

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2003. *Prinsip dasar Ilmu Gizi*, edisi keempat. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2004. *Penuntun Diet*, edisi baru. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Astawan, Made, dkk. 2008. *Khasiat Warna-warni Makanan*. Jakarta : Gramedia.
- Astawan, Made. 2009. *A-Z Ensiklopedia Gizi Pangan Untuk Keluarga*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Astawan, Made. 2009. *Sehat dengan Hidangan Kacang dan Biji-Bijian*. Bogor : Penebar Swadaya.
- Bangun, A. P. 2005. *Sehat dan Bugar Pada Usia Lanjut Dengan Jus Buah dan Sayuran*. Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Bangun, A. P. 2005. *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional Untuk Hipertensi*. Jakarta : PT. Agromedia Pustaka.
- Darmawan, Rahmat. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta : Penebar Plus +.
- Gunawan, Lany. 2001. *Hipertensi atau Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta : Kanisius.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2007. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah, edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Horne, Mima, M. 2000. *Keseimbangan Cairan, Elektrolit, dan Asam Basa*. Jakarta : EGC.
- Khomsan, Ali. 2006. *Sehat dengan Makanan Berkhasiat*. Jakarta : Buku Kompas.
- Kurnia, Hendrawan. 2009. *Kiat Jitu Tangkal Penyakit Orang Kantoran*. Yogyakarta : Best Publisher.
- Lim, Hadyanto. 2009, *Farmakologi Kardiovaskuler*, Ed. Ke-2, PT. SOFMEDIA, Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2002. *Metode Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi. Jakarta : PT Rineka Cipta.

- Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta :Salemba Medika.
- Ramayulis, Rita. 2010. *Menu dan Resep Untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta : Penebar plus +.
- Santoso, Gempur. 2007. *Fundamental Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher.
- Schmitz, Gery. 2008, *Farmakologi dan toksikologi*, Penerjemah : Luki Setiadi, Penerbit buku kedokteran EGC, Jakarta.
- Setiawan, Z. 2006. *Karakteristik Sosiodemografi Sebagai Faktor Resiko Hipertensi Studi Ekologi di Pulau Jawa Tahun 2004*. Tesis Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok : FKM UI.
- Sugiyono. 2008. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : CV Alfabeta.
- Tambayong, Jan. 2000. *Patofisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Trubus Cipta Sehat. 2011. *Bukti Khasiat Jinten Hitam*. Trubus
- Wirjowidagdo, Sudjaswadi, dkk. 2008. *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi dan Kolesterol*. Edisi revisi. Jakarta :PT. Agromedia Pustaka.
- World Health Organization (WHO). 2001. Hypertension. http://www.searo.who.int/linkfiles/non_communicable_diseases_hypertension-fs.pdf