

DAFTAR PUSTAKA

- Abiyoga. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gout pada lansia di wilayah kerja puskesmas situraja tahun 2014. *Jurnal Darul Azhar* 2(1), 47- 56.
- Anggita, I., & Nauri. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: 307.
- Anggraeni, D., & Saryono. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Annita, A., & Handayani, S. W. (2018). Hubungan Diet Purin Dengan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 9(2), 68.
- Arham, A. R., Rahmanto, S., & Yuliadarwati, N. M. (2024). Hubungan Antara Kadar Asam Urat Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Kota Malang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(8), 1570–1576.
- Arham, A. R., Rahmanto, S., & Yuliadarwati, N. M. (2024). Hubungan Antara Kadar Asam Urat Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Kota Malang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(8), 1570–1576. <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i8.14680>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryanti, R. N. (2020). Efektivitas Penggunaan Media Budaya Sebagai Media Informasi Internal terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi Karyawan Pt. Dirgantara Indonesia (Persero). *Universitas Komputer Indonesia*.
- Atina. (2021). Patofisiologi Asam Urat. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Atina. (2021). Patofisiologi Asam Urat. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Azwar, A. (2019). *Pengantar Ilmu Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Black, R. E., Victora, C. G., Walker, S. P., et al. (2013). Maternal and child undernutrition and overweight in low-income and middle-income countries. *The Lancet*, 382(9890), 427-451.

- Dahlan, M. S. (2016). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: Deskriptif, bivariat, dan multivariat, dilengkapi aplikasi menggunakan SPSS*. Epidemiologi Indonesia.
- Damayati, R. P., Agustin, F., Febriyatna, A., & Selviyanti, E. (n.d.). *Peningkatan Mutu Pelayanan Konsultasi Gizi Melalui Media Buku Saku Gizi Klien Di Teaching Factory Nutrition Care Center Politeknik Negeri Jember*. 349–352.
- Dewi, I., & Yuliana, N. (2020). Pengaruh konseling gizi terhadap kepatuhan diet rendah purin pada penderita gout arthritis. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(2), 65–72.
- Dinas Kesehatan RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dungga, E. F. (2022). Pola Makan dan Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat. *Jambura Nursing Journal*, 4(1), 7–15. <https://doi.org/10.37311/jnj.v4i1.13462>
- Fajriyatul Kamal, Herlina Herlina, & Febriana Sabrian. (2025). Efektivitas Edukasi Diet Rendah Purin Terhadap Tingkat Pengetahuan Lansia Penderita Asam Urat. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. , 3(2), 91–106. <https://doi.org/10.61132/protein.v3i2.1173>
- Fitriani, S. (2020). Efektivitas media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan gizi. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 15(1), 45–52.
- Hanafi, M., Kriswoyo, P., & Priyanto, S. (2022). Description of Knowledge and Attitude of Elderly Companion After Receiving Training on Elderly Health Care. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i1.71>
- Handayani, T., dkk. (2019). Efektivitas buku saku terhadap kepatuhan diet pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(3), 123–131.
- Hapsari, B. amalia, yuniarti, S.Gz, M., & Sulistyowati, I. E. M. K. (2015). Prevention of Hypertension and Sodium Eating Habits and Fiber on Teenager At Semarang 15. *Jurnal Riset Gizi*, 3, 46–52.
- Hastuti, V. N., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2018). Hubungan Asupan Protein Total Dan Protein Kedelai Terhadap Kadar Asam Urat Dalam Darah Wanita Menopause. *Journal of Nutrition College*, 7(2), 54. <https://doi.org/10.14710/jnc.v7i2.20823>
- Hidayah, M., & Sopiandi, S. (2019). Efektifitas Penggunaan Media Edukasi Buku Saku Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(2),

66. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i2.290> Hizair. (2013). *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Jakarta: Tamer.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, N., Fatimah, S., & Muliati. (2021). Pengaruh edukasi gizi seimbang dengan media buku saku terhadap pengetahuan dan sikap ibu balita stunting. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(2), 134–142. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.1004>
- Iriantika, K., & Margawati, A. (2017). Studi Kualitatif Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Perubahan Sikap dan Pemilihan Makan Pada Remaja Putri Overweight. *Journal of Nutrition*, 19.
- Irianto. (2015). *Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Jakarta: CV Alfabeta.
- Junaidi, I. (2013). *Rematik dan asam urat*. Jakarta: Buana Ilmu.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Asam Urat*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Lestari, L., Arbi, A., & Maidar. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Usia Produktif (15-64) Di Wilayah Kerja PUSKESMAS Lhoong Kecamatan Lhoong Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 171-182.
- Lestari, P., Nurhidayah, F., & Fitriani, A. (2020). Pengaruh pemberian leaflet terhadap pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di Puskesmas Kedungmundu Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang*, 251–258. <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm/article/view/251>
- Mahira, A. (2022). *PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN BUKU SAKU BISMA (BERAT IDEAL SEHAT MASYARAKAT) DAN BROSUR TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP POLA MAKAN PADA PENYANDANG OBESITAS DI POSBINDU WILAYAH KERJA DIPUSKESMAS DEPOK II DAN III*. Retrieved from <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/8347/>
- Majid, A. (2023). *Carok, Harga Diri dan Pendidikan (Vol. 1)*. Pusat Pengembangan

Pendidikan dan Penelitian Indonesia

- Mardiana, R., Mardiana, Y. I., & Hartati, Y. (2022). *Konseling Gizi Media... Konseling Gizi Media Booklet Terhadap Perilaku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil*. Nutritional Counseling Booklets To Prevent Anemia Behavior of Pregnant Women Introduction (Pendahuluan). *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), 2022.
- Marlina, N., & Yuliana, R. (2021). Pengaruh edukasi gizi menggunakan buku saku terhadap perilaku diet rendah purin pada pasien gout artritis. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 13(2), 45–53.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Noor, Z. (2016). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal (Edisi 2)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurmalasari, M. (2018). *MODUL 10 Uji Mann Whitney (Kode : MIK 411)*. Retrieved from Universitas Esa Unggul: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=%2F91858%2Fmod_resource%2Fcontent%2F1%2FModul10%20MIK411%20Uji%20Mann%20Whitney.pdf](https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=%2F91858%2Fmod_resource%2Fcontent%2F1%2FModul10%20MIK411%20Uji%20Mann%20Whitney.pdf)
- Nurmalasari, M. (2018). *Modul 11 Uji Wilcoxon (Kode : MIK411)*. Retrieved from Universitas Esa Unggul: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=/95297/mod_resource/content/1/Modul11%20MIK411%20Uji%20Wilcoxon.pdf](https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=/95297/mod_resource/content/1/Modul11%20MIK411%20Uji%20Wilcoxon.pdf)
- Nurmalasari, M. (2018). *MODUL STATISTIK INFERENS (MIK 411): Materi 3 Uji Beda Dua Rata-Rata Tidak Berpasangan*. Retrieved from Universitas Esa Unggul: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=%2F62575%2Fmod_resource%2Fcontent%2F1%2FModul3%20MIK411%20Uji%20T-Independent.pdf](https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=%2F62575%2Fmod_resource%2Fcontent%2F1%2FModul3%20MIK411%20Uji%20T-Independent.pdf)
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nuryanto, N., & Murbawani, E. A. (2012). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku gizi masyarakat. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 9(2), 91–100.
- Pagarra, H., Syawaluddin, A., Krismanto, W., & Sayidiman. (2022). *MEDIA PEMBELAJARAN*. Makassar: Badan Penerbit UNM.
- Par'I, H. (2016). *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta: EGC.
- Pursriningsih, S. S., & Panunggal, B. (2015). Hubungan Asam Purin, Vitamin C Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Asam Urat Pada Remaja Laki-Laki. *Journal Of Nutrition College*, 24-29.
- Purukan, A. S. A., Rahmanto, S., & Lubis, Z. I. (2024). Hubungan Antara Kadar Asam Urat Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(8), 1562–1569. <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i8.14679>
- Purwaningsih, W., & Lestari, A. (2020). Pengaruh media edukasi gizi terhadap peningkatan pengetahuan diet rendah purin pada pasien gout. *Jurnal Media Kesehatan Indonesia*, 15(1), 55–62.
- Puspasari. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Terhadap Asupan Makanan Tinggi Purin Pada Penderita Arthritis Gout Di Rumah Sakit Bakti Timah Kota Pangkalpinang*.
- Rahayu, D., Yuliana, Y., & Arsyad, A. (2020). Promosi kesehatan dengan media buku saku stunting terhadap pengetahuan dan sikap ibu balita di Puskesmas Tewah. *Jurnal Pengabdian Nasional (JPNm)*, 1(2), 56–62. <https://journalpustaka.com/index.php/jpnm/article/view/133>
- Rahman, T. (2020). *Filsafat Ilmu Pengetahuan*. UIN Sunan Gunung Djati.
- Ramadhan Fajar, A. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Pencegahan Gout Arthritis Pada Lansia Di Puskesmas Andalas, Galang Tanjung*. Retrieved from <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/jrik/article/view/1223/1191>
- Ranti. (2012). Pengaruh konseling gizi menggunakan buku saku diet asupan purin terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku penderita asam urat. *Jurnal Kesehatan*

Masyarakat.

