

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2008. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ahira, A., 2012. *Hidup Sehat Dengan Makanan Kukus*.  
(<http://www.anneahira.com/masakan-kukus.htm>, diakses 17 Juli 2012)
- Armilawati, dkk., 2007. *Hipertensi dan Faktor Resikonya Dalam Kajian Epidemiolog*.  
([http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/12249/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka\\_I09fna.pdf](http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/12249/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka_I09fna.pdf). Diakses 2 September 2010)
- Apriyantono, A., D. Fardiaz, N. L. Puspitasari, Sedamawati dan S. Budiyanto., 1989. *Analisis Pangan*. PAU Pangan dan Gizi. IPB Press.
- Astawan, M dan A.L Kasih., 2008. *Khasiat Warna-Warni Makanan*, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Beck, M., 2000. *Ilmu Gizi Diet*. Yogyakarta : Yayasan Essentia Medical
- Berdanier CD. 1998. *Advanced Nutrition Micronutrients*. New York: CRC Pr.
- Cahyono, B., 2009. *Pisang Usaha Tani dan Penanganan Pasca Panen*. Yogyakarta : Kanisius
- Dekker, E., 1996. *Hidup dengan tekanan darah tinggi*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.
- FloraFebrianindya., <http://food.detik.com/read/2012/08/28/171754/2001336/297/ditemukan-solusi-agar-pisang-tak-cepat-berubah-warna>
- Ganong, W. F., 1998. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 17*. Jakarta : EGC
- Gsianturi, 2002. *Obat Tradisional untuk Hipertensi*. Jakarta : EGC
- Hariyadi P., 2007. *Dasar-dasar Teori dan Praktek Proses Termal*. Bogor : Pusat Studi Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor.
- Horne, M, Mima., Swearingen, L. Pamela, 2001. *Keseimbangan Cairan, Elektrolit dan Asam Basa*. Jakarta : EGC.

Khomsan, 2003. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada

Koswara, S., 2006. *Lebih Akrab Dengan Kue Basah*.  
(<http://www.ebookpangan.com/ARTIKEL/LEBIH%20AKRAB%20DENGAN%20KUE%20BASAHA.pdf>, diakses 10 Juni 2012).

Krummel, D., 2004. *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. Dalam : L.Kathleen Mahan dan Sylvia Escott Stump, Krause's. *Food Nutrition and Diet Therapy*. WB Saunders Company. USA.

Lala, M., 2011. Kandungan Gizi Kue Barongko  
(<http://gizimu.wordpress.com/2011/12/22/kandungan-gizi-kue-barongko/>, diakses 24 Agustus 2012)

Marsetyo, 2003. Ilmu Gizi ( Korelasi Gizi, Kesehatan Dan Produktivitas Kerja). Jakarta: Rineka Cipta

Martiningsih, E., 2007. Pemanfaatan Kulit Pisang Raja (*Musa paradisiaca* L. *var sapientum*) Sebagai Substrat Fermentasi Etanol Menggunakan *Saccharomyces cerevisiae*

Megia, R dan T. Seta, 2008. "*Cukup Dua Saja !*," *Kumpulan Artikel Kesehatan Intisari*,. Jakarta: PT Intisari Mediatama.

Muchtadi, Deddy., 2005. Kebutuhan Zat Gizi Bagi Manula  
([http://web.ipb.ac.id/-tpg/de/pubde\\_ntrtnhlth\\_gizimanula.php/](http://web.ipb.ac.id/-tpg/de/pubde_ntrtnhlth_gizimanula.php/), diakses 25 Juli 2013)

Mudjajanto, E.S., 2005. *Keamanan Makanan Jajanan Tradisional*. Jakarta.

Okuzumi M, Fujii T., 2000. *Nutritional and Functional Properties of Squid and Cuttlefish*. Japan: National Cooperative Association of squid Processors.

Ridha, 2010. *Askep Hipertensi*.  
(<http://ridha-zulfajri.blogspot.com/2010/03/askep-hipertensi.html>, diakses 17 Oktober 2012)

Rukmana, R., 2003. *Usaha Tani Pisang*. Yogyakarta : Kanisius

- Satuhu, S dan A. Supriyadi, 2000. *Pisang Budidaya, Pengolahan, dan Prospek Pasar*. Jakarta :Penebar Swadaya.
- Sekjen Kemenkes, 2010. *Hipertensi Penyebab Kematian Nomor Tiga* (<http://www.depkes.go.id/index.php/berita/press-release/810-hipertensi-penyebab-kematian-nomor-tiga.html>, diakses 22 Agustus 2012)
- Sheps, 2005. *Mengatasi tekanan darah tinggi*. Jakarta : Intisari Mediatama
- Sobir, 2009. *Budi Daya Tanaman Buah Unggul Indonesia*. Jakarta : Agromedia Pustaka
- Sudaryani, T., 2003. *Kualitas Telur*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Supardi dan Sukanto, 1999. *Mikrobiologi Pengolahan dan Keamanan Pangan*. Jakarta.
- Sutomo, B. 2007. <http://budiboga.blogspot.com/>
- Tiench, T., 2006. *Makanan dalam Perspektif Al-Quran dalam Ilmu Gizi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia : Jakarta.
- Trubus, 2003. *Berkebun Pisang Secara Intensif* : Jakarta. Penebar Swadaya
- Widjaja, R., 2009. *Penyakit Kronis*. Jakarta : Bee Media Indonesia