

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita, 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia
- Amran Y dkk, (2010). *Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik dan Diastolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia*. Artikel Penelitian: Universitas Islam Negeri Syarif Hasanuddin Jakarta.
- Astawan, Made. 2002. *Cegah Hipertensi dengan Pola Makan*. Tersedia di www.depkes.go.id. Diakses tanggal 02 Agustus 2013.
- Astawan, Made, dkk. 2008. *Khasiat Warna-warni Makanan*. Jakarta : Gramedia.
- Astawan, Made. 2009. *A-Z Ensiklopedia Gizi Pangan Untuk Keluarga*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Bangun, A. P. 2005. *Sehat dan Bugar Pada Usia Lanjut Dengan Jus Buah dan Sayuran*. Jakarta : Argomedia Pustaka.
- Bangun, A. P. 2005. *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional Untuk Hipertensi*. Jakarta : PT. Argomedia Pustaka.
- Balpon. 2010. *Efek Jus Alpukat (Persea Americana mill) Terhadap Tekanan Darah Normal Wanita Dewasa*. Bandung.
- Brunner & Suddarth, (2001). *Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 8. EGC: Jakarta.
- Corwin E. 2001. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Darmawan, Rahmat. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta : Penebar Plus+.
- Direktorat Gizi. 1997. *Kandungan Gizi dalam 100 g Alpukat*. Departemen Kesehatan RI.
- Devi, N. 2010. *Nutrition and Food Gizi untuk Keluarga*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara.
- Gunawan, Lany. 2001. *Hipertensi atau Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta : Kanisius.

- Hendraswari, D. E. 2008. Bab II Tinjauan Pustaka. <http://www.lontar.ui.ac.id/file?file=digital/123490-S-5350/Beberapa%20faktor-Literatur.pdf>
- Hidayat, Aziz Alimul. 2007. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*, Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika.
- Horne, Mima, M. 2000. *Keseimbangan Cairan, Elektrolit, dan Asam Basa*. Jakarta : EGC.
- Jain, R. 2011. *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC) 7. 2003. High Blood Pressure-JNC 7 Guidelines. <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/jnc7full.htm>
- Julius, 2008. *Tinjauan Pustaka Hipertensi*, (Online). (<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/21480/.../Chapter%20II.pdf>, diakses pada 20 September 2012).
- Katzung. 2004. *Farmakologi Dasar dan Klinik*, edisi 4 (terj). Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Salemba Medika. Hal 158-176.
- Khomsan, Ali. 2006. *Sehat dengan makanan Berkhasiat*. Jakarta : Buku Kompas.
- Kowalski, Robert, E. 2010. *Terapi Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Resiko Tekanan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung : Qanita.
- Kurnia, Hendrawan. 2009. *Kiat Jitu Tangkal Penyakit Orang Kantoran*. Yogyakarta : Best Publisher.
- Mahendra, Brury. 2005. *Atasi Stroke Dengan Tanaman Obat*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Mansjoer, dkk. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran, Edisi ketiga*. Jakarta : Media Aesculapius FKUI.
- Marshall, Janette. 2004. *Makanan Sumber Tenaga*. Jakarta : Erlangga.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2002. *Metode Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi. Jakarta : PT Rinieka Cipta.

- Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Price, Sylvia Anderson. 2005. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6*. Jakarta : EGC.
- Ramadi, Afdhal. 2012. *Perbedaan Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Alpukat(Persea gratissima Gaerth) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Laki-laki Yang Perokok dengan Bukan Perokok Di Wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2012*. Padang.
- Ramayulis, Rita. 2010. *Menu dan Resep Untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus +.
- Ruhyandudin, Faqih. 2006. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Malang : Universitas Muhamadiyah Malang.
- Robinson, T., 1995, *Kandungan Organik Tumbuhan Tinggi*, Edisi VI, Hal 191-216,Diterjemahkan oleh Kosasih Padmawinata, ITB, Bandung.
- Santoso, Gempur. 2007. *Fundamental Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher.
- Setiawan, Z. 2006. *Karakteristik Sosiodemografi Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Studi Ekologi Di Pulau Jawa Tahun 2004*. Tesis Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok : FKM UI.
- Sloane, Ethel. 2003. *Anatomi Fisiologi Untuk Pemula*. Jakarta : EGC.
- Soenanto, Hardi. 2009. *100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Asam urat, dan Obesitas*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Sugiyono, 2008. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : CV Alfabeta.
- Trubus cipta Sehat. 2011. *Bukti Khasiat Jinten Hitam*. Trubus.
- Valensia, Yualeny. 2012. *Pengaruh Pemberian Jus Pisang Kayu (Musa Paradisiaca) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Unit Rawat Jalan Puskesmas Silo I Kabupaten Jember*. Jember.

Wahdah, N. 2011. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes (Mendeteksi, Mencegah dan Mengobati dengan Cara Medis dan Herbal)*. Yogyakarta : MultiPress.

Wirjowidagdo, Sudjaswadi, dkk. 2008. *Tanaman Obat Untuk penyakit Jantung, Darah Tinggi dan Kolesterol, Edisi revisi*. Jakarta : PT. Argomedia Pustaka.

World Health Organization (WHO). 2001. Hypertension. http://www.searo.who.int/linkfiles/non_communicable_diseases_hypertension-fs.pdf

<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/26067/.../Chapter%20II.pdf>, diakses pada 21 September 2012).

<http://repository.ipb.ac.id/.../BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf?...3>, diakses pada 27 September 2012).