

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, Leni Herlianti. 2010. *33 Macam Buah-buahan untuk kesehatan* (bandung: Alfabeta).
- Astawan, M. 2008. *Sehat dengan Buah*. Catatan ke-1. Jakarta: Dian Rakyat.
- Bangun. 2003. *Khasiat Buah Untuk Penyakit*. Jakarta: Gramedia Pustaka
- Bustan. 2007. *Prevalensi Hipertensi*. Universitas Indonesia
- Devi, N. 2010. *Nutrition and Food Gizi untuk Keluarga*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara.
- Gray H.H., Dawkins K.D., Morgan J.M., Simpson I.A. 2002. *Lecture Notes Cardiologi*. Jakarta : Penerbit Erlangga, hal : 58-62.
- Jain, R. 2011. *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC) 7. 2003. *High Blood Pressure-JNC 7 Guidelines*. <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/jnc7full.htm>.
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia (kemenkes). 2009. *Hindari hipertensi, kumsumsi garam 1 sendok teh perhari*. <http://www.depkes.go.id/index.php/berita/press-release/263-hindari-hipertensi-konsumsi-garam-1-sendok-teh-per-hari.html>.
- Muchid: 2006. *Buku Saku Hipertensi*. Bakti husada, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novianti, Susi Ari 2011. *101 Resep Jus Nikmat Berkhasiat* (Yogyakarta: penerbit Pinang Merah)
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Jakarta: PT Rineka Cipta)
- Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Saraswati, Sylvia. 2009. *Diet sehat untuk penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Sroke*. Yogyakarta: A+Plus Books
- Sheps, S.G. 2005. *Hipertensi Mayo Clinic*. Jakarta: PT Intisari Mediatama
- Suddarth: 2002, *Universitas Pembangunan Nasional Veteran*. Jakarta

- Sunaryati, Shinta Septi, April 2011. *14 penyakit paling sering Menyerang dan Sangat Mematikan*.
- Smeltzer & Bare, 2002. *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC
- Suranto, Adji.2012. *Dahsyatnya Sirsak Tumpas Penyakit* (Jakarta: Pustaka Bunda, grup Puspa Anggota IKAPI
- Sutanto: 2009. *Awas 7 Penyakit Degeneratif; Cara Mencegah dan Mengatasi 7 Penyakit Pembunuh Paling Dahsyat*. Yogyakarta: Pradigma Indonesia.
- Wahdah, N. 2011. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes (Mendeteksi, Mencegah dan Mengobati dengan Cara Medis dan Herbal)*. Yogyakarta : MultiPress
- Wijaya Kusuma, Hembing. 1997. *Minuman untuk Pengobatan Kesehatan* (Jakarta: Pustaka Kartini).
- Wulan: 2012. *Dahsyatnya Sirsak Mengobati Penyakit Mematikan*. Yogyakarta 55281