

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Politeknik Negeri Jember merupakan salah satu perguruan tinggi yang menyelenggarakan pendidikan vokasional, yaitu suatu program pendidikan yang mengarahkan proses belajar mengajar pada tingkat keahlian dan mampu melaksanakan serta mengembangkan standar-standar keahlian secara spesifik yang dibutuhkan sektor industri. Sistem pendidikan yang diberikan berbasis pada peningkatan keterampilan sumber daya manusia dengan menggunakan ilmu pengetahuan dan keterampilan dasar yang kuat, sehingga lulusannya mampu mengembangkan diri untuk menghadapi perubahan lingkungan.

Salah satu kegiatan pendidikan akademik di Politeknik Negeri Jember adalah kegiatan Praktek Kerja Lapangan (PKL) yang dilakukan selama 3 (tiga) bulan dan telah diprogramkan khusus pada mahasiswa semester VII (Tujuh) bagi program studi yang menyelenggarakan program D-IV Gizi Klinik. Kegiatan ini merupakan persyaratan mutlak kelulusan yang harus diikuti oleh mahasiswa Politeknik Negeri Jember. Dalam semester ini, mahasiswa secara mandiri dipersiapkan untuk mendapatkan pengalaman dan keterampilan khusus di lapangan sesuai bidang keahliannya masing-masing.

Praktek Kerja Lapangan adalah kegiatan belajar dari kerja praktis pada rumah sakit yang telah ditunjuk, yang dapat menjadi wahana penumbuhan keterampilan dan keahlian pada diri mahasiswa. Salah satu Praktik Kerja Lapangan yang wajib dilakukan oleh mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik jurusan Kesehatan adalah manajemen asuhan gizi klinik. Manajemen asuhan gizi klinik adalah suatu metode pemecahan masalah yang sistematis dalam menangani problem gizi sehingga dapat memberikan asuhan gizi yang aman, efektif dan berkualitas tinggi. Asuhan gizi yang diberikan pada pasien dalam bentuk rancangan diet, edukasi dan konseling yang tepat sesuai dengan masalah dan kebutuhan gizi klien dan terdokumentasi merupakan bentuk pelayanan yang berkualitas dari asuhan gizi. Sebagai calon lulusan

mahasiswa Gizi Klinik yang berkualitas, maka kegiatan ini wajib dilaksanakan oleh mahasiswa untuk mendapatkan pengalaman dan keterampilan sesuai bidang keahliannya serta untuk mengaplikasikan ilmu-ilmu yang diperoleh di perkuliahan dalam menyelesaikan serangkaian tugas sesuai dengan lokasi PKL.

Kegiatan PKL pada manajemen asuhan gizi klinik bertujuan untuk dapat tercapainya kompetensi yang terdiri dari : kemampuan melakukan *self assessment* dalam rangka pengembangan profesional, melakukan supervisi terhadap dokumen assessment dan intervensi, melakukan supervisi konsultasi, pendidikan dan intervensi lain guna promosi dan atau pencegahan penyakit, keperluan terapi nutrisi untuk pasien bukan komplikasi (*Clinic Level I*) maupun komplikasi (*Clinic Level II*), melakukan supervisi 3 terhadap diagnosa gizi pasien bukan komplikasi maupun komplikasi, mendesain rencana asuhan gizi dan implementasinya, memajemen monitoring intake makanan dan zat gizi, memilih, memonitor, dan mengevaluasi standart enteral dan parenteral untuk memenuhi kebutuhan yang dianjurkan serta mempertahankan status makronutrien primer, mengembangkan dan menerapkan pemberian diet transisi (contoh: perubahan dari TPN ke nutrisi enteral dll), melakukan koordinasi dan modifikasi ktivitas asuhan nutrisi, serta berpartisipasi dalam pertemuan interdisipliner untuk membicarakan tindakan kepada pasien dan rencana tindakan selanjutnya.

1.2 Tujuan

1.2.1 Tujuan Umum

Meningkatkan wawasan, pengetahuan, pemahaman dan keterampilan mahasiswa mengenai kegiatan manajemen asuhan gizi klinik.

1.2.2 Tujuan Khusus

- a) Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam mengkaji data dasar pasien
- b) Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi.
- c) Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien
- d) Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam memasak menu sesuai dengan intervensi gizi
- e) Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam melakukan konsultasi gizi

1.3 Manfaat

1.3.1 Bagi Lahan PKL

Sebagai bahan masukan bagi rumah sakit dalam penyelenggaraan makan pasien rawat inap.

1.3.2 Bagi Program Studi Gizi Klinik

Kegiatan PKL ini dapat mengembangkan ilmu dan pengetahuan kepada mahasiswa lebih terarah juga sebagai bahan evaluasi pada praktik kerja lapangan selanjutnya.

1.3.3 Bagi Mahasiswa

Kegiatan PKL ini dapat menambah wawasan, pengetahuan serta keterampilan mahasiswa mengenai Manajemen Asuhan Gizi Klinik.

1.4 Lokasi dan Waktu

1.4.1 Lokasi

Rumah Sakit Citra Husada Kabupaten Jember

1.4.2 Waktu

Tanggal 6 Desember sampai 19 Januari 2022

1.5 Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik di lakukan secara daring dengan menggunakan Whatsapp Group sebagai media komunikasi antara ahli gizi lapangan dengan mahasiswa.