

DAFTAR PUSTAKA

- Aggie Casey, H. B. (2007). *Lowering Your Blood Pressure*. McGraw-Hill Education.
- Akbar, F., Hamdan, N., & Umi, H. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia di Desa Buku. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 5(2), 35–42.
- Amalina, N., Lestari, I. P., & Fitri, N. (2024). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Penelitian Perawat Profesional*, 6, 2471–2478.
- Amran, Y., & Irawanti, L. (2010). Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang pada Lanjut Usia The Influence of Additional Potassium Intake from Diet on Decreasing. 125–130.
- Anak, P., Tahun, U., Indonesia, D. I., Prihatini, S., Julianti, E. D., Penelitian, P., Kesehatan, U., & Penelitian, B. (2016). *Kontribusi jenis bahan makanan terhadap konsumsi natrium ... (Prihatini S; dkk)*. 39(1), 55–63.
- Andari, A. P. (2021). *Penerapan Pemberian Jahe Putih untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Desa Caruhan Kecamatan Adimulyo*.
- Apriani, M. O., & Wahyuni, E. S. (2022). *PENGARUH AROMA TERAPI JAHE (ZINGIBER OFFICINALE) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE*. 6, 83–89.
- Aurillia, S. (2023). *Pengaruh Penambahan Ekstrak Seledri (Apium graveolens . L) Terhadap Sifat Organoleptik dan Kimia Mie Basah*. 1(1), 6–11.
- Bagus Tri Saputra, P., Dyah Lamara, A., Eko Saputra, M., Achmad Maulana, R., Eko Hermawati, I., Anugrawan Achmad, H., Ageng Prastowo, R., & Her Oktaviono, Y. (2023). Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis pada Hipertensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(6), 322–330.

- Braga, S. S. (2019). Ginger: Panacea or Consumer's Hyper. *Applied Sciences*.
- Committe, J. N. (2004). *Prevention , Detection , Evaluation , and Treatment of*.
- Dani Sudjana, N. G. (2022). Pengaruh Pemberian Seduhan Herba Seledri (*Apium graveolens*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Apotek Kimia Farma 308 Garut. *Jurnal Ilmu Kesehatan Prima Insan Cendikia*, 19-30.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya*.
- Esaningsih, P, *et al* (2018). The Influence of Stress Level and Genetics on Hypertension Status Age Range 36-45 Years in Sawit Health Center Boyolali Regency. *Public Health Perspectives Journal*, 3(3), 167–175. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- Fauziah Solihah Nur Hayati, N. P. (2022). Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Healthcare Nursing Journal*, 419-42
- Flint, A. C., Conell, C., Ren, X., Banki, N. M., Chan, S. L., Rao, V. A., Melles, R. B., & Bhatt, D. L. (2019). Effect of Systolic and Diastolic Blood Pressure on Cardiovascular Outcomes. *New England Journal of Medicine*, 381(3), 243–251. <https://doi.org/10.1056/nejmoa1803180>
- Franklin, S. S., Pio, J. R., Wong, N. D., Larson, M. G., Leip, E. P., Vasan, R. S., & Levy, D. (2015). Predictors of new-onset diastolic and systolic hypertension: The framingham heart study. *Circulation*, 111(9), 1121–1127. <https://doi.org/10.1161/01.CIR.0000157159.39889.EC>
- Gautami, G., & Kumala, M. (2021). Hubungan rasio asupan natrium berbanding kalium dengan penyakit hipertensi pada lansia. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 83–90.

- Handayani, I., dan Wahyuni, S. (2021). Efektivitas Daun Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pembantu Beragam Kota Binjai Tahun 2021. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(2), 112. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i2.241>
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). *Pathophysiology of Hypertension The Mosaic Theory and Beyond*. 847–863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>
- Hendrayani, C., & Nugraheni, S. A. (2019). Correlation Between Ratio of Sodium:Potassium Intake With Hypertension on 25-45 Years Old Woman in Perhubungan Surabaya Residence. *Program Studi Ilmu Gizi Universitas Diponegoro*.
- Irawanti, Y. A. F. F. L. (2010). Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 5(Vol. 5 No. 3 Desember 2010), 125–130.
- Kjeldsen, S. E. (2018). Hypertension and cardiovascular risk: General aspects. *Pharmacological Research*, 129, 95–99.
- Li, A. le, *et al* (2021). The interaction on hypertension between family history and diabetes and other risk factors. *Scientific Reports*, 11(1), 1–8. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-83589-z>
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Lestari, T. P., & Lestari, N. (2009). *Analisis Senyawa Kimia Pada Tiga Jenis Jahe Dan Penggunaannya* (p. 33).
- Luthfiyah, F. 'Izza, & Widajati, N. (2019). Analisis Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpapar Kebisingan. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.140>

