

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, M., Oktarina, Y., & Nurhusna, N. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 33.
- American Diabetes Association. (2024). Standards of care in diabetes 2024. *Diabetes Care*. 47(Supplement_1), S1–S350.
- Al-Kaabi, J., Al-Maskari, F., Saadi, H., Afandi, B., Parkar, H., & Nagelkerke, N. (2019). Assessment of the relationship between socio-economic status and glycemic control among Type 2 diabetic patients in the United Arab Emirates. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 83(3), 317–321.
- Amra, R. (2018). Pengaruh Beban Glikemik terhadap HbA1c. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Anderson, J. W., Fuller, J., Patterson, K., Blair, R., & Tabor, A. (2021). Soy compared to casein meal replacements in type 2 diabetes. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2021, 1–8.
- Anisa, P., Sjahriani, T., Ladyani, F., & Sari, N. S. (2024). Kepatuhan injeksi insulin terhadap penurunan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Malahayati*, 11(11), 1–8.
- Ardiansyah, A., & Mulyani, S. (2022). Korelasi Glikemia dengan HbA1c pada Penderita Diabetes. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 11(1), 45-53.
- Arisandi, R. (2017). Hubungan Kadar HbA1c dengan Angka Kejadian Retinopati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang Mengikuti Prolanis di Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung.
- Augustin, L. S. A., et al. (2015). Glycemic index, glycemic load and glycemic response: An International Scientific Consensus Summit. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 25(9), 795–815.
- Aulia, R., Wahyuningsih, M. S. H., & Huriyati, E. (2022). Asupan zat gizi makro dan kepatuhan minum obat antidiabetik terhadap kadar HbA1c pada penyandang diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(2), 79-87.
- Atkinson, C., Frankenfeld, C. L., & Lampe, J. W. (2020). Gut bacterial metabolism of the soy isoflavone daidzein: Exploring the relevance to human health. *Experimental Biology and Medicine*, 245(2), 106–117.
- Bilous, R., & Donnelly, R. (2015). *Handbook of Diabetes* (4th ed.). Wiley-Blackwell.

- Bhatt, H., Saklani, S., & Upadhayay, K. (2016). Anti-oxidant and anti-diabetic activities of ethanolic extract of *Primula Denticulata* Flowers. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74–79.
- Brown, A., Reynolds, L. R., & Bruemmer, D. (2021). Diabetes and microvascular complications: Pathophysiology and clinical implications. *Current Diabetes Reports*, 21(2), 1–10.
- Burani J. Gusher and tricklers. (2006). Practical Use Of Glycemic Index. www.Glycemic.com Presented to the American Diabetes Association 21st Annual Southern Regional Conference: Marco Island, Florida
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Jember Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.
- Ding, E. L., & Shah, N. P. (2016). An insight into the health benefits of fermented soy products. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 50(8), 799–810.
- Decroli, Eva. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.
- Dewi, R. K. (2018). Asupan lemak dan pengaruhnya terhadap resistensi insulin. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 6(1), 45–50.
- Dewi Sarihati, I. (2018). Gambaran kadar HbA1C pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Wangaya. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*, 6(2), 88-98.
- Dwipajati & Sutomo. (2023). Pembatasan Porsi Nasi dan Konsumsi Buah Sebelum Makan dengan Kadar HbA1c dan Lemak Perut Penderita Diabetes Mellitus Tipe-2
- Fang, Y., Shang, M., Zhu, Y., & Zhang, W. (2020). Genistein inhibits hepatic glucose production via AMPK activation. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(7), 2545.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Fibriana, D. N., Rahmawati, I., & Merbawani, R. (2024). Hubungan Kelebihan Berat Badan (Overweight) Dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Suspect Diabetes Mellitus Di Rsud Syamrabu Bangkalan (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI).
- Ferlitasari, S. N., Wuryanto, M. A., & Sutiningsih, D. (2022). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Rumah Sakit Pertamina Cirebon Tahun 2019. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 33–39.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment* (2nd ed.). Oxford University Press.

