

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, J., Fandir, A., Anwar, R., & Dahlia, B. (2023). Hubungan Suku dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri. 181–188.
- Amirullah. (2021). Populasi dan Sampel. Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, 67–80.
- Angelina, R. (2023). Pola Asuh Orang Tua, Aktifitas Fisik Remaja dengan Status Nutrisi. XIII(1), 56–65. <http://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik>
- Ansari. (2025). Krisis Ekonomi dan Strategi Keluarga Dalam Mempertahankan Kebutuhan Nafkah. 19(1). <https://doi.org/10.56997/almabsut.v19i1.2045>
- Ardian, J., Jauhari, M. T., Rahmiati, B. F., Naktiani, W. C., & Solehah, N. Z. (2023). Peningkatan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang pada Siswa siswi di SMPN 1 Peringgarata Lombok Tengah. JILPI : Jurnal Ilmiah Pengabdian Dan Inovasi, 1(4), 875–884. <https://doi.org/10.57248/jilpi.v1i4.244>
- Aulia, R. (2025). Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Awaliah, A., Ernirita, Nur Mukarromah, Eni Widiastuti, Masmun Zuryati, Idriani, & Erwan Setiyono. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Teman Sebaya Dengan Pilihan Makanan Sehat Pada Remaja. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing), 10(2), 242–249. <https://doi.org/10.33023/jikep.v10i2.1930>
- Azizah, R. N., & Rizana, A. (2023). Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur. MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 3(11), 3400–3418. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11043>
- Budiono, J. S., Sukandar, D., & Putri, M. (2025). Hubungan Pendapatan dengan Pengeluaran Pangan dan Tingkat Kecukupan Energi Protein pada Rumah Tangga Desa Babakan (Vol. 4, Issue 1).
- Darubekti, N., & Hanum, S. H. (2023). Kelaparan Tersembunyi Pada Anak Dengan Berat Badan Kurang Di Pedesaan Pesisir. Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni, 7(1), 33–41. <https://doi.org/10.24912/>

- Elyawati, Abdurrachim, R., & Anwar, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), 1–9. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v5i2.160>
- Ertiana, D., & Berliana Zain, S. (2023). Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Berhubungan Dengan Status Gizi Balita. In *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)* (Vol. 14, Issue 1). <https://ilkeskh.org/index.php/ilkes/article/view/279/180>
- Fawziya, V. R., Adi, M. S., Wurjanto, M. A., & Yuliawati, S. (2024). Hubungan antara Peran Teman Sebaya dan Paparan Media Sosial dengan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis pada Remaja. *Amerta Nutrition*, 8(3), 383–388. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3.2024.383-388>
- Festy, P. (2018). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. UMSurabaya Publishing.
- Filius Chandra, A. (2023). Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 188–193. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.683>
- Handini, K. D., Ratmawati, & Emilia. (2025). Analisis Ketahanan Pangan di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2020 – 2024. 8, 647–657.
- Harahap, P. Y. (2023). Hubungan Pola Makan dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa/I Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumetra Utara. *Repository Umsu*, 38.
- Hartini, D. A., Kusumawati, D. E., Bahja, B., Dewi, N. U., & Aiman, U. (2023). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja dengan Status Gizi Normal dan Tidak Normal di Kota Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(2), 174–183. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i2.959>
- Hasibuan, I. K. (2025). Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi Pada Anak Usia Dini di Desa Hasahatan Julu. 13(1), 69–80.
- Hayati, A. W. (2021). Gizi seimbang untuk remaja : cegah stunting. In *Hidup Sehat: Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. <http://repository.pkr.ac.id/3284/1/15> Buku Gizi Seimbang Remaja Cegah Stunting_compressed.pdf
- Heng, P. H., Soetikno, N., & Fahditia, A. (2020). Peranan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kualitas Hidup Remaja Perkotaan. In *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*

(Vol. 4, Issue 2). <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v4i2.6599.2020>

