

DAFTAR PUSTAKA

- Afdal novy. 2011. *Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Terhadap Kelebihan Berat Badan*. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Padang
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Amran, Yuli. 2003. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makan Mahasiswi Di Asrama Mahasiswa Universitas Indonesia Depok Tahun 2003*. Skripsi. FKMUI.
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi, Ed .2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Brown, J.E et al. (2005). *Nutrition Thhrough Life Circle*, Thomas Wodsworth
- Christian, Dilla. 2008. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Onshore Pria Perusahaan Migas X di Kalimantan Timur Tahun 2008 (Analisis Data Sekunder). Skripsi, FKMUI. Depok
- Depkes RI. 2003. *PUGS (Pedoman Umum untuk Petugas)*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2003. *Gizi dalam Angka (Sampai dengan Tahun 2002)*. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat. Direktorat Bina Gizi mAsyarakat. Jakarta
- Devi, Nirmala. 2010. *Nutrition and Food : Gizi Untuk Keluarga*. Jakarta : Penerbit Buku Kompas
- Fahey, Thomas D. 2004. *Fit And Well Sixth Edition Core Concepts And Labs In Physical Fitness And Wellness*. McGraw Hill. Boston USA

Gizi Kesehatan masyarakat FKM UI 2007. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Depok: FKM UI

Gooran MI, et al. 1999. Role of Physical Activity In the Prevention of Obesity In Children. *International jurnal of Obesity*

Grosvenor, Marry B., & Smolin, Lori A. (2002). *Nutrition from Science to Life*. United States of America: Harcourt College Publisger

Guyton, A.C., Hall, J.A., 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Guyton & Hall*. Edisi 11. EGC, Jakarta: 917-919.

Hardjoprakoso & Surjana. 2007. *Kegemukan Masalah dan Penanggulangannya*. FKUI. Jakarta.

Hartriyanti dan Triyanti. Penilaian status gizi dalam Gizi dan Kesehatan Masyarakat Edisi Revisi. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM-UI. Jakarta: Rajawali Pers, 2009

Khomas, Ali. 2000. *Teknik Pengukuran engetahuan Gizi*. Bogor: IPB Gizi Masyarakat dan Sumber daya Keluarga

Khosman, A. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi unruk Kesehatan*. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta.

Lee-Chiong Teofilo, L., 2009. *Sleep Medicine Essentials*. Wiley-Blackwell, Canada: 1-14.

Lestari, Endah Febi. 2011. *Hubungan Asupan Makan dan Karakteristik Responden dengan kejadian Obesitas pada Usia Dewasa (>18 Tahun) di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2010)*. Skripsi Peminatan Epidemiologi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Uniersitas Indonesia.

Mardatillah. 2008. *Hubungan Kebiasaan Makanan Siap Saji Modern (fast food), Aktivitas Fisik dan Faktor Lainnya dengan Kejadian Gizi Lebih pada*

- Remaja SMA Islam PB. Soedirman di Jakarta Timur Tahun 2008.* FKM Universitas Indonesia.
- Martaliza. R. W. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Polisi di Kepolisian Resort Kota Bogor Tahun 2010.* FK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Skripsi
- Muhilal, D. Damayanti. 2006. *Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia: Gizi Seimbang Untuk Anak Usia Sekolah Dasar.* PT Gramedia Pustaka. Jakarta.
- Must, A and Tybor, Dj. 2005. Physical Activity and Sedentary Behavior: A review Of Longitudinal Studies Of Weight And Adiposity In Youth. *International Journal of Obesity*.
- Patel, et al. 2006. Association between Reduced Sleep and Weight Gain in Women. *American Journal of Epidemiology*. 164: 947-954
- Restiani, N. 2012. “Hubungan Citra Tubuh, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Serta Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SMP Muhammadiyah. (Thesis).31 Jakarta Timur”.
- Sbastian, Dixie. 2009. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Karyawan Bagian Produksi Aerowisata Catering Service (ASC) Jakarta Tahu 2008.* Skripsi. FKIKUIN. Jakarta
- Schmid, S.M., Hallschmid, M., Kamila, J.C., Born, J., Schultes, B., 2008. A Single Night of Sleep Deprivation Increases Ghrelin Levels and Feelings Hunger in Normal-Weight Healthy Men. *J Sleep Res* 17: 331-334.
- Sediaoetama, A. D. 2004. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi* Jilid II. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sharma, Sunil., Kavuru, Mani. Sleep and Metabolism: An Overview. 2010. *International Jurnal of Endocrinology* 2010: 1-12.

