

DAFTAR PUSTAKA

- Andrian. 2013. *Pengukuran Tingkat Resiko Ergonomi Secara Biomekanika Pada Pekerja Pengangkutan Semen (Studi Kasus: PT. Semen Baturaja)*. Laporan Kerja Praktek. Fakultas Teknik Universitas Binadarma. Palembang. <http://www.kajianpustaka.com/2014/06/postur-kerja-ergonomi-musculoskeletal.html>. [28 juli 2015].
- Annisa M, Setyaningsih Y. 2013. *Analisis Tingkat Risiko Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Dengan The BriefTM Survey dan Karakteristik Individu Terhadap Keluhan MSDs Pembuat Wajan di Desa Cepogo Boyolali*. Jurnal. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=73843&val=4700>. [23 Juli 2015].
- Bayu, M, R., dkk. 2014. *Kelelahan Otot Tangan Pada Tenaga Kerja Angkut Di Gudang Logistik Sub Divre Bulog Kota Makassar*.Jurnal. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. [http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10721/Raden%20Mas%20Bayu%20P.M%20K11110331\).pdf?sequence=1](http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10721/Raden%20Mas%20Bayu%20P.M%20K11110331).pdf?sequence=1). [28 Agustus 2015].
- Choobineh A, Tabatabaei, Sayed H, Mokhtarzadeh A, Salehi M. 2007. *Musculoskeletal Problems among Workers of an Iranian Rubber Factory*. Journal of Occupational Health 2007;49:48-423.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Standar Praktik Keperawatan bagi perawat kesehatan di rumah sakit*. Jakarta : Depkes RI. <http://www.observatorisdmkindonesia.org/wp-content/uploads/2015/01/8.-PMK-No-17-yr-2013-ttg-Amendment-of-PMK-148-yr-2010-Ind-Ver.pdf>. [19 juni 2015]
- Gempur, Santoso, 2004, *Ergonomi (manusia, peralatan, dan lingkungan)*, Edisi pertama, Prestasi Pustaka Publisher, Jakarta.
- Gempur, Santoso, 2004, *Manajemen kesehatan & keselamatan kerja*, Edisi pertama, Prestasi Pustaka Publisher, Jakarta

- Joseph. 2016. *Olahraga untuk Awet Muda*. Artikel. <http://erabaru.net/2016/01/17/tetap-bugar-di-usia-50-an-olahraga-untuk-awet-muda-2/>. [31 Mei 2016]
- Kartika. 2014. *Faktor – Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Perawat Di Ruang Instalasi Gawat Darurat (Igd) Rsud Dr. Moewardi*. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/32256/>. [23 Juni 2015].
- Kurniawidjaja, L, M. dkk. 2012. *Pengendalian Risiko Ergonomi Kasus Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit*. Jurnal. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. http://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/viewFile/342/pdf_158. [04 Agustus 2015].
- Lelitasari. 2013. *Manual Lifting dan Nyeri Pinggang*. Online. [09 Juni 2016]. <http://www.4lifeindonesia.com/ImagesArticle/angkat3.png>
- Mas'idah, Eli. 2011. *Analisa Posisi Kerja dan Beban Kerja dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA)*. PT. Masscom Graphy. Semarang.
- Mastini, P. 2013. *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Beban Kerja Dengan Kelengkapan Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Irna Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar*. Tesis. UNIVERSITAS UDAYANA DENPASAR. http://www.pps.unud.ac.id/thesis/pdf_thesis/unud-861-213679276-i%20gst%20a%20a%20putri%20mastini_1192161019.pdf. [18 juli 2015].
- Merulaila. 2010. *Postur Tubuh Yang Ergonomis Saat Bekerja*. Wordpress. <https://merulalia.wordpress.com/2010/08/30/postur-tubuh-yang-ergonomis-saat-bekerja/>. [22 Juni 2015].
- Nurdiati, W, dkk. 2015. *Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Perawat Yang Menderita Low Back Pain (Lbp)*. Jurnal. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:EM3vUyHUE3IJ:jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSTIK/article/viewFile/8340/8009+&cd=4&hl=en&ct=clnk&gl=in>. [28 Agustus 2015].

- Nurmianto, E. 2005. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Edisi Kedua. Institut Teknologi Sepuluh Nopember Press.
- Nuruddin. 2013. *Ergonomi Komputer*. Artikel [Ringan tentang K3. https://nuruddinmh.wordpress.com/2013/04/12/ergonomi-komputer/](https://nuruddinmh.wordpress.com/2013/04/12/ergonomi-komputer/). [31 Mei 2016]
- Oesman dan Simanjuntak. 2011. *Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Terhadap Kelelahan Kerja Melalui Subjective Self Rating Test*. Jurnal. Institut Sains & Teknologi AKPRIND Yogyakarta. ti_oesman@yahoo.com, risma_stak@yahoo.com [15 mei 2016]
- Office Ergonomics Handbook, Knoll Inc, 2006. https://www.wcb.ab.ca/assets/pdfs/public/office_ergo.pdf. [31 Mei 2016]
- Prasetyo, A. 2014. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Pada Tenaga Kerja*. Jurnal. Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Brawijaya Malang. <file:///F:/fix%20acc/jurnal%201/prasetyo.pdf>. [28 juli 2015].
- Purwaningsih, Ratna. 2007. *Ergonomi Industri*. Program studi Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. Laboratorium Perancangan Sistem Kerja dan Ergonomi. Semarang : Harapan Press. [23 Juni 2015].
- Purwanto, E. 2010. *Analisis Penataan Meja Kerja Berdasarkan Aspek Work Flow Dan Work Space Bagian Rekam Medik Di Rumah Sakit Panti Waluyo Surakarta*. Jurnal. Apikes Citra Medika Surakarta. <http://www.apikescm.ac.id/ejurnalinfokes/images/volume1/edi2.pdf>. [02 Agustus 2015].
- Rahawarin, M., I. 2011. *Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Pada Karyawan Swalayan Hypermart Makassar Periode 2008-2009*. Jurnal. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar. <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:bcy4Cq6-VrUJ:repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/2468/skletal%2520ian%25201.doc%3Fsequence%3D2+&cd=4&hl=en&ct=clnk&gl=in>. [02 Agustus 2015].