- Ghosh, S., et al. (2024). *Real-World HbA1c Changes Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients Initiating Treatment with a 1.0 mg Weekly Dose of Semaglutide*. *Journal of Health Economics and Outcomes Research*.
- Guo, T. L., Germolec, D. R., & Zheng, J. F. (2015). The Role of Genistein in Modulating Insulin Resistance. *Journal of Nutritional Biochemistry*, 26(8), 737–744.
- Green Medical Journal. (2023). Complications of Diabetes Mellitus: A Review Article. *Green Medical Journal*, 5(2), 45–52.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. (2016). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Himmah, S. C. (2020). Pengaruh pola makan dan aktivitas fisik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Aulia Jombang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Harna, H. et al. (2022) “Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Kaitannya dengan Kadar HbA1c PADA Pasien Diabetes Melitus Tipe 2,” *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), hal. 365–372.
- Harvi, S. F., Maryanto, S., & Pontang, G. S. (2017). Hubungan Antara Asupan Energi Dan Lemak Dari Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Siswa Usia 13-15 Tahun Di Kecamatan Ungaran Barat. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(21), 11-22.
- Haryati, A. I., & Tyas, T. A. W. (2022). Perbandingan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang Disertai Hipertensi dan Tanpa Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Duri, Mandau, Bengkalis, Riau. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(1), 33-40.
- International Diabetes Federation*. (2022). *IDF Diabetes Atlas Reports 2022*.
- Imelda, S.I. (2019) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018,” *Scientia Journal*, 8(1), hal. 28–39.
- Jenkins, D. J. A., de Souza, R. J., & Kendall, C. W. C. (2021). Glycemic index and glycemic load: Measurement issues and implications for diabetes management. *Diabetes Care*, 44(2), 255–261.
- Jiang, R., Zhang, H., Wang, W., Chen, Y., & Liu, G. (2023). Dietary intake of unsaturated fatty acids and its association with glucose metabolism and type 2 diabetes risk: A prospective cohort study. *Nutrients*, 15(4), 855.
- Karimah, H. N. (2018). *Gambaran Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2* (Doctoral dissertation, Jurusan Analisis Kesehatan).
- Kartadinata, L. et al. (2023) “Hubungan Kadar HbA1c Dan Lamanya Diabetes Dengan Rasio Neutrofil Limfosit Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin Dan Diabetes Rsup Prof. DR. I.G.N.G. Ngoerah Denpasar,” *Jurnal Medika Udayana*, 12(3), hal. 54–58.

- Kullmann, S., Heni, M., Hallschmid, M., Fritsche, A., & Preissl, H. (2023). Peran Otak dalam Obesitas dan Diabetes Tipe 2: Studi Baru Ungkap Dampak Insulin. *Media Indonesia*.
- Kwon, D. Y., Daily, J. W., Kim, H. J., & Park, S. (2016). Antidiabetic effects of fermented soybeans in streptozotocin-induced diabetic rats. *Nutritional Research and Practice*, 10(1), 113–120.
- Laily, W.N. *et al.* (2022) “Hubungan Tingkat Konsumsi Bahan Makanan Sumber Isoflavon Dan Serat Dengan Kadar HbA1c Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Dr. H. Bob Bazar Lampung Selatan,” *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), hal. 153–160.
- Lestari, Zulkarnain dan Sijid, S.A. (2021) “Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan,” *UIN Alauddin Makassar*, (November), hal. 237–241.
- Liu, S., Manson, J. E., Stampfer, M. J., Hu, F. B., Giovannucci, E., Colditz, G. A., & Willett, W. C. (2019). Glycemic load and dietary glycemic index in relation to risk of type 2 diabetes mellitus. *American Journal of Clinical Nutrition*, 89(2), 447–455.
- Luthfiyana, N.U., Ersanti, A.M. dan Permatasari, E. (2021) “Edukasi ‘ Wheel Heads - Up ’ sebagai Pencegahan Diabetes Melitus Education of ‘ Wheel Heads - Up ’ as a Prevention of Diabetes,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), hal. 139–145.
- Ma, X., Tang, W. G., Yang, Y., & Chen, W. (2018). Association between glycemic index, glycemic load and risk of type 2 diabetes mellitus: A meta-analysis of prospective cohort studies. *International Journal of Clinical and Experimental Medicine*, 11(2), 1234–1244.
- Maharani, C., Dwiyantri, D., Darningsih, S., Hasneli, H., & Yuniritha, E. (2024). Pengaruh Pengaturan Diet Beban Glikemik terhadap Kadar Glukosa Darah Atlet Sepak Bola Remaja. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 8(1), 49-60.
- Mahmadiariska, T. D. O. (2023). Analisis Faktor Internal yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Janti Malang (Doctoral dissertation, STIKes Panti Waluya Malang).
- Messina, M. (2022). Soy and health update: Evaluation of the clinical and epidemiologic literature. *Nutrients*, 14(4), 784.
- Miao, Z., Song, Y., Ma, X., Zhang, Y., & Liu, M. (2022). Association between physical activity and glycated hemoglobin (HbA1c) in patients with type 2 diabetes: A cross-sectional study. *BMC Public Health*, 22(1), 234.
- Minari, T. P., Manzano, C. F., TÁCITO, L. H. B., Yugar, L. B. T., Sedenho-Prado, L. G., Rubio, T. D. A., ... & Yugar-Toledo, J. C. (2024). The impact of a