- Shea, S.A., Hilton, M.F., Orlova, C., Ayers, R.T., Mantzoros, C.S., 2005. Independent Circadian and Sleep/Wake Regulation of Adipokines and Glucose in Humans. *J Clin Endocrinol Metab* 90 (5): 2537-2544.
- Sherwood Lauralee. 2010. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*, edisi 6. Jakarta: EGC
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya Untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta : Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Spiegel, K., Tasali, E., Penev, P., and Cauter, E.V., 2004. Brief Communication: Sleep Curtailment in Healthy Young Men Is Associated with Decreased Leptin Levels, Elevated Ghrelin Levels, and Increased Hunger and Appetite. *Annals of Internal Medicine* 141 (11): 846-849
- Sugondo. S. 2007. Obesitas. Dalam: Aru W. Sudoyo, Bambang S., Idrus Alwi, Marcellus S.K., Siti setiati. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jil.3.Ed.IV.Jakarta:FK UI. p:1919
- Supariasa, I.D.N. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Tsujino, N., Sakurai, T. 2009. Orexin/Hypocretin: A Neuropeptide at The Interface of Sleep, Energy Homeostasis, and Reward System. *Pharmacol Rev* 61: 162-176.
- Utami V. E. 2012. *Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Karakteristik Keluarga, dan Lainnya Terhadap Remaja Gizi Lebih di SMPN 41 Jakarta Selatan*. FKM. Depok
- Vertikal. L. H. 2012. *Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Hubungannya dengan Gizi Lebih Pada Siswa SD Negeri Pondok Cina 1 Depok Tahun 2012*. FKM UI. Skripsi
- Wardlaw, Gordon M. (2007). *Perspectives in nutrition* (4thEd). New York: McGraw-Hall.

Wargahadibrata, Firmansyah A. 2009. *Penyakit Penyerta Pada Obesitas*. Dalam Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis. Sagung Seto. Jakarta.

Watson, N.F., Buchwal, D., Vitiello, M.F., Noonan, C., Goldberg, J., 2010. A Twin Study of Sleep Duration and Body Mass Index. *Jurnal of Clinical Sleep Medicine* 6 (1): 11-17

WHO. 2000. *Obesity : Preventing And Managing The Global Epidemic*, Geneva.

Widhayanti. R. E. 2009. *Efek Pendidikan Gizi terhadap Perubahan Konsumsi Energi dan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Kelebihan Berat Badan SMP Dominico Savio Semarang*. Universitas Diponegoro

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. 2004. *Ketahanan pangan dan gizi di era otonomi daerah dan globalisasi*. Jakarta

Winarti, Sri. 2010. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Yang, S., Liu, A., Weindenhammer, A., Cooksey, R.C., McClain, D., Kim K.M., Aguilera, G., Abel, E.D, and Chung, J.H., 2009. The Role of mPer2 Clock Gene in Glucocorticoid and Feeding Rhythms. *Endocrinology* 150 (5): 2153-2160.

Yuniastuti, A. 2008. *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Cetakan I Graha Ilmu.

Yu, Yunxian, et al. 2007. “*Short Sleep Duration and Adiposity in Chinese Adolescents*”. *SLEEP* (2003)

Zuhdy, N. 2015. *Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Pelajar Putri SMA Kelas 1 di Denpasar Utara*. Universitas Udayana

Zvonic, S., Floyd, E., Mynatt, R.L., Gimble, J.M. 2007. Circadian Rhythms and The Regulation of Metabolic Tissue Function and Energy Homeostasis. *Obesity Perspective* volume 15: 539-542.