

DAFTAR PUS TAKA

- Adi, A. A. A. M., & Loaloka, M. S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Indeks Glikemik Serta Status Gizi Dengan Kejadian Dm Tipe II Di Rumah Sakit Titus Uly. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 3(1), 25-30.
- Affisa, A. (2018). *Pengantar Pemeriksaan Laboratorium*. Yogyakarta: Deepublish.
- American Diabetes Association (ADA). (2019). Standar Perawatan Medis pada Diabetes.
- American Diabetes Association. (2020). Standar Perawatan Medis pada Diabetes.
- American Diabetes Association. (2021). Standar Perawatan Medis pada Diabetes. American Diabetes Association.
- American Diabetes Association. (2024). Standar Perawatan Medis pada Diabetes—2024
- Amran, R. (2018). Gambaran Hasil Pemeriksaan HbA1C Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Labuang Baji Makassar. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 9(2), 149-155.
- Anggraeni, I., & Alfarisi, R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Dunia KESMAS*, 7(3), 140-146
- Astuti, W. D. (2019). Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Persen Lemak Tubuh Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang (Tesis, Universitas Brawijaya)
- Aufa, U. A., & Widayanti, C. N. (2022). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah pada TN. Y dengan Fokus Intervensi Senam Kaki untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah The Shine*, 8(02), 141-150.

- Aulia, R., Wahyuningsih, M. S. H., & Huriyati, E. (2022). Asupan Zat Gizi Makro dan Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik terhadap Kadar HbA1c pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(2), 79-87
- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 400.
- Baishya, R., Bora, M., & Mazumdar, A. (2023). Studi Potong Lintang untuk Menentukan Korelasi antara Glukosa Darah dan HbA1C pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *International Journal of Research in Medical Sciences*, 11(3), 775–779.
- Basu, A., Hooyman, A., Richardson, L. A., Alman, A. C., & Snell-Bergeon, J. K. (2023). Asosiasi Longitudinal Asupan Serat Diet dengan Hemoglobin A1c dan Sensitivitas Insulin yang Diperkirakan pada Dewasa dengan dan tanpa Diabetes Tipe 1. *Nutrients*, 15(21).
- Bishop, M. L., Fody, E. P., & Schoeff, L. E. (2017). *Clinical Chemistry: Principles, Techniques, and Correlations* (7th ed.). Wolters Kluwer.
- Boucher, B. A. (2023). Dampak Karbohidrat Sederhana terhadap HbA1c pada Diabetes Tipe 2.. *Journal of Diabetes Research*, 45(5), 221-228.
- Brand-Miller, J., Barclay, A. W., & Wolever, T. M. S. (2021). Indeks Glikemik dan Diabetes: Tinjauan Bukti dan Aplikasi Klinis. *Nutrients*, 13(2), 440.
- Brouns, F., Kettlitz, B., & Arrigoni, E. (2018). Starch yang Tahan Pencernaan dan Dampak Matriks Makanan terhadap Pencernaannya. *European Journal of Clinical Nutrition*, 72(5), 695-703.
- Cade, J. E., Warthon-Medina, M., Albar, S., & Aglago, E. K. (2020). *DIET@NET: Best practice guidelines for dietary assessment in health research*. *BMC Medicine*, 18(1), 1–9.

- Clara M.Kusharto dan I Dewa Nyoman Supariasa. (2014). *Survei Konsumsi Pangan dan Gizi*. Yogyakarta.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjorstrom, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., & Ainsworth, B. E. (2003). Kuesioner Aktivitas Fisik Internasional: Keandalan dan Validitas di 12 Negara. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 35(8), 1381-1395.
- Daulay, M. (2018). Hubungan Kadar HbA1C Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik (Tesis, Universitas Sumatera Utara).
- Dejkriengkraikul, N., Ng, P., K, P., Y, C., N, N., & C, A. (2021). The relationship between fasting blood sugar and HbA1c as it pertains to medication adjustment in type 2 diabetic patients of Bungararang Hospital, Phichit. *Biomedical Sciences and Clinical Medicine*, 60(4), 487–498.
- Dinkes Jawa Timur. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019*, 1-123.
- Dinkes Kabupaten Jember. (2023). *Profil Penyakit Diabetes Melitus*.
- Fadilah, M. R, Widiastuti, Y. (2023). Hubungan Asupan Serat, *Advanced Glycation End Prodycts (AGEs)* Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar HbA1c Pasien Retinopati Diabetik Di Rawat Jalan Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendi Bandung. *Jurnal Gizi dan Pangan Soediman* 7(1), 2599-2456.
- Farizi, Z. A., & Nuqul, F. L. (2013). Beda makanan, beda kemampuan perhatian: studi eksperimen tentang pengaruh glycemic index caution terhadap kemampuan deteksi sinyal. *Psikoislamika*, 10(1), 42-53.
- Fatimah, P.S., dan Siregar, P.A. (2021). Pola Konsumsi Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Masyarakat Pesisir. *Bali Health Published Journal*, 2(1)