- Luthfiyah, F *et al* . (2019). Analisis Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpapar Kebisingan. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.140>
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurhaeni, A *et al* . (2022). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi : L. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika
- Oktaviani, S., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2022). Penerapan terapi Menghardik Dan Menggambar pada Pasien Halusinasi Pendengaran. *Journal Cendikia Muda*, 2(September), 407–415.
- Organization, W. H. (2023). *Global report on hypertention: the race againts a silent killer* (Issue 2019).
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2022 (2023).
- Putri, A., Sjaaf, F., Eldrian, F., & Oktora, M. Z. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nanggalo Tahun 2023. *Scientific Journal*, 3(3), 123–130.
- Putri Dafriani. (2019). Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi. *Berkah Prima*, 1–98.
- Santos, J. M., & Castro, R. D. R. (2021). Technological Pedagogical content knowledge (TPACK) in action: Application of learning in the classroom by pre-service teachers (PST). *Social Sciences and Humanities Open*, 3(1), 100110. <https://doi.org/10.1016/j.ssaho.2021.100110>

- Potter, J. F. (2010). Hypertension. In *Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology* (SEVENTH EDITION). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-1-4160-6231-8.10043-1>
- Ramadhan, G. E., Putri, A., Balqis, S., Suryati, T., Keperawatan, I., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2024). *Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wijaya Kusuma , Jakarta Barat*. 3(4), 392–398. <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i4.3892>
- Raymond JL, Couch SC. Medical nutrition therapy for cardiovascular disease. Dalam: Mahan LK, Raymond JL, editors. *Krause's food & the nutrition care process*. 14th ed. Canada: Elsevier. 2017: p659-68
- Retno Cahyani, L. D. (2019). HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN LAUT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT PESISIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKANG KOTA SEMARANG. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 743-748.
- R. Kristiani dan S. Ningrum (2021). Pemberian Minuman Jahe Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Surya Kencana Bulak Jaya Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(2), 117.
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>
- Shariq, O. A., & Mckenzie, T. J. (2020). *Obesity-related hypertension : a review of pathophysiology , management , and the role of metabolic surgery*. 9(1), 80–93.
- Siti Aisyah, H. M. (2022). 2.1.2 Pengaruh Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Bacang Kecamatan Blangkejeren Kabupaten Gayo Lues. *Indonesia Midwifery Journal*, 22-26.

- Sudjana, D., Mutmainna, G. N., Farmasi, D., Karsa, S., & Garut, H. (2022). *PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN HERBA SELEDRI (Apium graveolens , Linn) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI APOTEK KIMIA FARMA 308 GARUT. 01(01).*
- Supriadi, D., Kusumawaty, J., Nurapandi, A., Putri, R. Y., & Sundewi, A. (2023). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Di Kelurahan Ciamis. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 644–649.
- Syahrir, M. (2021). Hubungan Merokok Dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir. *Jurnal Nursing Update*, 12(3), 1–9.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265.
- Treasure, J., & Ploth, D. (2015). Role of dietary potassium in the treatment of hypertension. *Hypertension*, 5(6), 864–872.
<https://doi.org/10.1161/01.HYP.5.6.864>
- Ummy A'isyah Nurhayati, Ariyant, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59.
- Usfa, M. Da, Hasni, D., Birman, Y., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau. *Jurnal Gizi*, 12(2), 52. <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.52-63>
- Wahyuni, D., & Widhi, A. S. (2024). Korelasi aktivitas fisik dan asupan kalium terhadap tekanan darah lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 21(2), 70.
<https://doi.org/10.22146/ijcn.100876>
- Wakhidah, A. Z. (2021). Seledri (*Apium graveolens* L.): Botani, Ekologi, Fitokimia, Bioaktivitas dan Pemanfaatan. *Jurnal Pro-Life*, 8, 156–167.

- Warianti, G. H. (2021). *Efektifitas Rebusan Jahe Merah dan Jahe Putih terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Dusun Pajaran Desa Pajaran Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun*.
- Wati, N. A., Ayubana, S., & Purwono, J. (2023). *Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro*. 3.
- Wijayanti, S (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Kuok UPT Blud Puskesmas Kuok Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 27-34.
- Wenny Lazdia, W. A. (2020). Pengaruh Rebusan Daun Seledri untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Empowring Society Journal*, 26 - 32.
- .