Retrieved

from <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/download/628/351>

- Reppie, M. R., Asdie, A. H., & Astuti, H. (2007). Pengaruh konseling gizi dengan buku saku diet pada pasien hiperurisemia rawat jalan di RSUD Noongan Provinsi Sulawesi Utara. In *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* (Vol. 4, Issue 1, p. 35). <https://doi.org/10.22146/ijcn.17462>
- Rivaldi, Septiadi, F., & Nurudin, A. A. (2023). Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19. *Jurnal Educatio*, 2160-2164.
- RSUD Kota Tangerang. (2017). *Diet Rendah Purin*. RSUD Kota Tangerang. <https://rsud.tangerangkota.go.id/a/diet-rendah-purin-1>
- Sari, D., & Nindya, T. (2017). Efektivitas media cetak terhadap peningkatan pengetahuan gizi remaja. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 85–92.
- Setianingsih, H., Moviana, Y., Helmi, R., Dewi, M., & Mulyo, G. P. (2021). *PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG PADA LANSIA The Effect of Providing Nutritional Counseling and Knowledge and Attitudes about Balanced Nutrition in The Elderly*. 2(1), 294.
- Siregar, N. S. (2020). EFEKTIVITAS BUKU SAKU GIZI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ATLET UNIMED ATLETIK CLUB (UAC). *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*.
- Sitepu, D. E., Primadimanti, A., & Safitri, E. I. (2024). Hubungan Usia, Pekerjaan dan Pendidikan Pasien Terhadap Tingkat Pengetahuan DAGUSIBU di Puskesmas Wilayah Lampung Tengah. *Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 196–204.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharyati, Hartati, S., Kresnawan, T., Sunarti, Hudayani, F., & Darmarini, F. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sukraniti, D. P., Taufiqurrahman, & S., S. i. (2018). *KONSELING GIZI*. Jakarta: P2PM.
- Supariasa, I. (2011). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Suryani, D., Rahmawati, E., & Andriani, D. (2018). Efektivitas leaflet dan buku saku terhadap peningkatan pengetahuan dan kepatuhan pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 34–42.
- Taamu, T., Nurjannah, N.-, & Wijayanti, F.-. (2020). Penggunaan Buku Saku Sebagai Media Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Mencuci Tangan Anak. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(2), 80–87. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i2.556>
- Untari, I., & Wijayanti, T. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Penyakit Gout. 730-735.
- Wahyuni, A., dkk. (2021). Pengaruh penggunaan buku saku terhadap kepatuhan diet pasien diabetes mellitus. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 9(2), 101–109.
- Widyastuti, R., & Anggraeni, S. (2019). Media pendidikan gizi dalam perubahan perilaku konsumsi makanan tinggi purin pada pasien gout. *Media Gizi Indonesia*, 14(1), 22–29.
- World Health Organization. (2020). Healthy diet. WHO Fact Sheet. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- World Health Organization. (2013). Arthritis: Gout and Other Crystal Arthropathies. Geneva: WHO.
- Wulandari, N., Hidayat, T., & Suryani, R. (2022). Efektivitas penggunaan leaflet dan buku saku terhadap pengetahuan dan sikap wanita usia subur tentang deteksi dini kanker serviks. *Jurnal Jaringan Kesehatan Masyarakat (JJHSR)*, 4(1), 67–74. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/article/view/2397>
- Yuliana, D., & Handayani, N. (2020). Peran konseling gizi terhadap perubahan perilaku pasien penyakit kronis: Literatur review. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 4(2), 110–118.
- Zulkarnaen, R., & Fitriani, A. (2017). Pengaruh edukasi gizi menggunakan leaflet terhadap pengetahuan diet rendah purin pasien gout arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(3), 201–208.

