13*. Amsterdam: Elsevier, Hal. 758-76.
- Manurung, M. I. A. 2016. *Karakteristik Penderita Hipertensi Dengan Komplikasi Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2014*. [Skripsi]. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Masriadi. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Trans Info Media, Hal. 359-370.
- Muhadi. 2016. *JNC 8: Evidence-based Guidline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. Divisi Kardiologi, Departemen Ilmu Penyakit Dalam*, Vol. 43, No. 1, Hal. 56-57.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Nurrahmani, U., dan Helmanu, K. 2015. *Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Mellitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian*. Jakarta : Salemba Medika.
- Panjaitan, C. 2014. *Formulasi Cupcake Tinggi Kalium dan Rendah Lemak Berbahan Dasar Singkong dan Pisang Kepok sebagai Snack Alternatif Penderita Hipertensi*. [Skripsi]. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Pennington, J. 2013. *Food Values of Portions Commonly Used*. North American: Harpercollin.
- Prasetyaningrum, Y. I. 2014. *Hipertensi bukan untuk Ditakuti*. Jakarta. FMedia.

- Pujol, T. J., Tucker, J. E., dan Barnes, J. T. 2010. Diseases Of The Cardiovascular System. In: Marcia NM, Sucher KP, Roth SL. *Nutrition Therapy And Pathophysiology*. 2 th ed. WADSWORTH; Hal. 288 –297.
- Puskesmas Glagah, 2018. *Laporan 10 Besar Penyakit-Puskesmas Glagah Periode 1 Januari s/d 31 Maret 2018*. Probolinggo: Puskesmas Glagah Pakuniran.
- Rahmayanti, E. M., dan Sutjiati, E. 2009. Anjuran Kombinasi Diet DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Dan Diet Rendah Garam Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 7, No. 2, Hal. 100–118.
- Rose, R. 2013. *Eksperimen Pembuatan Kerupuk Rasa Ikan Banyar dengan Bahan Dasar Tepung Komposit Mocaf dan Tapioka*. [Skripsi]. Semarang: Universitas Negeri Semarang, Hal. 21-23.
- Ruhyandudin, F. 2007. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan System Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Salim, E. 2011. *Mengolah Singkong Menjadi Tepung Mocaf*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Sarasaty, R. F. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan*. [Skripsi]. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sayogo, S. 2014. *Smart Diet pada Hipertensi*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Schmidt, D. 2012. *Food Insight – Potassium Milligrams Can Help Manage Millimeters of Mercury*. Washington DC: International Food Information Council Foundation.
- Setiavani G. 2013. Teknologi Pembuatan Makanan Dengan Menggunakan Tepung Mocaf Sebagai Substitusi Tepung Terigu. *Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian*, Vol. 12, No.1.
- Setiawan, D. 2008. *Care your self, Hipertensi*. Jakarta. Penebar Plus.
- Shinde, N., Shinde, K.J., Khatri, S.M., Hande, D., and Bhushan, V. 2013. Immediate Effect of Jacobson's Progressive Muscular Relaxation. *Scholars Journal of Applied Medical Sciences*, Vol.1, No.2, Hal. 80-85.

- Subagio, A., Wiwik, S. W., Yuli, W., Fikri, F. 2008. *Prosedur Operasi Standar (POS) Produksi MOCAF Berbasis Klaster*. Jakarta: Kementrian Negara Riset dan Teknologi.
- Susanti., M., R. 2017. *Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajang*. [Skripsi]. Surakarta
- Sustrani, L., S. Alam, dan I. Hadibroto. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sutanto. 2009. *Awas 7 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Paradigma Indonesia.
- Sutria, E., dan Aulia, I. 2017. Perbedaan Konsumsi Pisang Ambon terhadap Penurunan Tekanan Darah Pra Lansia Hipertensi. *Journal of Islamic Nursing*, 1(1), 33-40.
- Suwandi, M. M. 2015. *Perbedaan Mengonsumsi Pisang Ambon terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Werdha Mojopahit Kabupaten Mojokerto*. [Skripsi]. Mojokerto.
- Tangkilisan, L. R., Kalangi, S., dan Masi, G. 2013. Perbedaan Terapi Diet Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* Var. *Sapientum* Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Kota Bitung. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 1, No. 1.
- Udjianti, W., J. 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wells, B. G., Dipiro, J. T., Dipiro, C. V., dan Schwinghammer, T. L. 2015. *Pharmacotherapy Handbook*. 9th edition. McGraw-Hill: United States.
- Widyanto, S., Faisalado, C., dan Triwibowo, C. 2013. *Trend Disease: Trend Penyakit Saat ini*. Cetakan Pertama. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Wijaya. 2013. *Manfaat Buah Asli Indonesia*. Jakarta: PT Gramedia
- World Health Organization. 2014. *A Global Brief on Hypertension*. Silent Killer: Global Public Health Crisis.
- Yoon, S. S., Fryar, C. D., dan Carroll, M. D. 2015. *Hypertension Prevalence and Control Among Adults: United States, 2011 – 2014*. NCHS Data Brief No. 220, November 2015.