- Husna, M. (2026). Gambaran Pola Asuh Dan Status Gizi Balita Pada Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja. Universitas Sriwijaya.
- Hutagalung, W. V. C., Adyas, A., & Nathasa Khalida, D. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Advent Bandar Lampung. 4(1), 280–292.
- Intannia, R., Dahlan, T. H., & Damaianti, L. F. (2020). Lingkungan Keluarga , Tekanan Teman Sebaya Family Environment , Peer Pressure and Adolescent Risk Behaviour in Bandung. Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi, 4(2), 97–105.
- Ismawati, I., Alriessyanne Hindarta, N., Junus, R., & Mokodongan, R. S. (2024). Dasar Ilmu Gizi (L. O. Alifariki (ed.)). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Jannah, L. M. (2025). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Santriwati SMA Islam Terpadu Nurul Ilmi Kabupaten Siak.
- Jihad, F. F., Paradhiba, M., Is, J. M., Duana, M., Sriwahyuni, S., Darmawan, & Oktaria, Y. (2024). Pengaruh Media Sosial terhadap Preferensi Makanan Sehat dan Bergizi pada Remaja: Studi di Kalangan Siswa SMA. Journal of Healthcare Technology and Medicine, 10(1), 22–32.
- Kementerian Kesehatan Republik indonesia. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang (Vol. 1, Issue 22 Jan). [file:///C:/Users/jenli/Downloads/Permenkes Nomor 41 Tahun 2014.pdf](file:///C:/Users/jenli/Downloads/Permenkes%20Nomor%2041%20Tahun%202014.pdf)
- Khomsan, A., Riyadi, H., Priyatnasari, N. S., Sari, Y. W., Puspaindria, A. K. K., & Dewi, P. (2025). Susu Untuk Gizi Dan Kesehatan (1st ed.). PT Penerbit IPB Press.
- Krisdayani, D. D., Agustina, A., & Hanifah, L. (2023). Hubungan Pola Makan, Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Sosial Budaya Dengan Status Gizi Calon Pengantin. Gizi Indonesia, 46(1), 11–22. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i1.721>
- Lestari, T. R. P. (2025). Strategi Pemenuhan Gizi Untuk Keluarga Sehat. XVII(2), 1–5.
- Lobo, A., Lalel, H., & Ratu, J. (2023). Kecukupan Ketersediaan Pangan Pada Rumah Tangga Tani pada Sistem Pertanian Ladang BRPINDAH DAN MENETAP. 138–146.

- Ma'ruf, D. F., & Wahjuni, E. S. (2018). Hubungan Antara Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa (Studi pada Siswa Kelas Bawah SDN Lowayu Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 06(1), 157–162.
- Mahakertha, P. P. H. K., & Yuliarmi, N. N. (2019). Analisis pengaruh faktor sosial ekonomi terhadap keputusan ibu rumah tangga untuk Bekerja di desa pemogan. *Ekonomi Pembangunan Universitas Udayana*, 8(9), 31. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1356276&val=981&title=>
- Mastuti, D. N. R., & Dkk. (2023). Pengantar Ilmu Gizi : Pemahaman tentang Nutrisi dan Kesehatan (Efitra & Sepriano (eds.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Muhanifah, L., Wirakhmi, I. N., & Apriliyani, I. (2024). Hubungan Pengetahuann Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Balita. In *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* (Vol. 14, Issue 3). <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Muhimah, H., & Farapti, F. (2023). Ketersediaan dan Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 575–582. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.575-582>
- Nababan, D. (2023). Gizi dan Kesehatan Masyarakat (S. I. Putu (ed.)). Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Najdah, Nurbaya, & Irwan, Z. (2024). Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist. *SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 540–546. <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>
- Nasrianti, C. S., Hikmah, A. N., Tias, A. H. F. N., & Mulyani, N. S. (2024). Ilmu Gizi.
- Nisa, D. A., & Putri, N. W. (2025). Analisis Perilaku Konsumtif Remaja terhadap Penggunaan Shopeepay Ditinjau dari Etika Konsumsi dalam Islam Studi Kasus pada Desa Pagerbarang.
- Notoatmodjo, S. (2022). Metode penelitian kesehatan (3rd ed.). PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2023). Statistika Terapan Univariat dan Multivariat (Teori dan Aplikasi Dalam Bidang Pendidikan dan Sosial Sains). In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (Vol. 3, Issue April).
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). Buku Ajar Dasar-dasar Statistik

Penelitian. In Sibuku Media.

- Parewasi, D. F., Indriasari¹, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 4.
- Pramardika, D. D., & Dkk. (2022). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. Penerbit NEM.
- Pratiwi, B. G. (2020). Hubungan Body image dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Purba, D. H., Kushargina, R., Ningsih, W. I. F., Lusiana, S. A., Rasmaniar, T. L., Triatmaja, N. T., Purba, A. A. M. V., Hapsari, S. W., Asrianto, & Utami, N. (2021). Kesehatan dan Gizi Untuk Anak. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue Mi).
- Purwaningsih, G., & Sumarmi, S. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 399–406. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.399-406>
- Putri, A., & Febrianta, Y. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Tambaksogra. *JSH: Journal of Sport and Health*, 5(2), 49–59. <https://doi.org/10.26486/jsh.v5i2.3841>
- Putri, D. H., Mukarromah, N., & Wibowo, N. A. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya. 1–94.
- Que, B. J., Lekatompessy, J. C., & Taihuttu, J. Y. M. (2025). Edukasi Pola Makan Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Degeneratif. 07(01).
- Rahayu, Herwinda, Hindarta, N. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*.
- Rahayu, & Dkk. (2022). Pengaruh Jumlah Tanggungan Keluarga dan Pendidikan terhadap Kemiskinan. *Kajian Ekonomi Dan Bisnis*, 15, 1–32.
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Evan, M., Kurniawan, T., & Faiza, T. A. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*.