nutritional intervention on glycemic control and cardiovascular risk markers in type 2 diabetes. *Nutrients*, 16(9), 1378.

- Nababan, A.S.V. *et al.* (2020) “Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II Factors Affecting The Blood Sugar Content Of Diabetas Mellitus (DM) Type II,” *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), hal. 23–31.
- Nuraini, A. (2022). *Pengaruh Asam Lemak Tak Jenuh terhadap Fluiditas Membran Sel dan Sensitivitas Insulin*. *Jurnal Gizi dan Metabolisme*, 10(2), 123–130.
- Oktavia, R., *et al.* (2022). *Faktor-faktor Risiko DM Tipe 2*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 123–130.
- Pebriana, N. K. P. (2019). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Berdasarkan Manajemen Diri Diabetes Dan Ketaatan Diet Penderita Dm Tipe 2 Di Rsud Wangaya, Denpasar* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Permatasari, D. (2020). Hubungan beban glikemik dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 14(1), 57–65.
- Paleva, R. (2019). Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Sains Humaniora*, 10(2), 357–363.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Pratiwi, E. C., Trinovita, E., & Teomon, A. I. (2022). Literatur Review: Hubungan Model Hewan Coba (Faktor Jenis Kelamin dan Hormon) pada Sensitivitas Induksi Streptozotocin sebagai Agen Diabetogenik.
- Purnomo, Y. (2020). Potensi toleransi oral glukosa ekstrak biji kedelai (Glycine max), rimpang jahe (Zingiber officinale), dan kombinasinya pada tikus model diabetes. *Jurnal Kedokteran Universitas Islam Malang*.
- Purqoti, D.N.S. *et al.* (2022) “Sosialisasi konsep penyakit Diabetes Mellitus untuk meningkatkan pengetahuan Lansia tentang Diabetes Mellitus,” *ABSYARA: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 3(1), hal. 71–78.
- Putra, I. G. A. P., Budhitresna, A. A. G., & Astini, S. (2023). Hubungan Kadar HbA1c (Glikosilasi Hemoglobin) dengan Komplikasi Makrovaskular pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 3(1), 37–42.
- Purwandari, C. A. A., Wirjatmadi, B., & Mahmudiono, T. (2022). *Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia*. *Amerta Nutrition*, 6(3), 262–271.
- Rahman, R., & Suryani, T. (2023). Hubungan Kadar HbA1c dengan Pengendalian Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Diabetes Indonesia*,

14(2), 120-130.

