

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, F., Grandisningtias, G., Kamilatunnuha, H., & Supriatna, A. (2024). Identifikasi Karakteristik Morfologi dan Kandungan dari Famili Rutaceae di Daerah Jabong, Kota Subang, Jawa Barat. *Jurnal Teknologi Pangan dan Ilmu Pertanian*.
- Adiwardhana, J., & Wreksoatmodjo, B. (2023). Efek Neurologis Hipokalemia Dan Hiperkalemia. *CDK*.
- Alkarim, M., & Wahjuni, E. (2021). Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Siswa Smk Yapalis Krian Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*.
- Apriyanto, M. (2021). *Buku Ajar Kimia Pangan*. Yogyakarta: Nuta Media.
- Apriyanto, K. D. (2015). Pemberian madu sebelum aktivitas fisik intensitas sedang terhadap kadar malondialdehid plasma tikus Wistar (Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta).
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. (2017). Sample size calculation in animal studies using resource equation approach. *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(5), 101–105.
- BPOM RI. (2022). *Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Pedoman Uji Toksisitas Pratinik Secara In Vivo*. Jakarta: Badan Pengawas Obat Dan Makanan.
- BPOM RI. (2011). *Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor : HK.03.1.23.12.11.09909 tentang Pengawasan Klaim dalam Label dan Iklan Pangan Olahan*. Jakarta: Badan Pengawasan Obat dan Makanan RI.
- Darwis, D. (2012). *Keseimbangan Air–Elektrolit Dan Asam–Basa Edisi Ketiga*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Daryono, B., & Maryonto, S. (2018). *Keanekaragaman Dan Potensi Sumber Daya Genetik Melon*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Depkes. (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Elvadari, L. M. (2015). Pengaruh latihan renang terhadap kadar trigliserida pada tikus (*Rattus norvegicus*) galur Wistar yang terpapar asap rokok kretek (Tesis, Universitas Brawijaya). Repository Universitas Brawijaya.
- Fitria, L., & Sarto, M. (2014). Profil Hematologi Tikus (*Rattus Norvegicus* Berkenhout, 1769) Galur Wistar Jantan Dan Betina Umur 4, 6, Dan 8 Minggu. *Biogenesis*, 94-100.

- Handayani, F., & Harahap, N. S. (2022). Perbedaan Aktivitas Fisik Intensitas Sedang Dan Intensitas Berat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*). *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*.
- Hiqbar, Kurniawan, H., & Apridamayanti, P. (2022). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Pisang Dan Kulit Nanas Terhadap Kadar Kalium Tikus Putih Wistar. *JSSCR*.
- H.R, E., Suharjon, Fika,W., Sutopo, Rahmaniar,D., Husni, I., Yunimar (2023). *Budi Daya Jeruk Nipis Citrus aurantifolia*. Jakarta: Pertanian Press.
- Huda, N. A., Suwarno, W. B., & Maharijaya, A. (2018). Karakteristik Buah Melon (*Cucumis Melo L.*) Pada Lima Stadia Kematangan. *ISSN*.
- Kartika, A. A., Siregar, H. C., & Fuah, A. M. (2013). Strategi Pengembangan Usaha Ternak Tikus (*Rattus Norvegicus*) Dan Mencit (*Mus Musculus*) Di Fakultas Peternakan Ipb. *Jurnal Ilmu Produksi Dan Teknologi Hasil Peternakan*, 147-154.
- Kartika, R. (2020). *Seri Tanaman Herbal jeruk Nipis*. Sukoharjo: Medika Karya Putra.
- Kementerian Kesehatan , RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khumaero, W., Efendi, D., Suwarno, W., & Sobir. (2014). Evaluasi Karakteristik Hortikultura Empat Genotipe Melon (*Cucumis melo L.*) Pusat Kajian Hortikultura Tropika IPB. *J. Hort. Indonesia*, 56-63.
- Koc, S. (2018). The Acute Effect of Aerobic Exercise on Serum Cortisol Levels of Athletes and Sedentary Individuals. *Journal of Education and Training Studies*.
- Kodri, R., & Indriawati, R. (2009). Efek Mengkonsumsi Air Minum dengan Mineral Rendah dan Minuman Isotonik Bervitamin terhadap Kemampuan Rehidrasi. *Mutiara Medika*.
- Muntafiah. (2023). *Biokimia Darah Tikus (Rattus norvegicus) Betina Ovariectomi setelah Perlakuan Ekstrak Daun Kaliandra Merah (Calliandra calothyrsus Meissn.)*. Jurnal Harian Regional.
- Mutiarahmi, C., Hartady, T., & Lesmana, R. (2021). Kajian Pustaka: Penggunaan Mencit Sebagai Hewan Coba di Laboratorium yang Mengacu pada Prinsip Kesejahteraan Hewan. *Indonesia Medicus Veterinus*.
- Nadiyah. (2020). *Modul 8 Natrium (Sodium) Dan Kalium (Potassium)*. Universitas Esa Unggul.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

