

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14.
- Andini, H. Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekes TNI AU Ciumbuleuit Bandung. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 8(2), 21–26. <https://doi.org/10.58550/jka.v8i2.149>
- Arifin Ilham, M., Islamy, N., Hamidi, S., Dewi Puspita Sari Fakultas Kedokteran, R., Lampung, U., Ir Soemantri Brojonegoro No, J., Meneng, G., & Rajabasa Kota Bandar Lampung (2023). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri: *Literatur Review* <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Astuti, E. R. (2023). Literatur Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 550–561. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.17341>
- Azizah, D. I. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.20527/dk.v5i1.3634>
- Budiarti, A., Anik, S., Putu, N., Wirani, G., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Surabaya, H. T. (n.d.) (2020). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Surabaya 1.
- Dineti, A., Maryani, D., Purnama, Y., Dewiani, K., & Program Studi, M. D. (2022). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Pesisir Kota Bengkulu The Relationship Of Menstrual Patterns With Anemia In Adolescent Women In Coastal Areas Bengkulu City.

Jurnal Surya Medika, 8, 86–91. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>

- Djunaid, U., & Hilmuhu, F. (2021). Studi Literatur : Hubungan Pola Menstruasi Dan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Literature Study: Relationship Of Menstruative Patterns And Rate Of Iron Consumption With Anemia Events In Adolescent. In *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat (JKKM)* (Vol. 3).
- Fauziah, E. N., Studi, P., Kebidanan, D.-3, Permata, P., & Yogyakarta, I. (2022). *Jurnal Permata Indonesia Literature Review* Analisis Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Puteri Analysis of Factors Affecting the Menstrual Cycle for Girls. 13(2), 116–125.
- Fitri, D. (2024). Fenomena Kenakalan Remaja Akibat Aksi Bullying. *SAKOLA: Journal of Sains Cooperative Learning and Law*, 1(1), 7–10. <https://doi.org/10.57235/sakola.v1i1.2202>
- Fitriany, J., Saputri, A. I., Ilmu, S., & Anak, K. (2018). Tanda Dan Gejala Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. In *Jurnal Averrous* (Vol. 4, Issue 2).
- Friska Armynia Subratha, H. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *JURNAL MEDIKA USADA*, 3(2), 48–53. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v3i2.75>
- Hikma, N., Faizah, Z., & Amalia, R. B. (2021). Literature Review Irregular Menstrual Cycle Based On BMI And Body Fat Percentage. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(3), 242–250. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i3.2021.242-250>
- Hutabarat¹, A., Rukmana, E., Rosmiati, R., Mutiara, E., & Haryana, N. R. (2022), March 12). Hubungan Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Yayasan Bandung Kabupaten Deli Serdang. *Journal of Nutrition and Culinary*.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Izzara, W. A., Yulastri, A., Erianti, Z., Putri, M. Y., & Yuliana, Y. (2023). Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri

- (Studi Literatur). *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(12), 1051–1064.
<https://doi.org/10.58812/jmws.v2i12.817>
- Kireyna, E., Syahadatina Noor, M., Rosida, A., Heriyani, F., Muthmainah, N., Studi Kedokteran Program Sarjana, P., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., & Mikrobiologi dan Parasitologi, D. (2024). Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 12 Banjarmasin.<https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/download/13218/7238>
- Krisnanda, R. (2020). Vitamin C Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Zat Besi.<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Lamazi. (2023). Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Dan Asupan Makan Pada Masyarakat Melayu Di Kabupaten Sambas. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3, 344–356.
- Li, Y., & Schellhorn, H. E. (2018). New Developments and Novel Therapeutic Perspectives for Vitamin C ., *The Journal of Nutrition*, 3(10), 2171–2184.
<https://doi.org/10.1093/jn/137.10.2171>
- Marlia, T. (2020). Hormon Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 16–22. <https://doi.org/10.38165/jk.v11i1.193>
- Mulyani, E. (2021). Kebutuhan Kadar Vitamin C Terhadap Tubuh. *Jurnal Ilmiah Pharmacy*, 8(1), 118–125. <https://doi.org/10.52161/jiphar.v8i1.282>
- Nasution, A. S., Jayanti, R., Munir, R., & Ariandini, S. (2022). Determinan Kejadian Fase-Fase Menstruasi pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(2), 79. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.72218>
- Nurhasanah, E., Setiadi, D. K., & Prameswari, A. (2024). Hubungan antara Kurang Energi Kronik dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 197–203. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.170>
- Padayatty, S., & Levine, M. (2016). Vitamin C: the known and the unknown and Goldilocks. *Oral Diseases*, 22(6), 463–493. <https://doi.org/10.1111/odi.12446>

- Permata, I. I., Achyar, K., & Kusuma, I. R. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 135–142. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18849>
- Pratiwi Ningsih Tempat, E., lahir, T., Batu Manjulur Timur, J., Batu Manjulur, N., Kupitan, K., Sijunjung, K., & Pendidikan, R. (2021). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi Dan Asupan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 9 Padang.
- Reka, A., Saptyasih, N., Widajanti, L., Nugraheni, S. A., Peminatan, M., Kesehatan, G., Semarang, U., Dosen,), Gizi, P., & Masyarakat, K. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B 12 Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Siswi Dli SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan (Vol. 4). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Rusminingsih, E., Wulan Febriyati, R., & Salasa, S. (2023). Pencegahan Anemia Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Remaja di SMAN 4 Klaten(Vol.4,Issue1).<https://madaniya.pustaka.my.id/journals/contents/article/view/384>
- Setiawati, M., & Mitro Subroto. (2021). Pemenuhan Gizi Berdasarkan AKG Bagi Anak di Lembaga Pemasyarakatan Mengenai Hak Mendapatkan Makanan yang Layak. *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 13(2), 1–11. <https://doi.org/10.35473/jgk.v13i2.108>
- Setyaningrum, Y. I. (2021). 858-2615-1-PB. *Journal Of Noncommunicable Diseases*, 3 (2), 84–100.
- Setyaningrum, Y. I., Wulandari, I., & Purwanza, S. W. (2023). Literatur Review Penyebab dan Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *JOURNAL OF NONCOMMUNICABLE DISEASES*, 3(2), 84. <https://doi.org/10.52365/jond.v3i2.858>
- Supriadi, D., Budiana, T. A., & Jantika, G. (2022). Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C Dan Siklus Menstruasi Pada Anak SMP Di Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(01), 103–115. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i1.467>

- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3). <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Tambunan, G. E., & Siregar, F. L. S. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sehat Dan Rentang Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Malahayati Nursing Journal*, 6(10), 4190–4198. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i10.16868>
- Utami, N. A., & Farida, E. (2022). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Kandungan Zat Besi, Vitamin C dan Dampak Anemia Pada Remaja Putri. *IJPHN*, 2(3), 372–260 <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i2.53428>
- Utami, N. A., & Farida, E. (2022). Kandungan Zat Besi, Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Merah sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), 372–260. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3.53428>
- Zalukhu, J., & Girsang, B. M. (2023). Pengertian Kriteria Inklusi Dan Eksklusi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 645–660. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.39446>