- Refinda. 2014. *Penyakit Low Back Pain. Satuan Acara Penyuluhan Penyakit Low Back Pain*. Program Study Ilmu Keperawatan fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
https://www.academia.edu/9091553/SATUAN_ACARA_PENYULUHAN_PENYAKIT_LOW_BACK_PAIN Disusun Oleh Kelompok I Tingkat III Reguler PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN. [31 Mei 2016]
- Rozikin, K. 2013. *Tinjauan Keergonomisan Ruang Filing Rawat Inap Di Rsud Kota Semarang*. Jurnal. Fakultas Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang. http://eprints.dinus.ac.id/7896/2/abstrak_12990.pdf. [02 September 2015].
- Setiawan, D., dan H. Prasetyo. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan*. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu Press.
- Staton, Neville. Allan hedge. 2005. *Handbook of Human Factors and ergonomics methods. Prentice hall of International Series*. New Jersey.
<https://www.cpe.ku.ac.th/~jan/ergonomics/HumanFactors.pdf>. [29 mei 2016]
- Suhadri. 2008. *Perancangan Sistem Kerja dan Ergonomi Industri*. E-book. Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan Jakarta.
http://ftp.unpad.ac.id/bse/11 SMK/kelas11 smk perancangan-sistem-kerja-dan-ergonomi-industri_bambang.pdf. [29 mei 2016]
- Suma'mur, Dr, P.K.M.Sc. 1982. *Ergonomi Untuk Produktivitas Kerja*. Jakarta Dalam Analysis Of Complaints Against Risk Of Injury In Muscle Body Posture Scavengers. Jurnal. Yayasan Swabhawa Karya.
<http://ftp.gunadarma.ac.id/presentations/Skripsi/FTI-30403803.ppt.pdf>. [04 September 2015].
- Susihono, Wahyu. 2012. *Perbaikan Postur Kerja Untuk Mengurangi Keluhan Musculoskeletal Dengan Pendekatan Metode OWAS*. (Studi Kasus Di UD. Rizki Ragil Jaya - Kota Cilegon). Spektrum Industri Fakultas Teknik Universitas Sultan Ageng Tirtayasa, Serang.

- <http://journal.uad.ac.id/index.php/Spektrum/article/view/1622/1120>. [30 Mei 2016]
- Tarwaka. 2010. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Manajemen Dan Implementasi K3 Di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press. [23 Juni 2015].
- Tarwaka. 2013. *Ergonomi Industri Dasar–Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.
<http://www.kajianpustaka.com/2014/06/postur-kerja-ergonomi-musculoskeletal.html>. [23 Juni 2015].
- Wakhid. 2014. *Analisis Postur Kerja Pada Aktivitas Pengangkutan Buah Kelapa Sawit Dengan Menggunakan Metode Rapid Entire Body Assessment (Reba)*. Jurnal. Fakultas Teknik Universitas Dian Nuswantoro Semarang.
Http://Eprints.Dinus.Ac.Id/8089/1/Jurnal_13815.Pdf. [22 Desember 2015].
- Wardani. 2015. *Visual Display Terminal (Vdt) Pada Pc Dan Laptop*. Wordpress.
<http://ayupw.web.unej.ac.id/2015/06/01/visual-display-terminal-vdt-pada-pc-dan-laptop/>. [28 Juli 2015].
- Wardaningsih. 2010. *Pengaruh Sikap Kerja Duduk Pada Kursi Kerja Yang Tidak Ergonomis Terhadap Keluhan Otot-Otot Skeletal Bagi Pekerja Wanita Bagian Mesin Cucuk Di Pt Iskandar Indah Printing Textile Surakarta*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
<https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/14364/MjksNjc=/Pengaruhsikap-kerja-duduk-pada-kursi-kerja-yang-tidak-ergonomic-terhadap-keluhan-otot-otot-skeletal-bagi-pekerja-wanita-bagian-mesin-cucuk-di-PT-Iskandar-Indah-Printing-Textile-Surakarta-abstrak.pdf>. [11 Desember 2015].
- Wenur, S, J., A., dkk. 2013. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Bengkel Di Cv. Kombos Kota Manado Tahun 2013*. Jurnal. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sam Ratulangi.
<http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/08/stenly-wenur.pdf>. [02 Juli 2015].
- Wibowo. 2013. *Studi Ergonomi Tentang Keluhan-Keluhan Fisik Yang Dialami Karyawan Di Unit Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta*. Skripsi. Fakultas Adab Dan Ilmu Budaya Universitas

Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. <http://digilib.uin-suka.ac.id/8889/1/BAB%20I,%20V,%20DAFTAR%20PUSTAKA.pdf>. [01 Juni 2015].

Yusnani, S. dkk. 2012. *Perbedaan Keluhan Muskuloskeletal Sebelum Dan Sesudah Pemberian Perlakuan Latihan Peregangan Pada Petugas Kesehatan Gigi Di Puskesmas Kecamatan Medan Area Tahun 2012*. Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=51544&val=4110>. [04 Agustus 2015].