

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ayuandira, A. 2012. *Hubungan Pola Konsumsi Makan, Status Gizi, Stres Kerja dan Faktor Lain dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT Semen Padang Tahun 2012*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Bantas, K., Mutiarawaty, F., dan Zakiyah, D. 2012. “*Risiko Hiperkolesterolemia pada Pekerja di Kawasan Industri*”. Dalam *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6. No. 5. Hal. 219 – 224.
- Barasi, M.E. 2009. *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Cote, E. 2010. *Clinical Veterinary Advisor Dogs and Cats*. United States of America: Elsevier Mosby.
- Dahlan, S. 2016. *Pintu Gerbang Memahami Epidemiologi, Biostatistik dan Metode Penelitian*. Jakarta: Sagung Seto.
- Gibney, M.J., Mac Donald, I., dan Helen, M.R. 2006. *Nutrition & Metabolism*. UK: Blackwell Publishing.
- Graha, C.K. 2013. *100 Questions and Answers Kolesterol*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Hardinsyah. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hermanto, S., Muawanah, A., dan Wardhani, P. 2010. *Analisis Tingkat Kerusakan Lemak Nabati dan Lemak Hewani Akibat Proses Pemanasan*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Hoffer, A. dan Saul, W. 2008. *Vitamin C (Ascorbic Acid)*. <http://www.unconventionalwoman.com/PDF/Vitamin%20C.pdf>. [29 Agustus 2018].
- Huff, T. dan Jialal, I. 2019. *Physiology, Cholesterol*. USA: StatPearls Publishing LLC.
- Ibrahim, M.A. dan Jialal, I. 2019. *Hypercholesterolemia*. USA: StatPearls Publishing LLC.

- Leelarungrayub, J., Yankai, A., Pinkaew, D., Puntumetakul, R., Laskin, J.J., dan Bloomer, R.J. 2016. "*A Preliminary Study on the Effects of Star Fruit Consumption on Antioxidant and Lipid Status in Elderly Thai Individuals*". Dalam *Clinical Interventions in Aging*, 11. Hal. 1183 – 1192.
- Mahendra, B. dan Rachmawati, E. 2007. *Atasi Stroke dengan Tanaman Obat*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Mahmud, M. 2009. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Penington, R. 2010. "*Health Screenings: Fingertick or Venous Blood Draw?*". Dalam Artikel Summit Health. [28 Agustus 2018].
- Puspaningtyas, D. 2013. *The Miracle of Fruits*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Rachmawati, N.A. 2016. *Hubungan Asupan Vitamin C dan Vitamin E dengan Kadar LDL (Low Density Lipoprotein) Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahman, M.K. 2014. *Perbedaan Kadar Kolesterol LDL dan HDL Sebelum dan Setelah Pemberian Sari Bengkuang (Pachyrrhizus erosus) Pada Wanita*. [Skripsi]. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Ramayulis, R. 2015. *230 Jus Pengendali Penyakit Plus Kebugaran dan Kecantikan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Riskesdas. 2013. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013 – Kementrian Kesehatan. www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf. [03 Maret 2018].
- Rolfes, S.R., Pinna, K. dan Whitney, E. 2016. *Understanding Normal and Clinical Nutrition*. Canada: Cengage Learning.
- Rusilanti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Saghir, S.A. 2015. *Antihyperlipidaemic and Antioxidant Activities of Extracts of Different Parts of Averrhoa Carambola and Elucidation of Their Mechanisms of Action*. Malaysia: University Sains Malaysia.
- Santika, I.G. 2016. "*Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bali Tahun 2016*". Dalam *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1. Hal. 89 – 98.

- Sari, C.A. 2014. *Efek Jus Buah Belimbing (Averrhoa carambola L.) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol LDL Tikus Wistar Jantan*. Bandung: Universitas Kristen Maranatha.
- Siswanto, Susila dan Suyanto. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Sobir. 2009. *Budidaya Tanaman Buah Unggul Indonesia*. Jakarta: Redaksi AgroMedia Pustaka.
- Sunanto, H. 2009. *100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Obesitas dan Asam Urat*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Thomas. 2012. *Tanaman Obat Tradisional 1*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Ujiani, S. 2015. “*Hubungan Antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung*”. Dalam *Jurnal Kesehatan*, 6. No. 1. Hal. 43 – 48.
- WHO. 2014. *Noncommunicable Diseases Country Profiles 2014*. <http://www.who.int/nmh/countries/en/>. [Diunduh 21 Maret 2018].
- Wijayanti, Yulina, dan Elliya R. 2014. “*Pengaruh Pemberian Jus Alpukat (Persea Americana Mill) Terhadap Penurunan Kolesterol Tikus Putih Jantan (Rattus Novergicus) Galur Wistar Kota Bandar Lampung Tahun 2014*”. Dalam *Jurnal Kesehatan Holistik*, 8. No. 3. Hal. 147 – 152.
- Winarno, F.G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.