- Rahman, R. (2018). Gambaran Hasil Pemeriksaan HbA1C Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Labuang Baji Makassar. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 9(2), 149-155.
- Rosqvist, F., Iggman, D., Kullberg, J., Cedernaes, J., Johansson, H. E., Larsson, A., ... & Riserus, U. (2019). Overfeeding polyunsaturated and saturated fat causes distinct effects on liver and visceral fat accumulation in humans. *Diabetes*, 68(5), 1003–1010.
- Sadeghi, A., Djafarian, K., Mohammadi, H., & Shab-Bidar, S. (2019). Soy isoflavones supplementation and glycemic control: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical Nutrition*, 38(4), 1361–1370.
- Santos, S. F., Lima, R. R., & Rodrigues, P. M. (2021). High-fat diet and insulin resistance: What role do saturated and unsaturated fatty acids play? *Journal of Nutritional Biochemistry*, 91, 108606.
- Septianggi FN, Tatik M, Hapsari SK. 2013. Hubungan Asupan Lemak Dan Asupan Kolesterol Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan Di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. 3 (2)
- Setiati, S., & Kusmiyati, K. (2021). Hubungan antara durasi diabetes melitus tipe 2 dan kadar HbA1c dengan tipe retinopati diabetik. *Jurnal Medis Umum (JurnalMU)*, 2(1), 45–52.
- Sidik, A. J. (2014). “Perbedaan Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Dua Varian Biskuit.
- Sivri, D., & Akdevelioğlu, Y. (2025). Effect of fatty acids on glucose metabolism and type 2 diabetes. *Nutrition Reviews*, 83(5), 897–907.
- Sihotang, H.T. 2017. Perancangan aplikasi sistem pakar diagnosa diabetes dengan metode Bayes. *Jurnal Mantik Penusa*. vol. 1(1): 36-41.
- Smith et al. (2020). The Impact of Dietary Fat on Glycemic Control in Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of Nutrition and Metabolism*.
- Soviana, E. dan Maenasari, D. (2019) "Asupan Serat, Beban Glikemik & Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2", *Junal Kesehatan*, 12(1), hal. 19-29.
- Soviana, E. dan Pawestri, C. (2020) “Efek konsumsi bahan makanan yang mengandung beban glikemik terhadap kadar glukosa darah,” *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), hal. 94.
- Suksesty, I., Handayani, L., & Pertiwi, E. (2020). Hubungan Asupan Isoflavon terhadap Kadar Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(1), 25–32.

- Tamornpark, R., Lorgunpai, P., Chaiyakunapruk, N., & Saokaew, S. (2022). Effectiveness of diabetes education programs on knowledge and quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus: A systematic review and network meta-analysis. *Journal of Diabetes Research*, 2022, 1-10.
- Tandra, H. (2017). *Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang diabetes*.
- Tjandrawinata, R. R. 2017. Mekanisme Molekuler Dan Selular Pada Keadaan Resistensi Insulin.
- Tucker, L. A. (2022). Macronutrient Intake and Insulin Resistance in 5665 Randomly Selected, Non-Diabetic U.S. Adults. *Nutrients*, 14(918), 1–19.
- Yang, Z., Zhang, Y., Zhang, L., et al. (2022). Dietary isoflavones intake and glycemic control among type 2 diabetes patients: A cross-sectional study. *Frontiers in Nutrition*, 9, 875478.
- Yulifianti, R., Astawan, M., & Febrinda, A. E. (2019). Kedelai sebagai Bahan Pangan Kaya Isoflavon. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*, 30(1), 84–91.
- Wari, A. T., Muhlishoh, A., & Nurzihan, N. C. (2023). Indeks Glikemik Dan Beban Glikemik Makanan Kaitannya Dengan Kadar Ldl Dan Rlpp Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2. *Journal of Nutrition College*, 12(1), 61-69.
- Widiasari, S., Eliya, M., & Annisa, M. (2021). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol 96% Biji Mahoni (*Swietenia Mahagoni* L.) Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Mencit (*Mus Musculus*) Yang Diinduksi Aloksan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 8(1), 69–74.
- Widyanto, F.C dan Triwibowo, C. 2015. *Trend Disease, Trend Penyakit Saat Ini*. Jakarta: Trans Info Media.
- Winarno, F. G., et al. (2020). Penggunaan SQ-FFQ untuk Menilai Asupan Lemak pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 12–19.
- Williams, A. (2020). *Novel Interleukins Contribute to Lipid and Glucose Dysregulation in African Americans with Type 2 Diabetes* (Doctoral dissertation, North Carolina Central University).
- Wulandari, Y. D., Rachmawati, F., & Pratiwi, I. (2021). Validitas SQ-FFQ terhadap Asupan Energi dan Zat Gizi Makro. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 84–91.
- World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*.
- Zhang, D., Gao, X., Huang, T., & Kris-Etherton, P. M. (2021). Isoflavone intake and glycemic control in type 2 diabetes: A prospective cohort study. *The Journal of Nutrition*, 151(2), 391–398.