

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, A. Aziz Hidayat, S.Kp. 2004. Buku Saku Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta : EGC
- Ali Khomsan. 2009. Rahasia Sehat dengan Makanan Berkhasiat. Jakarta: Kompas.
- Anggramaeni, Yofina (2012). Super Komplet Pengobatan Darah Tinggi. Yogyakarta : PT. Arska
- Amran Y dkk, (2010). Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik dan Diastolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia. Artikel Penelitian: Universitas Islam Negeri Syarif Hasanuddin Jakarta.
- American Heart Association. (2006). Dietary approaches to prevent and treat hypertension.
- Astawan M. 2008. Khasiat Warna-warni Makanan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Bangun, A.P. 2002. Terapi Jus dan Ramuan Tradisional untuk Hipertensi. Cetakan Pertama. Jakarta: Agramomedia Pustaka.
- Bangun, A.P. 2004. Menangkal penyakit dengan jus buah dan sayuran, Jakarta: Agramo Media Pustaka.
- Braverman, Eric R. (1996). Hypertension and nutrition. Connecticut USA : Keats Publishing, Inc.
- Cahyono, Bambang Ir (2002). Wortel, Teknik Budi Daya Dan Analisis Usaha Tani. Yogyakarta : kanisius
- Dalimartha, Setiawan. 2000. Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid 2. Jakarta : Trubus Agramiwidya.
- Dhalimarta, S. dan Adrian, F. (2011). *Khasiat Buah dan Sayur*, PS, Jakarta
- Depkes RI. 2007. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta.
- Devi, Nirlama (2010). Nutrition And Food. Jakarta : PT. Kompas Media Nusantara

- Guyton & Hall (2008) .*Buku ajar fisiologi kedokteran*. Jakarta: Penerbit Buku kedokteran EGC
http://repository.maranatha.edu/2577/3/0810226_Chapter1.pdf
- Gramay, et al. 2005. *Lecture Notes Kardiologi*, Erlangga, Jakarta.
- Hayens, B, dkk. 2003. *Buku Pintar Menaklukan Hipertensi*. Jakarta: Ladang Pustaka.
- Hikmah, Nur Fitri Asih (2010). *Kualitas Sensoris dan Antioksidan Telur Asin dengan Penggunaan Campuran KCl dan Ekstrak Daun Jati*. Karya Ilmiah.
- Surakarta : Universitas Sebelas Maret
<http://eprints.uns.ac.id/9014/1/189111611201108341.pdf>
- Infokes. (2007). *Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi*. Diambil padatanggal 24 Pebruari 2009
- Jethro, Ivan Oslan (2005). *Pengaruh Jus Wortel (Daucus Carota L.) Terhadap Tekanan Darah Normal Pada Pria Dewasa*. Karya Ilmiah : Universitas Kristen Maranatha.
- Junaidi, iskandar dr (2009). *Pedoman Praktis Obat Indonesia (O.I)*. Jakarta : PT. Bhuana Ilmu Popular.
- JNC-VII. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. JAMA 289(19): 2560-72.
- Kaplan. (2006). *Kaplan's Clinical Hypertension, Ninth Edition*, Lippincott williams & Wilkins.
- Karyadi, E. 2002. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta: Intisari Media Utama.
- Krummel, D.A., 2004. *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. In: Mahan, L.K. & Escott-Stump, S., ed. *Krause's Food, Nutrition, & Diet herapy 11th Edition* . USA: Elsevier, 860 -899.
- Lenny. (2008). *Darah Tinggi/Hipertensi*. Diambil pada bulan April 2009 dari <http://infohidupsehat.com/?p=91> Universitas Sumatera Utara
- Manual of Clinical Nutrition Management. 2003. *Hypertension*. <http://www.nafwa.org/the-library/cardiovascular-disorders/2008-public-recommendations-hypertension.html>

- Muhammadun. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sejati*. Jogjakarta: In-Books
- Nisa, Intan (2012). Ajaibnya Terapi Herbal Tumpas Penyakit Darah Tinggi. Jakarta : Dunia Sehat.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2002. *Metode Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, 2010. Metodologi penelitian kesehatan . Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nursalam. 2003. Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Ed 1. Jakarta: Salemba Medika.
- Palmer, dkk, 2007. Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: Erlangga.
- Puji, Aryati Lestari (2012). Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum commune*) terhadap tekanan darah pada wanita postmenopouse hipertensif. Semarang. Karya Ilmiah : Universitas Diponogoro.
- Salika. (2010). Serba-Serbi Kesehatan Perempuan. Jakarta: Bukune
- Setiadi. (2007). Konsep Penulisan Riset Keperawatan. Jogjakarta : Gramedia ilmu
- Suwarto, Agus (2010). 9 Buah & Sayur Sakti Tangkal Penyakit. Yogyakarta : Liberplus
- Vitahealth, 2004. Hipertensi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Vitahealth (2006). Seluk-Beluk Food Supplement. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wahdah, nurul (2011). Menaklukan Hipertensi dan Diabetes. Yogyakarta : PT. Multipres.
- Wijayakusuma, Hembing Prof. H.M. (2001). Penyembuhan Dengan Wortel. Cetakan I. Jakarta: Pustaka Pupuler Obor.
- Widjanarko, Simon Bambang (2008). Pembuatan Minuman Jeli Wortel Dari Porang. <http://simonbwidjanarko.wordpress.com/2008/06/11/123/>
- Wirakusumah. 2001. *Konsumsi karbohidrat, Lemak, dan Protein pada mahasiswa Gizi Lebih*. Depkes : Jakarta

- World Health Organization (WHO). 2005. Global Burden of Coronary Heart Disease. Available from http://www.who.int/cardiovascular_diseases/en/cvd_atlas13coronaryHD.pdf. [Amlesed 10 Maret 2011].
- Yahya, Fauzi Dr. A. Sp.J.P.(K), FIHA (2010). Menaklukkan Pembunuh No.1. cetakan 1. Bandung : PT. Mizan Pustaka
- Yulan, Dwi Ningtyas (2012). Studi Pemberian Jus wortel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Rawat Jalan DIRSU Kaliwates Jember. Karya Ilmiah: Politeknik Negeri Jember.
- Yulianti, Sufrida, Irlansyah, Edi Junaedi & Mufatis W(2012). Khasiat & Manfaat Apel. Jakarta : Argo Media.
- Valensia, Yualeny (2012). Pengaruh Pemberian Jus Pisang Kayu (*Musa paradisiaca*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Unit Rawat Jalan Puskesmas Silo I Kabupaten Jember. Karya Ilmiah : Politeknik Negeri Jember.