- Fitri R. I, Y. W. (2014). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Fitriana, R., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), 1659-1665.
- Fitriani, S. D., & Setiarini, A. (2023). Manfaat serat larut air untuk kontrol glikemik pada diabetes mellitus tipe 2: Tinjauan sistematis. *Jurnal Gizi Indonesia*, 12(1), 45–58.
- Ganesan, K., & Xu, B. (2023). A critical review on polysaccharides from edible mushrooms: Biological activities and health-promoting effects. *International Journal of Biological Macromolecules*, 222, 1234–1245.
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan jenis kelamin, perilaku merokok, aktivitas fisik dengan hipertensi pada pegawai kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65.
- Haimoto, H., Watanabe, S., Komeda, M., & Wakai, K. (2018). *The impact of carbohydrate intake and its sources on hemoglobin A1c levels in Japanese patients with type 2 diabetes not taking anti-diabetic medication*. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*, 11, 53–64.
- Hardianto, D. (2020). Telaah Komprehensif Diabete Melitus :Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, dan Pengobatan: A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304-317.
- Haryati, A. I., & Tyas, T. A. W. (2022). Perbandingan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang Disertai Hipertensi dan Tanpa

- Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Duri, Mandau, Bengkalis, Riau. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(1), 33-40.
- Hsu, H. M., et al. (2016). *The Effect of Poor Glycemic Control on Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes: A Study of 5-Year Follow-up*. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 101(3), 1127-1134
- Husain, A. A., Rombot, D. V., & Porajow, Z. C. J. G. P. (2022). Prevalensi diabetes melitus tipe 2 pada masa pandemi COVID-19 di praktik dokter keluarga Kota Manado.
- International Diabetes Federation (IDF). *International Diabetic Federation Diabetic Atlas 10th edition*. IDF;2021.
- Isnaini Nur, Isna Hikmawati, 2018. Screening Pola Makan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Food Frequency Questioner, *Jurnal Keperawatan Silampari (JKS)*, Volume 2, No.1 : 270- 284.
- Jannah, r. (2019). analisis faktor yang berhubungan dengan stres pada pasien diabetes mellitus di puskesmas surabaya. skripsi thesis, universitas airangga. in *diabetes research and clinical practice* (vol. 102, 147–148).
- Jones, D., Kyriakidou, A., Cooper, L., Atta, N., Tobolska, P., Smith, S., Turner, E., Petry, C. J., & Meek, C. L. (2024). Dietary fiber improves glycemic control in type 2 diabetes, but its therapeutic role in pregnancy diabetes is unclear. *Diabetes*, 73(Supplement_1), 1225
- Juwita L. dan Wiwit F., 2018, Model Pengendalian Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance* 3 (1), 102-111.
- Juwita, D., Wulandari, E., & Kurnianingsih, E. (2020). Asupan karbohidrat dan serat terhadap kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes mellitus tipe 2 setelah intervensi diet nasi merah. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 10(1), 1–11.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2019. *Profil Kesehatan Indoensia 2019 tentang Presentase Penderita Diabetes Melitus*. Jakarta: Kemenkes RI

- Kurniawan, A. A., & Wuryaningsih, Y. N. S. (2018). Rekomendasi latihan fisik untuk diabetes melitus tipe 2. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 1(3), 197.
- Laily, W. N., Wati, D. A., Ayu, R. N. S., & Pratiwi, A. R. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Bahan Makanan Sumber Isoflavon dan Serat dengan Kadar HbA1c Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit dr. H. Bob Bazar Lampung Selatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), 153-160.
- Laroussi, M. (2018). Plasma medicine: a brief introduction. *Plasma*, 1(1), 47-60.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Marbun. (2018). Pemeriksaan kadar hba1c pada penderita diabetes mellitus tipe ii yang dirawat jalan di rsup h. adam malik medan, politeknik Kesehatan Kemenkes RI.
- Marques, F. Z., Mackay, C. R., & Kaye, D. M. (2018). Beyond gut feelings: how the gut microbiota regulates blood pressure. *Nature Reviews Cardiology*, 15(1), 20–32.
- Nasution, F., Andilala, A., & Siregar, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94-102.
- Nurhayati, M. dan Amalia, I.N. 2019. Perbedaan Kualitas Hidup Pada Pasien Retinopati Diabetik NonProliferatif Berat dan Retinopati Diabetik Proliferatif di Poliklinik Vitreoretina Instalasi Rawat Jalan Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 13(2): 87-99.
- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Faktor Penyebab Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes

- Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 3(2), 304-313.
- Patel, M., et al. (2022). Carbohydrate variability and HbA1c in type 2 diabetes. *Diabetes & Metabolism*, 48(2), 190-197.
- PERKENI (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Perawatan Pasien Diabetes Mellitus*. Perhimpunan Endokrinologi Indonesia. Paruntu, Olga Lieke. 2020. Asupan Serat Dan Magnesium Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. Gizido: Volume 10 No.2 November 2020.
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat aktivitas fisik pada lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102-106.
- Putra, A. J. P., Widayati, N., & Sutawardana, J. H. (2017). Hubungan Diabetes Distress dengan Perilaku Perawatan Diri pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember (Correlation between Diabetes Distress and Selfcare Behaviour in People with Type 2 Diabetes Mellitus i. *Pustaka Kesehatan*, 5(1), 185-192.
- Rahayu, N. S., Siregar, A. S. S., Maraiman, R., Fadhilah, N. S., Sigalingging, T. S., & Nababan, T. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai Tahun 2021. *Jumantik*, 7(3), 224–231
- Renaldi, H. A., Susanto, A., & Burhan, A. (2022). Asuhan Keperawatan Ketidak Stabilan Glukosa Darah Pada Pasien Tn. D Dengan Diabetes Melitus Tipe II diI RSI Bajanegara. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(6), 6787-6792.
- Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo, Kota Jakarta Timur. *HIGELA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(3), 350-361.

- Rizky, V. R., Riskiyah, Pardjianto, B., & Sekar, L. K.(2024). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Husada Kota Batu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim Malang*. 8(1). Halaman 2528-2543.
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Aktivitas Fisik Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), 364–371.
- Rudyanto. (2017). Hubungan komplikasi kronis diabetes melitus terhadap pola terapi farmakologis pasien diabetes melitus tipe 2 di poli endokrin rumah sakit umum pusat dr . Wahidin sudirohusodo periode januari-juni 2017, Fakultas Kedokteran Universitas Hassanuddin.
- Safitri, N. A. N., Purwanti, L. E., & Andayani, S. (2022). Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Muhammadiyah Dan Klinik Rulia Medika Ponorogo. *Health Sciences Jurnal (Jurnal Ilmiah Mahasiswa)*, 6(1), 67-74.
- Salome, O., Apris, A., & Indriati, A. (2021). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 3(2). Halaman 186 – 194.
- Saputri, E. G., Setiani, O., & Dewanti, N. A. Y. (2018). Hubungan Riwayat Pajanan Pestisida Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Petani Penyemprot Di Kecamatan Ngablak Kabupaten Magelang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), 645-653.
- Saputro, P. S., & Estiasih, T. (2015) Pengaruh Polisakarida Larutan Air (PLA) dan Serat Pangan Umbi-Umbian Terhadap Glukos Darah:

- Kajian Pustaka [IN PRESS APRIL 2015]. *Jurnal pangan dan agroindustri*, 3(2).
- Sardi, M., Wulandari, D., & Kurniawati, R. (2021). *Pengaruh Serat Larut Air Terhadap Pengendalian Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 29(1), 58-67.
- Shinta, N. A. (2018). Faktor-faktor risiko diabetes melitus tipe 2 pada laki-laki di kelurahan demangan kota madiun.
- Siregar, H. K., Butar, S. B., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glikosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32-39.
- Slavin, J. L. (2023). *Dietary fiber and digestive health: An update on the role of insoluble fiber*. *Current Opinion in Clinical Nutrition & Metabolic Care*, 26(1), 1–7.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19-29.
- Syamsiyah, N. (2020). *Berdamai dengan diabetes*. Bumi Medika.
- Wahyuni, R., Ma'ruf, A., & Mulyono, E. (2019). Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2).
- Wang, L., Yang, H., Huang, H., Zhang, C., Zuo, H. X., Xu, P., Niu, Y. M., & Wu, S. S. (2019). Inulin-Type Fructans and Glycemic Control in Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Translational Medicine*, 17(1), 410.
- Wang, M. & Hang, T. (2021). HbA1c: More than just a number. 50(9):628-632.

- Weiss, J. (2019). *Analytical performance of HbA1c measurement methods: a review of current technologies. Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*, 57(4), 546–555.
- WHO. (2020). *Use of Glycated Haemoglobin (HbA1c) in the Diagnosis of Diabetes Mellitus*.
- Widiyaningsih TD, Wijiyanti, Novita., Nugrahini, Nur IP. (2020). Pangan Fungsional: Aspek Kesehatan, Evaluasi, dan Regulasi. Malang: Universitas Brawijaya
- Widjaja, N. A., & Rachmi, C. N. (2022). *Validasi Kuesioner IPAQ Versi Bahasa Indonesia pada Dewasa Indonesia. Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(1), 45–52.
- Wulandari, I. A. T., Herawati, S., & Wande, I. N. (2020). Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana 2 Departemen Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Koresponding author: Ida Ayu Trisna Wulandari. *J. Med. Udayana*, 9, 71-75.
- Yarmaliza, Y., & Zakiyuddin, Z. (2019). Pencegahan Dini terhadap Penyakit Tidak Menular (PTM) melalui GERMAS. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 2(3), 93-100.
- Zand, N., & Wang, X. (2021). Pengaruh serat makanan terhadap mikrobiota usus, profil lipid, dan penanda inflamasi pada pasien dengan diabetes tipe 2: Tinjauan sistematis dan meta-analisis dari uji coba terkontrol acak. *Nutrients*, 13(6), 1805.