- Orrù, S., Imperlini, E., Ersilia, Alfieri, A., Cevenini, A., Polito, R., . . . Mancini, A. (2018). Peran Minuman Fungsional terhadap Performa dan Pemulihan Olahraga. *Nutrients*.
- Panandiker, D. (2007). *Nutrition And Hydration Guidelines For Excellence In Sports Performance*. Guidelines For Excellence In Sports Performance.
- Penggalih, M., Hardiyanti, M., & Sani, F. (2016). Pengaruh Perbedaan Intensitas Latihan Atlet Sepeda Terhadap Berat Badan Dan Body Water. *Journal Of Physical Education, Sport, Health And Recreations*.
- Pokneangge, R., Tiho, M., & Mewo, Y. (2015). Perbandingan Kadar Kalium Darah Sebelum Dan Sesudah Aktivitas Fisik Intensitas Berat. *Jurnal E-Biomedik*.
- Prastiwi, S., & Ferdiansyah, F. (2017). Review Artikel: Kandungan Dan Aktivitas Farmakologi Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia* S.). *Farmaka*.
- Prio, Y. (2022). Analisis Tingkat Pengetahuan Fungsi Kalium Untuk Tubuh. *Edukasimu.Org*.
- Raj, D., Assa, Y., & Tiho, M. (2014). Kadar Kalium Serum Pada Latihan Fisik Intensitas Sedang Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*.
- Ramadhan, M., & Avandi, R. (2020). Pengaruh Pemberian Air Kelapa dan Air Gula Merah Terhadap Status Dehidrasi Pemain Futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Ratri, P., Yuanta, Y., & Puspita, S. (2024). The Analysis Of Nutritive Value, Vitamin, And Minerals Content Of Natural Isotonic Beverages Formulated From Smart Green House Melon. *IOP Conference Series: Earth And Environmental Science*.
- Rejeki, P., Putri, E., & Prasetya, R. (2018). *Ovariectomi Pada Tikus dan Mencit*. Surabaya: AIRLANGGA UNIVERSITY PRESS.
- Ridwan, E. (2013). Etika Pemanfaatan Hewan Percobaan Dalam. *P2KB*.
- Ristiawan, B., & Sumarno, S. (2023). Intervensi Hidrasi Selama Latihan Fisik Terhadap Kadar Elektrolit Dalam Tubuh Pada Pemain Futsal. *Sepak Bola*, 14-23.
- Sakina, I., Aprida, C., Andini, S., Rahmawati, M., & Nurfadhila, L. (2022). Studi Literatur : Analisis Kadar Kalium Pada Makanan Dan Minuman. *Journal of Pharmacy, Medical and Health Science*.
- Sihombing, R., Siagian, A., Muthe, N., & Angga, H. (2024). Peran Fisiologi dalam Peningkatan Performa Atlet. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.

- Silvanus, L. C., Kartini, & Krisnawan, A. H. (2020). Formulasi Minuman Fungsional Kombinasi Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Dan Tomat (*Solanum Lycopersicum*) Dengan Metode Foam Mat Drying. *CALYPTRA*.
- Sinaga, R., & Friandri, M. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Elektrolit Terhadap Kadar Kalium Serum Darah Yang Diberi Aktivitas Fisik Intensitas Sedang Pada Atlet Baseball Unimed. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Supriyanta, B., Kodong, F. R., Widowati, I., & Siswanto, F. A. (2021). *Hidroponik Melon*. Yogyakarta: LPPM UPN “Veteran” Yogyakarta.
- Suter, I. (2013). Pangan Fungsional Dan Prospek Pengembangannya. *Seminar Makalah Politeknik Kesehatan Denpasar*, 1-17.
- Syah, M. J. (2023). *Menggapai Laba Dari Budidaya Jeruk Nipis*. Makasar: PT. Nas Media Indonesia.
- Syukri, D., Nasution, Y., Henggu, K., Rohmah, M., Yusefiani, M., Lubis, A., . . . Marpaung, R. (2022). *Buku Ajar Biokimia*. Cv. Feniks Muda Sejahtera.
- Tandikura, D. T., Lalujan, L. E., & Sumual, M. F. (2019). Pengaruh Penambahan Sari Jeruk Nipis Terhadap Sifat Sensoris Selai Tomat (*Lycopersicum Esculentum* Mill.). *Agricultural Technology Journal*.
- Tenan, M., McMurray, R., & Hos, P. (2010). Changes in Plasma Potassium During Graded Aerobic Exercise and Two Hours of Recovery. *Journal of Human Kinetics*.
- TKPI. (2017). Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Kementerian Kesehatan RI, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat.
- Toft , U., Riis , N., & Julia , A. (2024). Potassium – a scoping review for Nordic Nutrition Recommendations 2023. *food and nutrion research*.
- Welis, W., & Rifki, M. (2013). *Gizi Untuk Aktivitas Fisik Dan Kebugaran*.
- Wahyudi, N. T., Ilham, F., Kurniawan, I., & Sanjay, A. (2017). Rancangan Alat Distilasi Untuk Menghasilkan Kondensat Dengan Metode Distilasi Satu Tingkat. *Jurnal Chemurgy*.
- Widyantari,A.S. (2020). Formulasi Minuman Fungsional Terhadap Aktivitas Antioksidan. *Widya Kesehatan*, 22-29.
- Yanti, A., Rahkmawati, I., & Fentami, N. (2015). *Petunjuk Praktikum Farmakologi*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Yaswir, R., & Ferawati, I. (2012). Fisiologi Dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium Dan Klorida. *Jurnal Kesehatan Andalas* .