- Rokhmah, L., Setiawan, R., Purba, D., & Anggraeni, N. (2021). Pangan dan Gizi. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Rumida, & Doloksaribu, L. G. (2021). Pola Makan dan Status Gizi Remaja di SMP Budi Murni 2 Medan. *Wahana Inovasi*, 10(1), 1–5. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>
- Salim, A., & Fadilla. (2021). Pengaruh Inflasi Terhadap Pertumbuhan Ekonomi Indonesia Anggun Purnamasari. *Ekonomica Sharia: Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Ekonomi Syariah*, 7(1), 17–28. www.bps.go.id,
- Salmadita, A., Ali, A., Mahfud, B., Sopiani, D., Amelia, D., Fazhari, F. A., Nursella, H. Q., Fauzi, I., & Ellenasari, J. (2024). Mewujudkan Pola Makan Gizi Seimbang Untuk Kesehatan Optimal Anak Di Desa Margaluyu Garut. 2(7), 2945–2951.
- Sari, D., & Putra, A. (2023). Handling Sparse Data in Chi-square Tests: Strategies and Recommendations. *Jurnal Statistik Dan Aplikasi*, Vol. 12.
- Sediaoetama, A. D. (2010). Ilmu Gizi: Untuk mahasiswa dan profesi. Dian Rakyat. http://ucs.sulselib.net//index.php?p=show_detail&id=25103
- Setyawati, N., Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D. Y., & Tsani, A. F. A. (2020). Profil antropometri, ketersediaan energi dan kepadatan tulang pada atlet remaja putri berbagai cabang olahraga. *Jurnal Keolahragaan*, 8(1), 21–31. <https://doi.org/10.21831/jk.v8i1.30367>
- Siahaan, D. P., Suraya, R., & Siregar, N. H. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Remaja di SMP Yayasan Perguruan El Hidayah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2774–5848), 1364–1371.
- Sugiyono. (2022). *Statistika untuk Penelitian Kesehatan: Teori dan Aplikasi* No Title. Alfabeta.
- Sugiyono, P. (2017). *Metode penelitian bisnis : pendekatan kuantitatif, kualitatis, kombinasi dan R&D* (A. Alfabeta (ed.)).
- Sundunglangiq, F., & Sulle, Z. C. (2020). Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Anak di SDN 006 Tabone Kecamatan Sumarorong Kabupaten Mamasa. 1.
- Suryana, A. (2014). Menuju Ketahanan Pangan Indonesi Berkelanjutan 2025 : Tantangan Dan Penanganannya. *Forum Penelitian Agro Ekonomi*, 32(2), 123–135.

- Susilowati, E., Rahmawati, E. Q., Dharma, A. K., & Kediri, H. (2020). Pengaruh Status Gizi Terhadap Potensi Intelektual Anak Usia Sekolah Di Sdit Bina Insani Lirboyo Kediri. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 4(1), 11.
- Syahfitri, D., Sari, D. F. N., Nurlani, S., & Tamara, C. V. (2025). Pengaruh Media Edukasi Nutri Case ULTAJAS (Ular Tangga Jajanan Sehat) terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Jajanan Sehat Siswa Kelas V di SDN 101866 Batang Kuis. 17(1), 57–66.
- United Nations Children’s Fund (UNICEF). (2020). Situasi Anak di Indonesia - Tren, peluang, dan Tantangan dalam Memenuhi Hak-Hak Anak. Unicef Indonesia, 8–38.
- Utami, F., Lestari, D. M., & Khaerusalikhin. (2020). Analisis Kritis Konsep Kepemilikan Harta Dalam Islam. *Juris: Jurnal Ilmiah Syariah*, 19(2), 133–145. <https://doi.org/10.31958/juris.v19i2.2330>
- Watson, F., Minarto, Sukotjo, S., Rah, J. H., & Maruti, A. K. (2019). Kajian Sektor Kesehatan Pembangunan Gizi di Indonesia. In Kementerian PPN/Bappenas.
- Yanti, Z., & Murtala, M. (2019). Pengaruh Pendapatan, Jumlah Anggota Keluarga Dan Tingkat Pendidikan Terhadap Konsumsi Rumah Tangga Di Kecamatan Muara Dua. *Jurnal Ekonomika Indonesia*, 8(2), 72. <https://doi.org/10.29103/ekonomika.v8i2.972>
- Yunianto, A., Lusiana, S., Haya, M., Sari, C., Yulianti, E., & Faridi, A. (2021). Ekologi Pangan dan Gizi. In *Ekologi Pangan dan Gizi*.